

町の生活情報紙  
— HIDE PUBLIC RELATIONS —

# 広報いいいで

1

12, January  
2012  
Vol.1018

SPECIAL EDITION

## 新春対談

飯豊町長

後藤幸平

料理人

奥田政行



椎茸生産者の尖戸美佐子さん(手前・萩生)と後藤由美子さん(奥・同)



- 03 年頭のごあいさつ
- 04 新年号特集◎新春対談  
飯豊町長 後藤幸平×料理人 奥田政行
- 10 まちかどNEWS  
町内に避難されている皆様と町長との意見交換会／「置賜の明日の医療を考える」公開講座ほか
- 12 内閣府主催「心の輪を広げる体験作文」  
飯豊中2年の梅津真子さん優秀賞受賞
- 13 表彰受賞者の紹介／がんばりの軌跡
- 14 直伝おふくろの味
- 15 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 16 ようこそ！わたしたちの倶楽部に／東京飯豊会会長から新年のごあいさつ
- 17 健康ikiiki
- 18 今日からスタート 筋力・体力向上計画
- 19 主な税改正点をお知らせします
- 20 町県民税申告相談会のお知らせ
- 22 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 24 町宝いいで～木造僧形八幡神像ほか二軀～

## 町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。  
大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。  
どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



[www.town.iide.yamagata.jp](http://www.town.iide.yamagata.jp)



the most beautiful  
villages  
in japan

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

### 今月の 表紙

#### 大好きな椎茸づくりが 続けられてうれしい



出荷前の椎茸を一つ一つ確認する穴戸さん

萩生地区の農場で椎茸づくりに励む穴戸美佐子さんは福島県相馬市出身。長年椎茸づくりをしてきた穴戸さんは、その技術を請われ、昨年6月に本町へ移住されました。「飯豊町で大好きな椎茸の生産を続けられてうれしいです。ふるさとの人たちを思うと切なくなりますが、今はがんばるしかないと思います」と穴戸さん。震災の経験を乗り越え、本町での新しい生活への意欲が伝わります。



# 年頭のごあいさつ 飯豊町長 後藤幸平

the greetings of the new year

常に一歩前へ踏み出す気概を持ったまちづくりを

写真／飯豊町少年少女合唱団。昨年11月19日開催の「あ〜す」ジョイントコンサートより

**あ** けましておめでとうございます。清々しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。飯豊町は今、町の歴史に新しい一ページを書き加えます。

**作** 年3月、千年に一度という大災害を経験いたしました。飯豊町の被害は最小限にとどまったものの、電気燃料、生活必需品の供給が途絶えました。その状況下で被災地から多いときに360名以上の避難者を受け入れ、住民と行政が共に連携して、避難者の皆様に出来るだけ平穏な日常生活を過ごしていただけるよう対応に当たりました。また避難した子どもたちの学習に支障が出ないように延べ50名以上の先生方のボランティア支援をいただきました。まちづくりの根幹にかかわる「共に生きる」という課題に、力を合わせてチャレンジし、支援活動に当たることができましたことは地域力の向上であり、自信につながりました。次々と発生する緊急な状況に、暮らして産業を守るために町独自の各種対策を立ち上げ、また国、県、置賜地域市町と協力して、初期の段階を乗り切ることが出来ました。

**私** たちには、個人の成長と向上への努力が、直接社会の成長につながるのと共通認識がありました。しかし、このたびの震災はそのことだけでは結果は出ないと、これまでの成長神話を見直す機会になりました。地域の絆と分かち合いがいかに重要であり、人々

の中でこそ生きがいと希望が生まれることを思い起こさせてくれました。

**住** 民と行政との一年にわたる協議を経て、第四次の総合計画が策定され間もなく発刊されます。新しく基本目標として「希望をいだし、にぎわいのまちづくりに向かおう」「環境と循環、歴史と文化をたいせつにし、明日をひらく産業を築こう」「人々の活力が地域を支える、あたたかいまちをつくらう」との指針が掲げられました。また、本計画書は、手づくりのまちの姿勢を貫き、各地区別計画は住民自身の手で作成されたものであり、これから具体的な目標に向かって着実に実践していくこととなります。

**本** 町はことし特に、次の重点事業に取り組みます。若者定住支援の住宅地造成事業、ワーク・ライフ・バランス応援の幼児受入施設拡充、高齢者施設の増床や充実、第一小学校新築検討委員会立ち上げ、水道水の品質向上、添川地区農業集落排水処理施設建設、林道飯豊松枝岐線の開通と波及効果促進事業、農林業の強化と新作目への取り組み、雇用対策として「仕事の学校」の発足、商工業発展の支援、行政の仕事力向上、全国白川ダム湖畔マラソン大会のメモリアル大会、道路改良事業、災害復旧事業などを重点に、常に一歩前に踏み出す気概を持って進みます。

**む** すびに皆様にとって本年がいっそう良い年でありませうお祈り申し上げます。





飯豊町長

料理人

# 後藤幸平 × 奥田政行

新年号  
特集

## 新春対談

新年号特集として、奥田政行オーナーシェフと後藤町長の対談が実現。

鶴岡市在住の奥田シェフは、国内はもとより世界からも一目置かれるイタリア料理の第一人者です。地元産の農産物にこだわった料理を提供し、料理人としての名声を高めてきました。昨年の秋には、八神純子さんのチャリティー

new year special edition

コンサートを飯豊町へ誘致するなど、本町との交流も深まっています。

「地元へのこだわり」を大切にしている後藤町長と奥田シェフがとことん語り合い、東日本大震災から始まり、飯豊町の魅力と潜在力、農産物の付加価値などにも話題は広がりました。

聞き手◎役場産業振興課 農業振興室 主査 伊藤満世子  
取材協力◎アル・ケッチアーノ、イル・ケッチアーノ



# 放射能問題の中でも、ヨーロッパ人は日本人の勤勉さを評価し、励ましてくれた

—— 奥田シェフ

## 3・11を経て

—— 昨年3月11日の東日本大震災は歴史的な惨事として世界中の人たちの心に刻まれました。お二人が震災から得た教訓や印象的だったことなどをお聞かせください。

**奥田** 自然の中では人間は無力だということを強く思い出しました。その後放射能事故が起こり、日本は真つ暗闇に入ってしまったと。暗闇の中に少しでも灯りをともそうと、八神純子さんと共に被災地を回ってボランティア活動を行いました。一方で、日本は暗闇の中にあると思っていました。昨年11月に訪欧した際、ヨーロッパの人たちから日本人の勤勉さを高く評価され、励まされました。「日本人は決して危険なものを輸出したりはしない」と厚く信頼し、山形県産の農産物の購入をその場で決めてくれたほどです。放射能問題で日本の農産物を嫌うだろうと覚悟していたので、うれしい驚きでした。

**後藤** 私はこのたびの震災で、災害時の危機管理の最前線は市町村にあるということをお知らせするために痛感しました。本町では地震発生から15分後に地震対策本部を立ち上げました。子どもたちや高齢者は大丈夫か、火災は起きてないかなど、いろんな不安が頭をよぎり、町民の安全確保に全力を挙げました。そんな中で強く印象に残っているのが、お店の陳列棚から、食料品やオムツまであらゆるものがすつかり消えたこと。今まで当たり前のように物があふれていた日常



menu\_1 「ジャガイモのリボン」  
中津川地区の雪室施設で貯蔵したジャガイモを使った一品。ジャガイモを丸ごと3日間1時間ずつコンソメスープで煮込み、かつらむき

ていると感じましたか。  
**奥田** 我慢強さと、思ったことをすぐに口に出さないこと。相手の話をしっかり聞き、全体のことを考えてから初めて意見を言うところがある。それは、雪国ならではの「助け合う人間関係」からきているのではないのでしょうか。良くも悪くも関西人の反応の速さとは、違ってきますよね。  
**後藤** シェフのおっしゃるように、雪国ならではの我慢強さとルールを守る律儀さが東北の人たちにはある。住民同士が助け合わなければ、冬は生きていけないという厳しい環境から、相手を思いやる気持ちは強くなっていたのかもしれない。  
**奥田** 被災地では、大勢の中にあつて「家族が全員無事でよかった」と声を上げて話す人は誰もいませんでした。周りにはそうでない人がいるから、気遣いを決して忘れないのです。県外者の私と一対一になったときは、悲しみも喜びもあふれ出すように話してくれましたが。

**後藤** 相手の表情を見て、感情を察しながら話をするのは、人との結びつきの中でとても大切なことですね。



## 料理人 奥田政行

Okuda Masayuki

おくだ・まさゆき ●1969年、鶴岡市生まれ。イタリア料理、フランス料理の修行を積み、00年、鶴岡市内に在来野菜と地元食材にこだわったイタリア料理店「アル・ケッチャーノ」を開店。04年、「食の都庄内」親善大使就任。06年、イタリアのスローフード協会国際本部主催「テラ・マドレ」で世界の料理人1000人に選ばれる。10年、農林水産省「第1回料理マスターズブロンズ賞」受賞。現在は、東京でも店舗を展開。料理人として国内はもとより世界でも高く評価され、活躍の場を広げている。本町とは、町内産農産物を使った料理・特産品開発のアドバイザーとしてかわりを持つほか、中津川地区の雪室施設で貯蔵したじゃがいもの料理をレストランで提供している





# 都会ではすべてがお金に換算されるが、 田舎ではお金に換算できないものがたくさんある

—— 後藤町長

—— 震災の経験を経て、これから日本人の生き方は、どのように変化していくものかと推測されていますか。

**後藤** 先ほども述べたように、今日まで当たり前だったことが、明日には当たり前でなくなることもあるんだということとを日本人は学んだと思います。原子力発電所の事故からエネルギーのあり方をあらためて考え、人は自然から離れたことはできないと感じたのではないのでしょうか。便利さ、豊かさの追求だけでなく、「備え」というものもこれから重視されてくるはずですよ。その観点から言えば、スーパーから物がなくなり混乱するというのが都会と違い、田舎ではなかった。豊富ではないにしろ、家にあるもので生活を維持することができた。それは地方が持つ底力として見直されてもいいと思います。

らは地方へもっと目を向けていくべき時だと思います。被災地での活動から戻り、飯豊町へ入ったとき、私は「ただいま」という気持ちになりました。飯豊の自然、空気、人がそう感じさせたのです。都会でありがちなお金による豊かさの価値観だけでなく、田舎が持つこのような精神的な満足を得る価値観もこれからは



menu\_2 「平田赤ねぎのアマトリーチェ・スパゲティ」  
庄内地方伝統の在来野菜「平田赤ねぎ」と庄内豚のベーコンを使ったスパゲティ。赤ねぎのシャキッとした歯ざわりと甘さが絶品

見直されるはずですよ。  
**後藤** 世の中にはお金では買えないものもあると気付かされたのも、この震災の教訓の一つですね。

**奥田** 私のレストランのスタッフの給与を比べてみると、東京のお店のスタッフには、鶴岡のスタッフよりも1・5倍の給与を払っています。しかし、実際お金を貯金できて

いるのは田舎のスタッフの方なんです。都会では、常にお金に頼らないと毎日の生活が送れないから減っていく額が、鶴岡よりもずっと多いんです。  
**後藤** 都会ではすべてをお金に換算しなければならぬけれど、田舎ではお金に換算できないものがたくさんあり、それが生活を支えていたり、心の豊かさをもたらしてくれていますよね。

## 奥田シェフから見た飯豊町

—— 本町とかかわりを持つ前まで、奥田シェフは飯豊町にどんなイメージをお持ちでしたか。

**奥田** 私の初恋の人が会津若松市の人でしたので、恋人に会うため越えていく山の麓の町というロマンチックなイメージを持っていました(笑)。それから水がおいしいこと。初めて飯豊山の水を飲んだ時は衝撃的でした。

**後藤** 本町にかかわるようになってくださったのは、ユリ根を使った料理の開発と指導でお招きしてからですよね。

**奥田** そうです。お付き合いをさせてもらうようになってからは、飯豊の人の温かさや親しみやすさが一番ですね。こ





対談は、お店のご協力で奥田氏がオーナーシェフを務めるアル・ケッチャーノ(鶴岡市)の店内で行われた

れまでは行きたくても、きつかけがないとなかなか行けない場所でもありました。

**後藤** 食材が持つ味を最大限に引き出し料理に仕上げる技術が、奥田シェフの素晴らしいところだと思っています。

食べる人に素材の本当のおいしさを気付かせてあげるといふのは、農作物を生産している地域の者として、シェフの存在は頼もしく思います。

**奥田** ありがとうございます。実は野菜は、畑から採ったときが味と香りが強くもつとおいしいんです。味や香りが薄くなるからどうしても味付けをしてしまう。新鮮な野菜を使えば素材の味が生き、料理から料理人の存在が消え、お客さまは食べた瞬間、「トマトさんありがとう」と野菜の力を真っ先に感じる事ができるのです。そんな料理を心がけています。

——奥田シェフは、飯豊町の持つ魅力や潜在力はどうのようなものがあると思いますか。

**奥田** 山間部の水と雪室施設を町の武器としてもっと使っていくべきだと思います。

**後藤** やっかいものの雪を有効活用していこうと。

**奥田** そうです。また、都会

から人を呼ぶ手法として、一級品を東京へ、その上をいく超一級品を地元に残すというやり方があります。うちのレストランでも実際そうしています。東京には一級品を出し、鶴岡に超一級品を。東京で食べておいしかったもののさらに上のものが地元にある。そうしなければ食べた人はその場所に行きたくなるはずで。私



menu\_3 「雪室じゃがいものオープン焼き」

雪室で貯蔵したじゃがいもの特徴はその糖度の高さ。シンプルな味付けで、じゃがいもの持つ甘みを最大限に引き出した一品

の経験から食べ物には人を動かす力があると思っています。

### 求められる農産物とは

——「農産物に付加価値をつけてブランド化する」という目標がよく聞かれますが、付加価値とは、どんなことをいうのでしょうか。

**奥田** 明らかにほかの産地よ

りも味が一段上なもの。もしくは日本中、世界中でそこしかない食べ物です。それがブランド価値が付きやすい。後藤 品質が良くなければブランド化というものはありえないということですね。

**奥田** おいしい料理を作ろうと思えば、まずは素材に行き着きます。羽黒の羊の肉も初めはキロ単価1800円で買っていました。今は3600円で買っています。生産者の生活が成り立つようにという料理人としての応援の意味もあります。レストランは自分たちで値段がつけられるからメニューの価格を高くすればいいんです。生産者の生活が安定すると不安がなくなるから食材がおいしくなる、食材がおいしくなると料理人の創造意欲がわき、新しい料理が生まれる、新しい料理ができれば、それを食べようとお客さまが集まってくださる、結果としてこんな良い循環につながるのです。

**後藤** どんどん値下げをしていけば、結局作り手にしわ寄せがいく現状がある。そうならば高品質のものなんて生まれてくるはずがない。農産物のブランド化は難しい課題か





## 今までの価値観を変えて新たな創造を 生み出す一年でありたい —— 奥田シェフ

## みんなの力を合わせ、みんなの幸せを考えて 生活する、その行動開始の年に —— 後藤町長



——奥田シェフは東京にも店舗を展開していますが、あくまでも活動拠点は地元鶴岡市である姿勢を貫いています。

### 地方のあり方とは

奥田シェフは東京にも店舗を展開していますが、あくまでも活動拠点は地元鶴岡市である姿勢を貫いています。

かもしれませんが、やりがいがありますよね。農作物をブランドに仕上げていくには、品質が良いこと、しっかり手をかけて大事に育てること、そして生産者の思いが表現されていることが必要。本町の場合、自然環境、水、土、そして生産者をピアーアルしていくことが一つの戦略だと思っています。このアル・ケッチアーノのメニュー表にあるように「〇〇さん生産の子羊」と、口に運ぶ人にまで、生産者のことが伝わるようにしたい。



menu\_4 「キャラメルのセミフレッド」  
セミフレッドとは、イタリアのアイスクリーム。アイスには塩が加えられ、甘さが引き締まって上品。地元産の蜂蜜と黒胡椒が添えられている

後藤 地元がいくら好きだと言っても、内向きでは確かにダメ。外から見たとき町の良さに気付くことも多くある。

奥田 あるとき、熊本県へギャラ10万円の仕事で、スタッフを連れて出張に行ったんです。仕事が終わり、スタッフとともに打ち上げをして、気付けば30万円ぐらい使ってしまったんです。

地元にとだわる理由はどんなところにあるのでしょうか。

奥田 地元が一番安心するからですね。

後藤 やっぱ生まれれたところが一番いいということですかね。

奥田 そうです。ただ、ほかの所を知ること大事なので常に外の情報を得るように心がけています。

あれ、お金を稼ぎに行ったはずが損をして帰ってきたぞ(笑)、なぜだろうと考えたら、滞在させることがそこにお金を落とさせる一番の方法なんです。それからは、お客さまをどうやったら庄内に滞在させられるかを考えるようになります。内向きだけじゃなく、外向きになってお客さまを振り向かせ、呼び寄せることが必要なんです。

——町長は「地域にないものをねだる時代は終わり、地域にあるものを生かす時代」と話されていますが、具体的に本町の「生かすべきもの」とはどんなものをお考えですか。

後藤 さっきも言ったとおり都会にないものが飯豊町にはたくさんあります。雪、山、川からの恵み……。でもまだまだそれらが十分生かされていないと思っています。特に自然の中で育った産物を、奥田シェフの力を借りて全国発信していきたいと思っています。

——最後にお二人は、今年一年をどんな年にしたいですか。

奥田 今までの価値観を変えて新たな創造を生み出す一年でありたいです。飯豊町のよきに小さくとも元気な町が、たくさん出てくれば、日本全





## 対談の最後に町民の皆さんへ 新年のメッセージを寄せて…。

体が元気になると思いますよ。  
**後藤** これまでは自分のことを中心に考えていれば、なんとかうまくいった時代だった。でも震災後からは変わってきたと思う。みんなで力を合わせ、みんなの幸せを考えて生活しようというねりが日本の中に出てきた。行政も住民もそれを念頭において行動を始める年でありたいと思います。

**奥田** 同感です。不思議と人のために使ったお金は、プラスの額になることはありますが、同じぐらいの額で返ってくるという経験はみんなあると思います。私が常にスタッフに言っているのは、決して仲間の悪口は言っちゃいけないということ。言っちゃ悪口は必ず自分に返ってくる。結果として雰囲気の良い職場環境になってしまう。相手を思いやる関係が、いい職場を作り、いい仕事につながります。飯豊町はいい集団ですから期待できますよ。

**後藤** 今日は、ありがとうございます。奥田シェフのますますの活躍を期待しています。

**奥田** こちらこそありがとうございます。

まちかどニュースは、皆さんの広場です。  
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。  
役場総務企画課総務情報室まで ☎72-2111内線224



## 町内に避難されている皆様と町長との意見交換会

### 雪国生活の不安解消を図る

12月10日、東日本大震災で町内に避難されている方々と町長との意見交換会が、白樺地区公民館で開かれました。本格的な冬を迎えるにあたり、雪国での安全な過ごし方を学んでもらおうと町が企画。13世帯30人が参加しました。町の担当者から、家庭での除雪の仕方や雪道での安全運転のポイントなどを写真を使って説明。参加者の一人、蒲生正若さん(楢葉町)は、「慣れない雪ですので、事故がないように過ごしたい」と気を引き締めていらっしゃいました。

## “冬うた”を歌う集い・イルミネーションコンサート

### 光に包まれ冬の音楽を楽しむ



12月3日、町民総合センター「あ～す」で、“冬うた”を歌う集いとイルミネーションコンサートがありました。冬うたでは、声楽家・小松伸子さん(長井市)の指揮で、参加者約80人が声を合わせ、『おおさむ こそむ』などを歌い上げました。コンサートには、町を拠点に活動するバンクシアサクソ四重奏団が出演。野外演奏もあり、参加者は光り輝く「あ～す」のイルミネーションに包まれて、音楽を楽しんでいました。

## 「置賜の明日の医療を考える」公開講座

### 小児医療の現状を理解



12月11日、町民総合センター「あ～す」で、「置賜の明日の医療を考える」公開講座が開かれました。地域医療の現状を知ってもらおうと置賜広域病院組合が企画。町内外から約130名が参加しました。公立置賜総合病院小児科の仙道大科長と丹波新聞(兵庫県)の足立智和記者が講演し、救急外来の急増で小児医療の現場が逼迫している現状を解説。かかりつけ医や休日診療所の利用を呼びかけました。





来生たかお VOICE PARTY 2011

## 素敵な歌声が聴衆を魅了

12月17日、町民総合センター「あ〜す」で、来生たかおさんのコンサートが開かれました。同センター開館20周年を記念し、「あ〜す」イベント企画・推進スタッフが主催。来生さんは、ヒット曲『夢の途中』や『セカンド・ラブ』など19曲を熱唱。透明感ある歌声と甘いメロディーが会場を包み、聴衆約360人を魅了しました。お客さまの中には、東京から駆けつけた熱心なファンもあり、「素敵な歌声を間近で聴けて嬉しかったです」などの感想が聞かれました。

2011年産飯豊町こくわワイン新酒試飲会

## スパークリングワインも登場



12月1日、めざまの里観光物産館でこくわワイン新酒試飲会がありました。ワインの魅力を知ってもらおうと町こくわワイン販売促進会議が毎年開催。約100名が参加し、今年初めて造られた試作品スパークリングワインなどを堪能。醸造を担った有限会社佐藤ぶどう酒（南陽市）の担当者佐藤和洋さんは、「スパークリングワインは飲みやすく仕上がり、商品として期待できます」と講評されました。

手にも環境にもやさしいカンタン大掃除講座

## 年末の大掃除に役立てて



12月2日、白樺地区公民館で、手にも環境にもやさしいカンタン大掃除講座が開かれました。環境負荷の少ない掃除方法を年末の大掃除に取り入れてもらおうと町が企画し、約30人が参加しました。高畠町の環境アドバイザー八木千佳子さんと同町生活環境課係長の村上奈美子さんが講師を務め、合成洗剤が及ぼす生態系への悪影響を解説した上で、手作りせっけんや酢などを使った清掃方法を実演しました。



親子クリスマスケーキづくり  
(中部地区公民館)



手ノ子スキー場オープン・安全  
祈願祭 (手ノ子スキー場)



クリスマス会  
(こどもみらい館)



内閣府主催◆共生社会の実現を目指して

## 心の輪を広げる体験作文 優秀賞受賞



12月2日、内閣府が主催する、障がいのある人とない人の触れ合いをつづつた「心の輪を広げる体験作文」で、飯豊中学校2年の梅津真子さん(萩生)の作品が、優秀賞(内閣府特命担当大臣賞)を受賞しました。地域のイベントに参加したことがきっかけで、障がいを持つ少女と文通を始めた真子さん。少女の生き方を目の当たりにし、周囲の人たちの大切さに気づいた過程を、伸びやかな文体で表現しました。ここに全文を紹介します。

### 「そばに いるだけで」

飯豊中2年 梅津真子<sup>まこ</sup> (萩生)

「これ書いて。」

父が私に言いながら一枚の紙を渡しました。その紙は、毎年行われている風船とぼし大会の風船につける便箋でした。毎年参加しているのに一回も返事が返ってきたことがない風船とぼし…。私は、正直ながら書いていました。でも、その一枚の手紙は、私にある女の子との出会いを運んでくれたのでした。

風船とぼし大会が終わった後、私は手紙のことなどすっかり忘れて毎日を送っていました。しかし、一ヶ月後、福島県から手紙が返ってきたのです。うれしくてうれしくて、もらった瞬間に手紙を開きました。そして読んでいくうちに、私の心には驚きが広がっていきました。その手紙には思いもかけなかったことが書いてあったからです。私に返事をくれた女の子Iさんは、耳が聞こえず言葉が出せないという障害を持っていました。でも、もらった手紙の内容を見ると、普通の女の子と同じようなことが書いて

あるのです。オシャレが好きで、好きな色はピンク。私の周りにいる、ごく当たり前の女の子のようにしか考えられませんでした。私はこのとき、障害を持つてはいなくても、心は普通の女の子で、私達健常者と同じような思いを持っているのだと、改めて気付くことが出来たのです。

その後、私はIさんに手紙を返し、私達の手紙交換は続いていきました。その交流の中で、私達はお互いのことをたくさん知っていきました。私の字よりも、ずっと大きな字で頑張って手紙を書いてくれるIさんに、私の心は少しずつ動いていきました。もともとっと知りたいと思うようになっていきました。

出会って一年くらい経った頃、Iさんが私の町に来ることになりました。まさか実際に会えるとは思っていませんでした。会えるとは思っていませんでした。会える日が楽しみでたまらなくなりました。

いよいよ当日、私はIさんの立場にたってみたくて、耳を塞いで生活してみることに

にしたのです。それが人生でたった一度の耳が聞こえない生活でした。耳を塞いでみると、いつも聞こえる家族の音がまったく聞こえずとも怖かったです。また、いつもは気にしていないさまざまな音が、全て消えてしまうと、不安で一杯になりました。なにより怖かったのは、これが毎日続いているIさんとわかり合うことができるのかということでした。Iさんと会う時、最初にどう接していいのだろう…。私の心は揺らぎました。

でも会ってみると、Iさんの笑顔で私の不安は一気になくなったのです。一緒にゆり園に行つて、家でパーベキューをしました。Iさんは、笑顔で私の肩をたたいては筆談をしました。私とは筆談ですが、Iさんは家族と手話をしていきます。家族の協力が、Iさんには伝わっていると感じました。

Iさんのうれしそうな顔を見ていて、ふと気付いたことがあるのです。それは、そばにいてくれる人や家族の大切さです。周りのたっくさんの人や家族のおかげで、私は今がこんなに幸せなのだと思えられた気がします。Iさんが帰るとき、紙に小さく「ありがとう。」と書いていきました。

この「ありがとう。」にはたっくさんの意味が込められているのでしよう。私の方こそ、「ありがとう。」と心から伝えたいと思います。

私は、Iさんと出会って一緒に生活しているみんなが、私のかけがえのない人達だと知りしました。私は、Iさんのように、私を思ってくれる人達みんなに感謝して、一歩ずつ前に進みたいと思います。

言葉が通じなくても、そばにいてだけで気持ちは伝わりまっす。そして、人はそばにいて人のおかげで強くなれるのだと思います。私はまだまだ障害者のことについて知りません。しかし、私はいつまでもIさんと接していきたいと思っています。なにより、この出会いを大切にしていきたいです。

(原文のまま)



中部地区で毎年開催される「かかし祭り」の風船とぼし。真子さんとIさんとが会おうきっかけとなった



## 秋の叙勲・瑞宝中綬章受章 地方自治への功績がたたえられる



瑞宝中綬章を受章された横山五良右衛門さん

## 横山五良右衛門さん (手ノ子)

このほど、横山五良右衛門さん(手ノ子)は、地方自治功労により秋の叙勲「瑞宝中綬章」を受章されました。

昭和34年に県職員になられ、文化環境部長、企画調整部長などの要職を歴任。さらに平成11年から6年間にわたり県出納長を務めるなど行政一筋に、県の振興に尽力されました。

「想定外の受章で驚きました。県民の皆さんから理解を得られ、喜ばれる仕事をするを信念に働いてきました。支えてくださった地域の皆さんと職場の方々のおかげと感謝しています」と横山さんは受章の喜びを話してくださいました。現在は、県社会福祉協議会会長の職にあり、「福祉施策を充実させ、安心して暮らせる地域づくりの一助を担いたい」と今後の活動にも変らぬ意欲を示されました。

## 統計調査功労者山形県知事特別表彰受賞

### 井上吉郎さん (小白川)

地域の信頼厚く、半世紀以上にわたり統計調査員として活躍

12月5日、井上吉郎さん(小白川)は、長年の統計調査員としての功績が評価され、山形県知事特別表彰を受賞されました。

井上さんは、昭和28年に委嘱を受けて以来58年間、県農林水産業基本調査や世界農林業センサスなど41回の調査に貢献。住民への丁寧な説明と、調査の正確さを求める使命

感・責任感を併せ持ち、地域から厚い信頼を得ていました。しかし、昨年3月31日、高齢を理由に惜しまれながらも引退されました。

井上さんは、「地域の皆さんの理解と協力があってこそ、長年、統計調査員を務めることができました。大きな賞をいただき、大変光栄です」と受賞の感想を話されました。



表彰状を手にする井上吉郎さん



### ◆西置賜地区社会を明るくする運動作文・標語コンテスト

- ◇小学校の部・標語  
努力賞／渋谷麻斗(添川小)  
尾形玲旺(手ノ子小)
- ◇中学校の部・作文

### 優秀賞／高橋優香(飯豊中)

### ◆置賜卓球交流大会

- ◇A1・1位  
加藤宏基(飯豊卓球スポ少)
- ◇C1・2位／渡部巧也(同)
- ◇優秀賞／横山光(同)

## 平成23年度町総合体育大会 総合得点、萩生地区が優勝

町総合体育大会は、昨年中に8種目の競技が繰り広げられました。試合結果の得点などにより、今年度は萩生地区が昨年に続き335点の総得点を獲得して、総合優勝となりました。そのほかの結果は右表のとおりです。

| 種目  | ソフト<br>ボール<br>男子 | ソフト<br>ボール<br>女子 | ゲート<br>ボール | Gゴルフ<br>男子 | Gゴルフ<br>女子 | バレー<br>ボール<br>6人制 | バレー<br>ボール<br>9人制 | 卓球 | 加算点 | 総得点 | 順位 |
|-----|------------------|------------------|------------|------------|------------|-------------------|-------------------|----|-----|-----|----|
| 中   | 0                | 0                | 50         | 20         | 0          | 0                 | 0                 | 45 | 0   | 115 | 7  |
| 萩生  | 40               | 40               | 20         | 45         | 40         | 50                | 40                | 50 | 10  | 335 | 1  |
| 黒沢  | 0                | 0                | 25         | 15         | 0          | 30                | 45                | 0  | 0   | 115 | 7  |
| 椿   | 50               | 40               | 30         | 30         | 30         | 45                | 30                | 40 | 10  | 305 | 3  |
| 東部  | 0                | 50               | 40         | 35         | 50         | 30                | 40                | 35 | 0   | 280 | 4  |
| 小白川 | 40               | 45               | 15         | 50         | 45         | 30                | 50                | 35 | 10  | 320 | 2  |
| 手ノ子 | 45               | 30               | 45         | 45         | 35         | 40                | 0                 | 35 | 0   | 275 | 5  |
| 高峰  | 0                | 0                | 35         | 25         | 0          | 40                | 30                | 20 | 0   | 150 | 6  |
| 中津川 | 0                | 0                | 0          | 0          | 0          | 0                 | 30                | 20 | 0   | 50  | 9  |

※全種目出場したチームには10点が加算されます。

## 直伝おふくろの味



## 大福

今年も皆さんに大きな福が授かりますように

## 【材料】（5個分）

|      |     |       |     |                |
|------|-----|-------|-----|----------------|
| ◇白玉粉 | 100 | 大さじ5杯 | 150 | 100            |
| ◇水   | 適宜  |       | cc  | △ <sub>g</sub> |
| ◇砂糖  |     |       |     | △ <sub>g</sub> |
| ◇あん  |     |       |     | △ <sub>g</sub> |
| ◇片栗粉 |     |       |     | △ <sub>g</sub> |

## 【作り方】

- 1 白玉粉・水・砂糖を容器に入れ、泡立て器でつぶつぶがなくなるまでよくかき混ぜる。
- 2 ①にラップをかけ、約4分間電子レンジで加熱する。
- 3 片栗粉を手になぶし、②を5等分にちぎる。
- 4 ③を伸ばし、真ん中あたりにあんをのせて包んで出来上がり。

※600Wのレンジを使用した場合の目安です。

## 手作り大福は、近所のお友達にも大好評でした



高峰地区  
食生活改善推進員  
伊藤はる子さん

大福というと、つい市販のものを買って食べがちだと思えますが、この手づくり大福は、短時間で簡単にできるのでお勧めです。近所のお友達に食べてもらったところ、とても好評でした。

作り方③では、レンジから出したてですと、やけどをする恐れがありますので、十分に注意してください。

今回は市販のあんを使いましたが、自家製のアんを使う場合は、水分の量に気をつけてください。水分の多いあんを使用するとどろどろになってしまい、うまく皮に包めません。あんを包むときは、皮の中央を厚めにして周りを伸ばすようにして包むのがうまく出来るコツです。

アレンジとしてはあんの代わりにじんだんを入れてもおいしいです。カットしたイチゴを入れて、イチゴ大福としてもおいしくいただけます。





episode

子育て応援  
kosodate  
ouendan 談

飯豊町の子育て環境

「思い出に残る親子行事」

大家族で育った私は、両親や祖父母が忙しいときは上の子が下の子を面倒し、家族が留守になるときは近所の方にお世話になったりと、家族だけではなく、近所の方の協力も得て育ってきました。核家族が多い今の時代ですが、家族だけではなく、地域の方との繋がりも大切にしながら子育てができる環境が、飯豊町にはまだまだ残っていると思います。

飯豊町といえば、親子で参加するイベントが多いのが町の自慢の1つではないでしょうか。私自身子どものころ、親に手を引かれ、コンサートや料理教室などに参加していました。大人になった今も、それらは胸が温まる大切な思い出です。皆さんもぜひ、親子でいろんな行事に参加し、思い出をたくさん作ってもらいたいと思います。

こどもみらい館の予定表  
(1月・2月の日程)

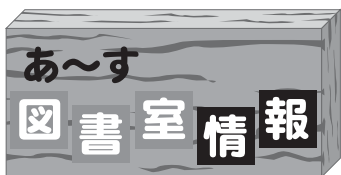
会場/☆印は「あ〜す」  
ほかは「こどもみらい館」

- 1月18日(水) 10:30〜 あそびの広場・避難訓練
- 19日(木) 10:30〜 ストレッチ教室
- 25日(水) 10:30〜 かんがるー広場
- 31日(火) 10:10〜 マリンバコンサート ☆
- 2月1日(水) 10:30〜 おはなし広場
- 2日(木) 10:30〜 ほのぼの講座
- 4日(土) 10:30〜 ブックスタート
- 8日(水) 10:30〜 あそびの広場

**マリンバコンサート** 「まるまるモリモリ」など  
1月31日(火) 10:10〜 大好きな曲が演奏される  
町民総合センター「あ〜す」 よ。お楽しみに！

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日  
利用時間/8:30~12:00、13:00~17:00



今月の  
おすすめ図書



児童図書

「たったひとつのねがいごと」

バーバラ・マクリントック/文・絵  
ほるぶ出版

ある日、モリーが市場に買い物に行くと、不思議なおばあさんと出会いました。今晚、ひとつだけ願いがかなう魔法の魚の骨を手にするのですが…。



児童図書

「テーブルマナーの絵本」

高野紀子/著 あすなろ書房

大人も子どもも知っておきたい、和食、洋食、外食のテーブルマナーを、イラストをふんだんに使い、わかりやすく説明する。



一般図書

「親が70歳になったら知っておきたい80のこと」

宮崎牧子/著 家の光協会

離れて暮らす古い親を持つ子どもが知っておきたいこと。親の老後への具体的な対応を80のトピックにまとめて紹介する。



一般図書

「限界集落株式会社」

黒野伸一/著 小学館

起業するため会社を退職した多岐川は、故郷を訪れる。しかし、そこは社会的に共同生活が困難な限界集落となっていた。彼は故郷を再生するため、かつての負け組たちと立ち上がる。

- 開館時間 午前9時~午後5時
- 休館日 毎週月曜日・祝日
- 問合せ先 町民総合センターあ〜す図書室 ☎72-3111

# ようこそ！ わたしたちの倶楽部に

スポーツ、音楽、芸術、史話、ボランティアなど町内には活動団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな皆さんの活動を紹介していきます。



綱引き

## 桜道会

- ◆監督／伊藤勝次さん(高峰)
- ◆会員／10名
- ◆練習日時／毎週木曜・土曜日 19:30～21:00
- ◆練習場所／手ノ子小学校体育館
- ◆会員募集対象

町内在住でスポーツが好きな方。男女問わず

●桜道会への入会・見学などのお問い合わせは、会員の伊藤美紀さんまで ☎080-3323-0207

### ◆クラブのPR

時間は無制限。相手を自分の陣地4mまで引き寄せた方が勝つ。その間メンバー8人の息を合わせ一瞬たりとも気も力も抜くことは許されない。「綱引きは決して力くらべではなく、技術が求められるスポーツ。そこが奥深くて楽しい」とキャプテンの伊藤将行さんは話します。前身の飯豊めざみクラブの意志を継ぎ、20～30歳代の若者を中心に設立された綱引きチーム「桜道会」。男子・女子・男女混合の全種目に出場し、県大会制覇が今の目標です。一本の綱に汗を流す男女メンバー大募集中です。

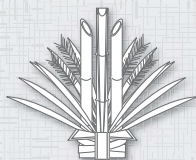


伊藤さんにとって綱引きとは…  
これほど仲間との絆を  
深く感じたスポーツは  
なかった。

◀伊藤将行さん

## 東京飯豊会からふるさとの皆様へ 新年のごあいさつ

東京飯豊会会長 山口弘二



### 寄贈した桜が今年きれいに咲くことを願って

飯豊町の皆様、新年明けましておめでとうございます。昨年は東京飯豊会設立50周年を迎え、その記念事業としてふるさと飯豊町へ30本の桜の苗木を寄贈し、自然観察学習園、白川ダム湖岸公園、ホトケ山農村公園の展望台の3カ所に植樹することが出来ました。この植樹は東京飯豊会会員169名の方から昨年寄せられた桜基金で実現したものです。会員一人一人の故郷への思いがこもったものであり、きれいな花を咲かせて町の人たちに喜んでいただければと願っております。

昨年は大きな出来事がありました。千年に一度と言われる未曾有の東日本大震災です。こんな大変な自然災害に遭っても東北の人たちの遠慮深さや慎ま

しさが全世界に広まりました。前年にはよその国で震災の混乱に乗じて目に余る略奪行為が報道されたことがありました。また、日本国民のほとんどの人が何らかの形で支援の手を差し伸べたと思います。被災地では多くのボランティアが駆けつけ支援しました。飯豊町でも避難した人たちに温かい支援をしていると聞いています。

困っている人がいればお互いに手を差し出し、助け合う。殺伐とした世相の中で、このようなうれしい人情があることを耳にして、幸せな世の中であると思っています。被災地の早い回復を願い、今年はどうか平穏であって欲しいと思うものです。

やまぐち・こうじ  
1938年飯豊町大字宇津沢生まれ。前職は榎本田技術研究所主任研究員。埼玉県所沢市在住。2010年4月東京飯豊会会長就任





Karte ⑧

脳卒中予防10カ条 その7

体力に 合った運動 続けよう

health column



このコーナーでは、健康に関する身近なテーマを取り上げ、町民の皆さんが今すぐできる健康づくりを提言します。

なぜ運動が必要か

運動を広く解釈すると、生活活動（いわゆる労働）なども、体を動かすという意味では同じです。しかし、私たちの日常生活は、とても便利になったことで生活活動量が低下しています。座ったままの自動車操作でできる家電製品、自動車の普及により、自宅の玄関から行き先の玄関まで歩くことなく行ける、というように体を動かす機会が減っているのです。そのため、個人個人が意識して運動する必要があります。

日本人の運動への意識

厚生労働省が実施した「平成21年国民健康・栄養調査」では、運動習慣がある人は国民の3割程度（男性32・2割、女性27・0割）という結果が出ています。年代別に見てみると男性女性共に60歳代が一番多く、次いで70歳代という結果で、20歳代から50歳代は平均を下回っていました。

一方で、1日の歩数の平均値は、男性が7214歩、女性が6352歩で、平成15年に比べそれぞれ289歩、410歩減少しています。「健康日本21」の目標値は男性9200歩以上、女性8300歩以上ですので、それぞれ2000歩近く足りないのが現状です。

運動の効果

運動は、肥満の防止・解消につながります。さらに血管の弾力性を増して、血の流れがよくなり、血糖値やコレステロールなどの脂質を改善できるので、高血圧、糖尿病などの生活習慣病の予防につながります。また、筋力の維持増進も期待でき、転倒などによるけがの防止、骨粗しょう症の予防にもなります。そして、気分をリフレッシュすることで精神的ストレスの解消にもなるのです。

運動の強さは、「少しつらいけれど痛みはなく、快適」と感じられる程度にし、できるだけ毎日続けるようにします。ただし、体調が悪いときは無理をせず、「しなくてはならない」という義務感を持たないようにします。また、水分は適度に補給し、運動の後は整理体操をするなど体に負担をかけ過ぎないようにしましょう。運動は、継続することで効果が得られますので、生活の中に習慣づけることがとても大切です。



■運動の種類と効果

| 種類              | 運動の例                                 | 効果や注意点   |
|-----------------|--------------------------------------|--|
| 柔軟体操<br>(ストレッチ) | テレビ体操<br>ラジオ体操                       | 足腰の悪い方に特に勧め。居間やこたつの中でもでき、気軽に毎日取り組むことで筋肉をほぐし、血の巡りを良くする。 |
| 有酸素運動           | ウォーキング<br>ジョギング<br>自転車・スキー<br>階段上り下り | 呼吸をしながら運動することで体内の糖質・脂質を燃やす。そのため代謝改善が期待でき、生活習慣病予防の効果大。  |
| 無酸素運動           | 全力疾走<br>腕立て伏せ<br>腹筋など                | 筋肉を鍛えることができる。息を止め、グッと力を入れる運動のため血圧が上がるので注意が必要。          |

ノロウイルス食中毒に注意

年末より県内において食中毒が発生しています。食品の取り扱いに注意し予防に努めてください。

- ・加熱の食品は中心まで十分加熱
- ・調理器具の洗浄・消毒を
- ・症状があるときは調理しない
- ・トイレ後、調理前の十分な手洗い

【消毒液の作り方】

必ず塩素系漂白剤で作ります。

- ドアノブ、調理器具の消毒  
水1ℓにペットボトルのふた1杯
- 吐物やふん便が付いたもの  
水1ℓに漂白剤容器のふた1杯

# 歳をとっても介護に頼らない生き方がある！ 今日からスタート 筋力・体力向上計画



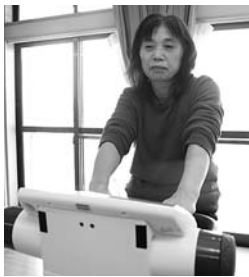
## なでしこハウスで介護予防

トイレも風呂も誰の手もかりずにできる——。今は当たり前でも、何歳まで続けられる自信がありますか？

高齢者が介護を必要になった原因の多くは、衰弱、骨折・転倒、関節疾患といった身体機能の低下です。「介護予防」とは、生活に運動を取り込み、筋力と体力を維持して、介護を必要としない健康で自立した生活を一生を送ることを目的とします。

高齢社会の進行は、要介護者の増加ばかりでなく、家族の介護負担や社会が担う経済的な負担も考えていかなければなりません。町では、町社会福祉協議会に委託し、なでしこハウス（つばき保育園隣）で介護予防教室を開設しています。町民の健康寿命を延ばし、健全な高齢社会を実現することが狙いです。なでしこハウスには、各種トレーニングマシンが完備され、60歳以上の方のみ低料金で利用できます。さらに専属の介護予防運動指導員が、あなたの健康状態に合った運動メニューを提案し、長く続けられる筋力・体力づくりをお手伝いします。ぜひご利用ください。

## VOICE／利用者の声

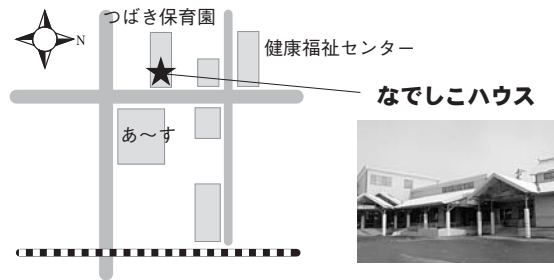


若山富美子さん  
(小白川)

### 家族に負担をかけないため

—昨年の11月から週2回のペースでなでしこハウスに通っています。家族に介護の負担をかけず、健康な体で生涯を送りたいと思い、運動を始めました。悩みだった腰痛が軽減されたことや疲れにくくなったこと、日常生活での体の動きがスムーズになったことなどが、運動の効果として実感しています。これからもマイペースで運動を続けていきます。

## 冬の運動不足は ここで解消！



## なでしこハウスの各種介護予防教室



### もらさん尿体操教室

尿漏れが原因で外出を拒む高齢者の方が増えています。ひきこもりは健康上よくありません。対策は膀胱（ぼうこう）を支える骨盤底筋を鍛えること。毎日を快適に過ごすセルフケアを伝授します。

- 対象／おおよそ60歳以上の女性の方
- 日程／毎週第3水曜日
- 料金／施設使用料1回200円
- 定員／6名
- 申込先／地域包括支援センター



### 脳活性化教室

認知症は老化現象ではなく、脳を使わないことで起こる生活障がい。日ごろの訓練によって予防効果が期待できます。教室では知的なゲームを楽しみながら、脳の働きを活性化させます。

- 対象／65歳以上で8回コースを継続して参加できる方
- 近日の日程／1月26日～3月15日までの毎週木曜日
- 料金／施設使用料1回200円  
テキスト代1,050円
- 定員／10名
- 申込先／地域包括支援センター



### らくらく筋トレ教室

筋力を向上させるトレーニングマシンを完備。自分の体力に合わせて、無理なく運動を始められます。常駐の介護予防運動指導員が目標を持って運動を続けられるようしっかりサポート。

- 対象／おおよそ60歳以上の方。主治医より運動を禁止されている方、介護保険の認定を受けている方は利用不可
- 日時／月・火・木・金曜日 9:00～17:00
- 料金／施設使用料1回200円
- 持ち物／内履きズック、飲み物、タオル、運動着
- その他／利用時には簡単な体力測定を行います。体力測定は随時受付(無料)

申込・問合せ先／なでしこハウス ☎86-2555 地域包括支援センター(町健康福祉課内) ☎86-2233



平成24年度分の町県民税申告の前に…

# 主な税改正点をお知らせします



平成24年度分の所得申告に係る主な税制改正は次のものです。詳細は下記までお問い合わせください。

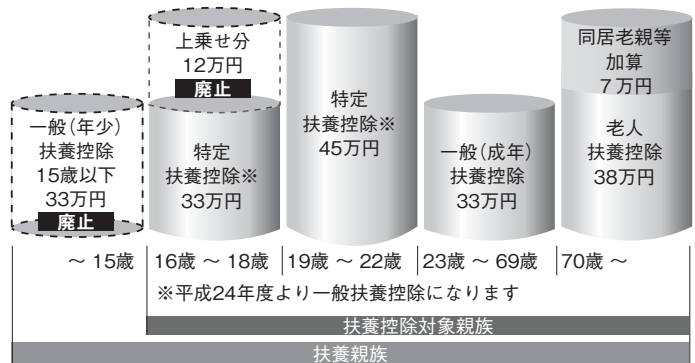
## ■扶養控除などの改正

- 子ども手当の創設により、年少扶養親族（15歳以下）の扶養控除33万円が廃止されました。また、高校の授業料無償化により、年齢16歳以上18歳以下の特定扶養親族の上乗せ部分12万円も同じく廃止されます。（右図参考）
- 親族または控除対象配偶者が同居の特別障がい者である場合において、扶養控除額または控除対象配偶者額に23万円を加算するこれまでの措置は廃止され、特別障がい者控除額に23万円を加算する措置に改正されます。（右表参考）

## ■寄付金税額控除適用下限額の改正

- 寄付金税額控除の適用下限額が5,000円から2,000円に引き下げられました。

### — 個人町県民税の扶養控除の全体像 —



### — 障がい者控除額 —

| 区 分                        | 控 除 額  |             |               |
|----------------------------|--------|-------------|---------------|
|                            | 改正前    | 改正後         |               |
| 本人が障がい者の場合                 | 一般障がい者 | 26万円 (改正なし) |               |
|                            | 特別障がい者 | 30万円 (改正なし) |               |
| 障がい者である扶養親族または控除対象配偶者がいる場合 | 一般障がい者 | 26万円 (改正なし) |               |
|                            | 特別障がい者 | 同居以外        | 30万円 (改正なし)   |
|                            |        | 同居          | 53万円 (23万円加算) |

◆問合せ先／役場住民税務課税務室☎72-2111内線128・129・130

次のページには町県民税申告相談会のお知らせを掲載しています。併せてご覧ください。



すげ笠づくりの技を伝承する事業「編み姫物語」のお手伝いをしました

協力隊としての活動も残り3カ月ほどになりました。最近では、ゆうゆうクラブ（高齢者サロン）のお手伝いや中津川地区内のお宅を訪問してさまざまなお話をしたり、花笠づくりを教わったりしていますが、人口350人ほどの小さな地区なのに、今までの活動ではかかわったことのない方がまだまだたくさんいることに少し驚いています。そして、私たち協力隊という存在には慣れても、地域の

**発信4** 日常的なお手伝いも声をかけてください



細川由貴（浜松市出身）  
牧野美咲（金沢市出身）

緑のふるさと協力隊

通信

方自らが私たちに手伝いを依頼するということには、まだまだ距離があるんだなと感じています。私は、日常的な「ちょっと一人でやるのは苦勞するな」というようなことにも喜んでお手伝いに行きます。特別な作業が何もなくてもいいので、どうぞ遠慮せずに呼んでください。「今日は、家の中にいて、特別何もしないな」という日にも、一度声をかけてみてくれませんか。内容ではなく、声をかけてもらうことが私は本当に嬉しいのです。お声を掛けていただければ、もちろん喜んで駆けつけます。

残された時間、より多くの方々とかわり、私から見た「いいで」の魅力を伝えていければと思っています。あらためて、よろしくお願いたします。

（牧野）

## 給与所得や年金所得がある方へ

check 2

- 持ち物／源泉徴収票

## 障がい者控除を受けられる方へ

check 3

- 持ち物／障害者手帳

## 要介護認定を受けている方へ

check 4

要介護認定を受けている方で、「身体障がい者に準ずる者」と認定された場合、障がい者控除を受けることができます。ご希望の方は町健康福祉課福祉室（☎86-2233）に相談してください。対象となる場合には平成23年分「障がい者控除対象者認定書」が発行されますので持参ください（無い場合は障がい者控除を受けることができません）。

## 国民年金の保険料で社会保険料控除を受けられる方へ

check 5

- 持ち物／日本年金機構から発行された社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

※領収書の添付や提示が義務付けられていますので、必ず持参してください

## 医療費控除を受けられる方へ

check 6

- 持ち物／領収書

※時間短縮のため、あらかじめ医療費の総額を計算してください。高額医療費がある場合や保険などでの補てん金がある場合には、その金額が控除額から除かれますので事前に把握をお願いします。

## 申告に必要な書類について

documents

町からお送りする申告書が入った封筒裏面に必要書類を記載していますので、確認いただき、当日必ずご持参ください。必要書類のない場合は再度お越しいただくか、税務署に直接出向いていただく場合もございますので不備がないかももう一度確認をお願いします。

### ①申告される方全員

- 町民税・県民税個人申告書
- 所得税確定申告書（送付されている方）
- 印鑑
- 源泉徴収票（給与・年金）

### ②各種控除を受けられる方

- 生命保険料支払証明書
- 個人年金保険料支払証明書
- 地震保険料支払証明書（平成18年12月31日までに締結した長期損害保険料支払証明書）
- 農業者年金の領収書
- 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書
- 医療費の領収書
- 身体障がい者手帳など（該当者）
- 障がい者控除対象者認定書
- 寄付金を行った団体の発行する領収書

### ③農業・営業・不動産、そのほか事業所得申告者（①、②に加えて）

- 収支内訳書
- 米・野菜等出荷額明細書（農業所得者）
- 購買証明書
- 収支計算書（営業・そのほか事業所得者用）
- 収入、支出の内容がわかる帳簿、通帳など
- 経費に係る各種領収書・証明書

### ④そのほか

所得税の振替納付や還付を受ける場合は、金融機関名・支店・口座番号がわかるものと通帳の届出印

## 個人住民税は特別徴収で納付ください

attention

地方税法第321条により、所得税を給与から源泉徴収している事業所は、従業員の個人住民税を給与から特別徴収（引き落とし）して、給与所得者に代わって町に納税することになっています。

### ■事業主の皆さんへ

所得税は源泉徴収しているけれど、個人住民税は特別徴収していないということはありませんか？ 税額の計算は町が行いますので、税額計算や年末調整の手間はかかりません。

### ■従業員の方へのメリット

納税の手間が省けることになり、さらに普通徴

収が年4回払いなのに対し、特別徴収は12回払いとなるので1回当たりの負担が軽くなります。

長井・西置賜地区では、平成25年度課税分からすべての事業所が特別徴収になります。事業主の皆さんには、平成24年度課税分から特別徴収に切り替え、事前の準備をお願いします

◆問合せ先／役場住民税務課税務室 ☎72-2111内線128・129・130





# 町 県 民 税

# 申 告 相 談 会

## 2 月 8 日 (水) から 開 始



平成24年度の町県民税申告相談を下表の日程で行います。申告相談の際の注意点などをまとめましたので、ご覧の上、必要な書類の事前の準備をお願いします。

なお、所得税や町・県民税の申告は、町の申告相談会場に来ていただく方法のほか、税務署で申告する方法や自宅で作成し税務署に郵送する方法もあります。

### 税 申 告 相 談 日 程 表

s c h e d u l e

| 月 日     | 会 場               | 午前の部 (9:00~11:00)          | 午後の部 (13:30~15:30)  |            |
|---------|-------------------|----------------------------|---------------------|------------|
|         |                   | 相談対象地区                     | 相談対象地区              |            |
| 2月8日(水) | 西部地区公民館           | 町上(手ノ子)・町下                 | 町中・向原               |            |
| 9日(木)   |                   | 八幡・落合・向原北・萩                | 西高峰・中通・橋本           |            |
| 10日(金)  |                   | 東向・西向                      |                     |            |
| 13日(月)  | 東部地区公民館           | 上町・昭和                      | 上代・下川原              |            |
| 14日(火)  |                   | 東山・中洞                      | 下町・大旦               |            |
| 15日(水)  |                   | 松原                         |                     |            |
| 16日(木)  | 町民総合センター<br>「あ～す」 | 農業青色申告者(中西以外の中地区)          | 農業青色申告者(中西・小白川・中津川) |            |
| 17日(金)  |                   | 農業青色申告者(萩生)                | 農業青色申告者(黒沢・高峰)      |            |
| 21日(火)  |                   | 農業青色申告者(椿)                 | 農業青色申告者(添川・松原・手ノ子)  |            |
| 22日(水)  |                   | 駅前・上野(椿)                   | 谷地田・坪沼              |            |
| 23日(木)  |                   | 厚生・坂ノ下                     | 諏訪・小原・下椿            |            |
| 24日(金)  |                   | 椿第一・辻                      | 財津堂                 |            |
| 27日(月)  |                   | 上郷・中郷                      | 十文字・上野(小白川)         |            |
| 28日(火)  |                   | 深淵西・深淵東                    | 吉長・旭・叶内             |            |
| 29日(水)  |                   | 下野・北上野・野山                  |                     |            |
| 3月1日(木) |                   | 中津川地区公民館                   | 岳谷・岩倉・川内戸           | 白川・下屋地・宇津沢 |
| 2日(金)   |                   |                            | 上原・遅谷・数馬・広河原・小屋     |            |
| 5日(月)   | 中部地区公民館           | 北新田・二本松                    | 沖・高柳                |            |
| 6日(火)   |                   | 中西・北酒町                     | 中北・南新田              |            |
| 7日(水)   |                   | 酒町・五反田                     | 中ノ目北                |            |
| 8日(木)   |                   | 高野・寺分・いいでハイツ               | 町西                  |            |
| 9日(金)   |                   | 町上(3組・三本柳)                 | 町上(1組・2組・二反田)       |            |
| 11日(日)  |                   | 3月9日までに来れなかった方(農業青色申告者を除く) |                     |            |
| 13日(火)  |                   | 萩生町                        | 石原(石原・石箱)           |            |
| 14日(水)  |                   | 石原(才川・栄・和合・原尻)             | 中ノ目南                |            |
| 15日(木)  |                   | まだ申告が済んでいない方               |                     |            |

※2月20日(月)・3月12日(月)は、申告相談会は休みとなります。

### 農 業 ・ 営 業 ・ 不 動 産 な ど 事 業 所 得 の あ る 方 へ

c h e c k 1

#### ■ 持ち物

- ①収入を確認できるもの／出荷証明書、売上帳票、伝票、帳簿、通帳など
  - ②経費を確認できるもの／購買明細書、仕入明細、レシートなどの領収書、請求書、帳簿など
- ※なお、帳簿などで収入と経費を管理されている方や収支内訳書に記入されている方は不要です

#### ■ 留意事項

確定申告は基本的に自主申告です。事業所得のある方は必ず帳簿や収支内訳書などで事前に計算をお願いします。特に農業収入のある方については、戸別補償制度や中山間特別支払い制度など、国から直接振り込みになる金額を記載および資料(帳簿・通帳)の持参をお願いします。

飯豊町役場

電話 0238-72-2111  
FAX 72-3827  
ホームページ www.town.iide.yamagata.jp  
Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



|           |          |          |          |          |          |
|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 「あ～す」     | ☎72-3111 | 社会福祉協議会  | ☎72-3353 | 東部地区公民館  | ☎74-2447 |
| 町健康福祉課    | ☎86-2233 | ひめさゆり荘   | ☎74-2011 | 西部地区公民館  | ☎75-2111 |
| 介護老人保健施設  | ☎86-2117 | スポーツセンター | ☎72-3086 | 中津川地区公民館 | ☎77-2020 |
| 国民健康保険診療所 | ☎72-2300 | 中部地区公民館  | ☎72-2126 | 飯豊駐在所    | ☎72-2245 |
| 附属中津川診療所  | ☎77-2330 | 白樺地区公民館  | ☎72-2242 | 中津川駐在所   | ☎77-2110 |

**相続登記相談会と「身近な相続教室」のご案内**

- ◆相続登記相談会
- ◇日時／2月5日(日) 10:00～16:00
- ◇会場／米沢市すこやかセンター、長井市民文化会館など県内10会場
- ◇内容／相続または相続登記に関する無料相談。予約は不要です
- ◆身近な相続教室
- ◇日時／2月5日(日)
- ①11:00～ ②14:00～
- ◇会場／同上
- ◇内容／相続や遺言についてわかりやすく解説します
- ◆問合せ先／山形県司法書士会  
☎023-623-7054

**正しい操作で、安全除雪！**

- 毎年、除雪機による事故が発生しています。除雪機を使う際には次の点に注意して操作しましょう。
- ①作業を行う前に、必ず除雪機の取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解しましょう
  - ②雪詰まりを取り除くときは、エンジンを止め、回転部が完全停止してから雪かき棒を使って行いましょう
  - ③回転部に近づくときは、エンジンを停止し、回転部が完全に止まってから作業をしましょう
  - ④発進時は、転倒したり、はさまれたりしないよう、足元や後方の障害物には十分に注意しましょう
  - ⑤除雪作業中は、雪を飛ばす方向に人・車・建物がないことを確認し、周囲に人を近づけないようにしましょう
- ◆問合せ先／(株)日本農業機械工業会・除雪機安全協議会 ☎03-3433-0415

**園芸作物で所得向上を！園芸振興説明会のご案内**

- 畑地・転作地・水稻育苗ハウスの有効利用で園芸作物の栽培に挑戦してみませんか。
- ◆日時／2月2日(木) 13:30～
  - ◆会場／町民総合センター「あ～す」
  - ◆内容／野菜・果樹の紹介品目の実践事例、栽培概要、取り組み事例の説明
  - ◆申込・問合せ先／役場産業振興課農業振興室 ☎72-2111内線263  
JA山形おきたま飯豊支店園芸係 ☎72-2121

**いいでめざみの里新春将棋大会のご案内**

- ◆日時／1月28日(土) 8:30より受付
- ◆会場／中部地区公民館
- ◆参加料／大人の部1,000円  
学生の部は無料
- ◆申込方法／申込書により下記まで申し込み。遠方の方は電話、FAXでも申し込み可能
- ◆申込締切／1月20日(金)
- ◆その他／大人の部の参加者には昼食を準備します
- ◆申込・問合せ先  
中部地区公民館 ☎72-2126

**4月より税証明申請時の本人確認が始まります**

- 4月より窓口での税証明申請時には、個人情報の保護を図るために、申請者の本人確認ができる書類の提示が必要になります。また、4月以前にも移行期間として、本人確認書類の提示をお願いすることとなりますので、皆さまのご理解とご協力をお願い致します。
- ◆問合せ先／役場住民税務課税務室  
☎72-2111内線128・129・130

**町社会福祉協議会 臨時職員募集のお知らせ**

- ◆職種・人員
- ①ヘルパー／10名
- ②看護師／1名
- ③調理員／3名
- ④事務補助／1名
- ◆応募資格／すべて年齢は不問
- ①ヘルパー2級以上。普通自動車免許
- ②看護師・准看護師。普通自動車免許
- ③調理師免許所持者を優遇
- ④相談援助などの知識のある方。普通自動車免許
- ◆勤務先／町社会福祉協議会、福祉の里めざみ（共に椿地内）
- ◆採用期間／平成24年4月1日～平成25年3月31日（1年間）
- ◆勤務条件／雇用保険、社会保険加入。賃金、勤務時間、休日などの詳細は下記までお問い合わせください
- ◆申込受付日時  
1月16日(月)～20日(金) 8:30～17:00
- ◆申込方法／申込書は下記にて配布。必要書類を添えて提出
- ◆選考方法／書類選考および面接
- ◆申込・問合せ先  
町社会福祉協議会事務局 ☎72-3353

**「あ～す」図書室 臨時休館のお知らせ**

- 「あ～す」図書室は、1月30日(月)～2月6日(月)の期間、蔵書点検のため臨時休館となります。お手元に貸出期限を過ぎた図書をお持ちの場合は、速やかに返却ください。また、期間中の返却はブックポストをご利用ください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
- ◆問合せ先／町民総合センター「あ～す」 ☎72-3111



こせきのまど  
**戸籍の窓**

(12月届け出分)

ご結婚おめでとうございます

住所 氏名  
 (小 白 川 舟 山 匠 さん  
 宮 城 県 神 藤 咲 さん)

お誕生おめでとうございます

住所 氏名 ご両親  
 萩 小 浦 匠 真 くん (孝 行 佳  
 萩 手 塚 小 晴 ちゃん (栄 作 子  
 中 渡 部 芹 葉 ちゃん (壮 扶 丈  
 中 長 岡 伶 弥 くん (寿 一 奈  
 中 安 部 裕 南 ちゃん (裕 潤 次  
 添 川 小 山 遥 士 くん (秀 明 紀 美)

心からおくやみ申し上げます

住所 氏名 年齢  
 高造路 岩倉 伊 藤 テ イ さん 94  
 中 中北 舟 山 一 英 さん 93  
 添川 中洞 横 澤 う ん さん 103  
 黒沢 二松 古 山 政 幸 さん 69  
 黒沢 叶内 佐 藤 て 忍 さん 82  
 中 沖 鈴 木 こ と さん 107

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

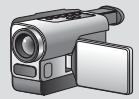
**人の動き**

| 12月分 ( ) 内は対前月比 |            |            |    |
|-----------------|------------|------------|----|
| 世帯数             | 2,374 (-1) | 転入         | 8  |
| 人               | 男          | 3,896 (0)  | 転出 |
|                 | 女          | 4,137 (-4) | 出生 |
| 口計              | 8,033 (-4) | 死亡         | 6  |

◇新年あけましておめでとうございます。今年もご愛読のほどよろしくお願ひします。さて、「本号につづり穴がないの？」と質問をいただきました。新年の節目にあらためて説明申し上げますと、弊紙は内容の充実はもとより、印象的な写真を使い、格好良い紙面づくりにも力を入れていきます。若い人に読んでもらえるように、そして表紙や取材に協力して下さった方々の魅力が引き出せるようにと、つづり穴を開けることで、写真の人物に穴が開いたりする理由です。どうかご了承ください。(横山)



**求む！あなたのアイディア  
飯豊町の魅力を発信するCM作品大募集！**



飯豊町の魅力を映像にしたCM作品を募集します。テーマは観光、物産、自然、人物、歴史、食べ物、伝統、文化など、町に関することならなんでもOK！まずは「やってみる！」の応募の意思をご連絡ください。

- ◆募集内容／町に関係する15秒のCM
- ◆応募資格／個人・団体を問いません。飯豊町が大好きな方であれば町外の方も応募できます
- ◆応募方法／5月7日(月)まで、次の2点を電話やFAX、Eメールなどでお知らせください。なお、作品の提出期限は10月1日(月)です
  - 氏名と連絡先(団体の場合は、団体名と代表者の連絡先)
  - 作品のタイトルとおおまかな内容
- ◆留意点／○作品は著作権・個人情報保護法などに抵触しないこと
  - 公序良俗に反しない内容であること
  - 作品の著作権などは町に帰属します
- ◆撮影・編集について／撮影機器はホームビデオHD(ハイビジョン)でも十分です。撮影および編集などの技術面に不安がある場合はご相談ください
- ◆その他／町の魅力を最も強くアピールしている作品は、山形ふるさとCM大賞(YTS)に出品する予定です。さらに賞金を贈呈予定です。詳細は、3月22日発行の「広報いいでお知らせ版」に掲載します
- ◆応募・問合せ先／役場産業振興課商工観光室 ☎72-2111内線250  
FAX72-3827  
i-shokan@town.iide.yamagata.jp

**安心して暮らせる  
市民後見セミナー**

高齢者や障がいのある方が、判断能力が不十分になっても安心して生活ができるように支えていくにはどうしたらよいかを考えます。

- ◆日時／2月5日(日) 13:30~15:00
- ◆会場／長井市生涯学習プラザ
- ◆内容／福祉の行政報告、成年後見の現状、市民後見の役割など
- ◆参加料／無料
- ◆問合せ先  
市民後見プロジェクトやまがた  
☎0238-42-4713

**山形県特定(産業別)最低賃金**

県内で次の事業に従事する労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される特定(産業別)最低賃金が改正されました。

なお、下記に該当しない労働者は、山形県最低賃金(1時間647円)が適用されます。

|             | 最低賃金     | 効力発生日           |
|-------------|----------|-----------------|
| 電気機械器具等製造業  | 1時間 726円 | 平成23年<br>12月25日 |
| 一般産業用機械等製造業 | 1時間 739円 |                 |
| 自動車・同附属品製造業 | 1時間 741円 |                 |
| 自動車整備業      | 1時間 743円 |                 |

- ◆問合せ先／山形労働局労働基準部賃金室 ☎023-624-8224

**1月18日は  
「118番の日」です**

「118番」は、海上における事件・事故などの緊急通報用電話番号です。海難人身事故、油の排出、不審な船の発見、密航・密輸情報を得た場合などは、「118番」まで通報ください。

- ◆問合せ先／酒田海上保安部管理課  
☎0234-22-1831

文化財は、郷土の歴史、民俗、信仰、自然を物語る町の宝。継承し守り続けている人たちがいるから輝く価値がある。



写真/左から不知木像、木造僧形八幡神像、木造如来座像。写真は、昭和62年に町教育委員会が文化財調査のため特別に撮影したものを合成したものです

Treasures in Iide Town

16  
selection

木造僧形八幡神像ほか二軀

昭和62年度町指定有形文化財（彫刻）指定

Interview

守り続ける人たち



八幡神社宮守

手塚 幸一さん  
(萩生)

昔から厳格に祭られてきた御神体

萩生中ノ目の八幡神社の御神体（当該神像3軀）は、人目にさらさないよう神殿の中で厳格に安置されています。一昔前までは、御神体を見ると目が潰れると信じられていたほどです。私がただ一度だけ見る機会を得たのは、昭和62年に神社の屋根の吹き替え工事のため、一時的に宮守の我が家へ移動を余儀なくされたときです。人目を避けるために夜に運び、かつ御神体には白い布をかぶせ厳重に行ったのをよく覚えています。

現在は約120世帯が氏子として、昔と変わらず大切に神社を守ってくださっています。8月のお祭りには、地区内の住宅団地に家を構えた若い家族の人たちも積極的に参加してくださり、とても頼もしく思っています。

解説

木造僧形八幡神像ほか二軀

中ノ目八幡神社は萩生駅南方に位置し、永禄年中(1558~1569)の建立とされる。祭神は応神天皇で神像が3軀祭られている。いずれも高さ42cm前後の木造である。

1軀は僧形八幡神像で、底部には「永禄4年(1561)仏師正義」と墨書きされている。県内に僧形八幡神像は数箇所にあるが、墨書のある点で貴重である。

もう1軀は如来座像で、彩色の跡がある。なお八幡神社の本地仏としては阿弥陀如来が一般的である。

最後の1軀は不知木像で、風化の状況から一番古いようであるため、本来この像が祭られていたとも考えられる。

3軀の神像は、昭和63年2月に町の有形文化財として指定された。

※仏師：仏像を作る職人のこと

※本地仏：神の正体とされる仏のこと