

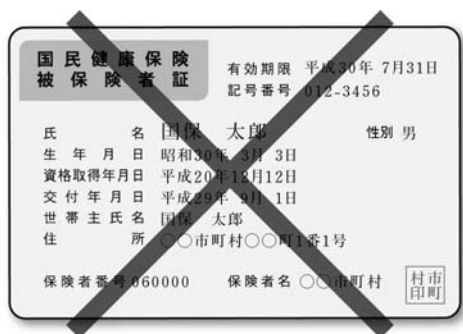
編集・発行／飯豊町総務企画課情報防災室  
〒999-0696 山形県西置賜郡飯豊町大字椿2888  
TEL 0238-72-2111(代表) 0238-87-0522(直通)  
FAX 0238-72-3827  
E-mail iide-info@town.iide.yamagata.jp

## 8月1日から 国民健康保険 被保険者証が新しくなります

◆問合せ先  
役場住民税務課住民室  
☎87-0511

今年度から、県が国民健康保険の保険者に加わったことに伴い、これまで市町村ごとに行っていた被保険者の資格管理は県単位で行われることになりました。そこで、8月1日からお使いいただく被保険者証の様式が新しくなります。

現行の被保険者証（茶色）



新しい被保険者証（緑色）

変更点①県名が記載されます



変更点③交付者は飯豊町です

変更点②町による資格管理の開始日が記載されます

## 被保険者証と高齢受給者証が一枚になります

70歳から74歳の方には被保険者証と高齢受給者証が一体になった「被保険者証兼高齢受給者証」をお送りします。8月1日以降は、医療機関への提示は「被保険者証兼高齢受給者証」一枚で済みます。

※8月1日からお使いいただく被保険者証は各世帯に郵送しますので、氏名などの記載内容をご確認ください。また、古い被保険者証（茶色）および高齢受給者証（うす緑色）は8月1日以降に各自で破棄してください



### 《国民健康保険加入の方へ》

#### 職場の健康保険や家族の健康保険に加入したときは 14日以内に役場へお届けください

職場の健康保険や家族の健康保険に加入したときは国民健康保険の資格を喪失することになりますので、役場住民税務課住民室（1階窓口）へお届けください。

国民健康保険は届け出しないと抜けることができず、税金も賦課され続けてしまいます。役場への届け出はご家族の方もできますので、職場の健康保険などに加

入した場合には速やかに届け出をお願いします。

#### 《届出に必要な物》

- ・国民健康保険の被保険者証 ・職場の被保険者証
- ・マイナンバー通知カードまたは個人番号カード
- ・はんこ ・年金手帳（60歳未満の方のみ）

◆問合せ先／役場住民税務課住民室☎87-0511

# 納 税

## 8月

災害、病気、失業などやむをえない事情により納期限までに納税できない方のために、町では随時納税相談を受け付けています。

住民税・国保税

- 納期限／8月31日(金)
- 問合せ先  
役場住民税務課税務室  
☎87-0512、87-0513

# 暮らしの相談 8月

心配ごと相談	日時：17日(金) 13:00～15:00 会場：町社会福祉協議会 問合せ先：町社会福祉協議会 (☎72-3353)
人権相談	日時：3日(金) 13:00～15:00 会場：あ～す 問合せ先：役場住民税務課 (☎87-0514)
行政相談	日時：17日(金) 13:00～15:00 会場：あ～す 問合せ先：役場住民税務課 (☎87-0514)

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当のお知らせ

### 児童扶養手当

父または母と生計を同じくしていない18歳以下の児童(一定の障がいがある児童は20歳未満)を扶養している母または父、もしくは父母にかわってその児童を養育している方に支給されます。

◆支給期間／支給対象児童が18歳になった日以降の最初の3月31日まで(一定の障がいがある児童は、20歳到達まで)

◆支給額

児童数	全部支給される方	一部支給される方
1人目	月額42,500円	所得などに応じて 月額42,490円 ～10,030円
2人目	10,040円加算	10,030円～5,020円加算
3人目以降	1人につき 6,020円加算	1人につき 6,010円～3,010円加算

◆支給制限／次に該当する場合は、手当の一部または全部が支給されません

- ・本人または扶養義務者の所得が一定額以上の場合
- ・公的年金を受けられる場合
- ・特別な理由がないのに働いておらず、求職活動も行っていない場合
- ・認定請求や現況届において虚偽の申請または届け出をした場合

◆支給時期／認定請求した日の属する月の翌月分から支給され、原則年3回(4月・8月・12月)、指定金融口座へ振り込まれます

### 特別児童扶養手当

精神または身体に障がいのある20歳未満の児童を扶養している父または母、もしくは父母にかわってその児童を養育している方に支給されます。

◆支給期間／精神または身体に重度または中度の障がいのある児童が、20歳になるまで(障がいの程度は、提出いただく診断書を基に、県が審査します)

◆支給額／障がいの程度に応じて、下記のとおり支給額が決定されます。

1級…51,700円、2級…34,430円

◆支給制限／所得が制限限度額を超える場合、支給が全部停止になります

◆支給時期／認定請求した日の属する月の翌月分から支給され、原則年3回(4月・8月・11月)指定金融口座へ振り込まれます

### 児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届の提出をお忘れなく!

児童扶養手当現況届と特別児童扶養手当所得状況届は、生活状況や前年の所得状況などについて確認し、8月分以降の手当が支給対象になるかどうかの審査を受けるために提出するものです。なお、受給資格がなくなったときはすぐに届け出てください。届け出をしないで手当を受け取っていた場合、受給していた手当額を返還していただくこととなります。

#### 【児童扶養手当現況届】

◇受付期間／8月1日(水)～31日(金)(土日祝日を除く)

#### 【特別児童扶養手当所得状況届】

◇受付期間／8月13日(月)～9月10日(月)(土日を除く)

○受付時間(両届け出ともに)／8:30～17:15

※延長窓口を毎週月曜日と金曜日に行っています。当日の13:00までに電話予約すると、18:30まで受付が可能です

### 母子父子寡婦福祉資金貸付

母子家庭、父子家庭および寡婦などに対して、低利または無利子で各種資金を貸し付け、生活の安定と経済的自立を助け、併せて児童の健やかな成長を図ることを目的としている制度です。相談から送金までは時間がかかりますので、余裕をもってご相談ください。

#### ◆貸付対象者

母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦およびそれに準じる方。また、お子さんの修学や就職のための資金はお子さん本人が借りることもできます。

#### ◆資金の種別

事業開始・事業継続・修学・技能習得・修業・就職支度・医療介護・生活・住宅・就学支度・転宅・結婚

#### ◆問合せ先

役場教育総務課子育て支援室 ☎87-0518

置賜総合支庁子ども家庭支援課 ☎0238-26-6027

◆問合せ先／役場教育総務課子育て支援室 ☎87-0518

# お知らせ インフォメーション

8月の土・日・祝日水道修理担当業者							
日	曜	業者名	電話番号	日	曜	業者名	電話番号
4	土	高橋工務店	75-2086	15	水	佐藤管工業	72-2191
5	日	佐藤管工業	72-2191	16	木	高橋工務店	75-2086
11	土	佐藤管工業	72-2191	18	土	高橋工務店	75-2086
12	日	高橋工務店	75-2086	19	日	佐藤管工業	72-2191
13	月	高橋工務店	75-2086	25	土	佐藤管工業	72-2191
14	火	佐藤管工業	72-2191	26	日	高橋工務店	75-2086

## 地域団体が管理する観光施設 町が修繕などの経費を補助します

地域の任意団体が管理運営する観光施設の修繕や、案内看板などの製作に対して、町が経費の一部を支援します。

- ◆対象事業／水飲み場や安全柵、休憩ベンチ、案内看板などの設置や修繕、敷砂利など（町の施設は対象外）
- ◆補助金の額／物品などの購入費または工事請負費に対し、上限15万円まで
- ◆募集团体数／2団体
- ◆申込期限／8月31日(金)
- ◆申込・問合せ先／役場商工観光課観光交流室 ☎87-0523

## 県営住宅入居者募集

詳細はお問い合わせください。

- ◆県営住宅／飯豊アパート(萩生3893-3)
- ◇募集戸数／2戸（うち1戸単身可）
- ◇間取り／6畳+6畳+4.5畳+DK
- ◇家賃／14,900円～29,300円
- ◇募集期間／8月6日(月)～10日(金)
- ◇入居可能時期／10月上旬
- ◆申込先／置賜総合支庁西置賜地域振興局1階総合案内窓口(長井市) ☎88-8200
- ◆問合せ先／県営住宅指定管理者(株)西王不動産置賜事務所 ☎0238-24-2332

## 55歳以上の方限定 就職を応援する技能講習会

- ◆講習名／介護補助業務スタッフ養成
- ◆開催期間／8月27日(月)～9月7日(金)
- ◆会場／長井市置賜生涯学習プラザ
- ◆定員／10名（参加費無料）
- ◆対象／55歳以上でハローワーク登録カードをお持ちの求職の方
- ◆申込方法／ハローワークに配置してあるパンフレット添付申込書またはチラシ申込書でお申し込みください
- ◆申込締切／8月17日(金)
- ◆申込・問合せ先／山形県シルバー人材センター連合会 ☎023-626-3566

## 歯周疾患検診を 受けましょう

- ◆対象者／昭和17年4月1日から昭和18年3月31日に生まれた方で保険証（後期高齢者医療被保険者証）を持っている方  
※対象者には受診券および受診票などを送付します
- ◆実施場所／山形県歯科医師会に所属している歯科医院
- ◆実施期間／8月1日(水)から12月31日(月)まで
- ◆受診料金／無料
- ◆受診方法／事前に受診する歯科医院に予約してください。その際「山形県後期高齢者医療広域連合の歯周疾患検診」であることを伝えてください
- ◆持ち物／受診券、受診票、保険証
- ◆問合せ先／山形県後期高齢者医療広域連合事業課給付係 ☎0237-84-7100

## (福) いいで福祉会 職員募集のお知らせ

詳細はお問い合わせください。

- ◆募集資格および人員
- ①介護員／若干名、②調理員／若干名
- ◆採用予定日／平成31年4月1日
- ◆受験資格
- ①介護員／介護福祉士の資格(平成31年資格取得見込み可)
- ②調理員／調理師免許
- ◆試験案内の配布／8月1日(水)から、特別養護老人ホームひめさゆり荘で配布します
- ◆受付期間／8月1日(水)～8月20日(月)
- ◆試験日／9月1日(土)
- ◆試験会場／特別養護老人ホームひめさゆり荘
- ◆その他／臨時職員の応募は随時対応しています
- ◆申込・問合せ先／特別養護老人ホームひめさゆり荘 ☎74-2011

## 平成30年度飯豊町成人式

- ◆日時／8月15日(水)  
受付9:00～、記念撮影9:15～  
開式10:00～
- ◆会場／あ～す
- ◆対象者／平成9年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた方で、飯豊町に住民登録をしている方および飯豊町の成人式に参加を希望する方
- ◆問合せ先／町社会教育課生涯学習振興室 ☎72-3111

## 第30回

## 添川温泉ふるさと祭り

- ◆日時／8月14日(水)12:00～20:40
- ◆場所／しらさぎ荘前広場（駐車場）
- ◆催し物／さぎ草展示、消防団音楽隊演奏、ドローン撮影、盆踊り大会、チビッコ広場、魚のつかみ取り大会、売店、大抽選会など
- ◆問合せ先／東部地区公民館 ☎74-2447

## やまがた出会いサポート センターからのお知らせ

山形県、35市町村、経済団体で組織する「やまがた出会いサポートセンター」は、結婚を希望する独身者を応援するため、Webを活用し希望に合う相手を検索・閲覧、1対1のお見合いの申し込みができる会員制のマッチングシステムを運用しています。

20歳以上でインターネット環境（パソコンやスマートフォン）がある方なら、どなたでも登録いただけます（登録料1万円、登録期間3年間）。

「出会いの機会がない」、「本気で結婚を考えている」という方、まずはホームページ（「やまがた 出会い」で検索）をご覧ください。

- ◆問合せ先／やまがた出会いサポートセンター 出会い支援サービス山形センター ☎023-687-1972



# 医療と年金の

掲示板

## 新しい後期高齢者医療被保険者証をお送りします

8月1日に「後期高齢者医療被保険者証」が更新され、色は「桃色」から「水色」になります。今月下旬に、75歳以上の方などの対象者に新しい被保険者証を緑色の封筒に入れて送付します。届きましたら記載内容を確認し、台紙からはがして8月1日からお使いください。現在お使いの被保険者証（桃色）は8月1日以降は使用できませんので、各自で破棄をお願いします。



## 70歳以上の皆さまへ 高額療養費の上限額が変わります

平成30年7月まで			平成30年8月から		
適用区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)	適用区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	住民税課税所得 145万円以上の方	57,600円	80,100円 +(医療費-267,000円) ×1% (多数回44,400円※1)	住民税課税所得 690万円以上の方	252,600円 +(医療費-842,000円)×1% (多数回140,100円※1)
				住民税課税所得 380万円以上 690万円未満の方	167,400円 +(医療費-558,000円)×1% (多数回93,000円※1)
一般	住民税課税所得 145万円未満の方	14,000円 (年間144,000円※2)	57,600円 (多数回44,400円※1)	住民税課税所得 145万円以上 380万円未満の方	80,100円 +(医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円※1)
				住民税課税所得 145万円未満の方	18,000円 (年間144,000円※2)
住民税非課税	Ⅱ 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	Ⅱ 住民税非課税世帯	24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)	15,000円

※1 過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり上限額が下がります。  
 ※2 1年間（8月～翌7月）の外来の自己負担額に年間上限額を設けるものです。

◆問合せ先/役場住民税務課住民室 ☎87-0511

## あ〜す発信局

町民総合センター「あ〜す」  
 ●休館日 毎週月曜日、祝日、年末年始  
 ●問合せ先 ☎72-3111

### 町制施行60周年記念 VOICE PARTY 2018 宮沢和史アコースティックコンサート

- ◆日時/10月28日(日) 開場14:30 開演15:00
- ◆会場/町民総合センター「あ〜す」多目的ホール
- ◆チケット/全席指定:前売券4,000円、当日券4,500円  
※前売券が完売した場合、当日券の販売はありません

### ◆チケット予約開始日

- ① 8月25日(土)  
【飯豊町民限定】電話予約開始
- ② 8月26日(日)~  
【町内外の方】電話予約開始



※チケットのご予約は電話のみで受け付けます。来館の上でのご予約はできません  
 ※チケットのお求めは、お一人様最大4枚までです  
 ※未就学児のご入場はご遠慮願います  
 ◆チケット予約専用ダイヤル（コンサート事務局）  
 ☎72-3161（9:00~17:00（月曜日・祝日を除く））

### 「あ〜す」図書室臨時休館のお知らせ

8月2日(木)・3日(金)の2日間、図書システム更新作業のため図書室を臨時休館とさせていただきます。

## 町健康福祉課の

### 健康教室

#### ●らくらく筋トレ教室の紹介

介護予防のためにトレーニングマシンを使ってゆっくり運動できる施設です。

- 対象者／おおむね60歳から（初めての方はあらかじめご連絡下さい）
- 持ち物／内履き、飲み物、タオル
- 場所／町社会福祉協議会建物内
- 料金／1回200円
- 開催日時／月・火・木・金曜日（祝日は休館）  
9：00～12：00、13：00～16：30

○らくらく筋トレ教室に設置しているトレーニングマシンを紹介します。

#### 【アダクション・アブダクション】

下肢を内外転させることで股関節内転筋群、外転筋群のパワーを活性化させるためのトレーニングマシンです。



内転筋と中殿筋がバランスよく保たれることで、正しく、安定した下肢を生み出し、その上に骨盤体幹を

のせることができます。

また、このトレーニングは、尿失禁予防効果も期待できます。



#### ◆申込・問合せ先

- ・町社会福祉協議会内専用 ☎86-2555
- ・町健康福祉課福祉室 ☎86-2233

## ハローワーク 飯豊町求人情報

■6月11日以降に登録された7月10日現在の町内求人情報を受け付け順に掲載しています。雇用の状況により、募集が停止されている場合があります。

■事業所によっては複数の職種の募集がありますが、掲載枠の関係上、一部省略しています。

■雇用形態は、正＝正規社員、非＝非正規社員、パ＝パート労働者、派＝有期雇用派遣で表記しています。

■詳しくは、町ホームページかハローワーク長井にお問い合わせください。

#### ◆問合せ先

ハローワーク長井 ☎84-8609  
町商工観光課産業連携室 ☎87-0523

事業所名	職種	雇用形態
サンリット工業(株)	総合職、品質管理など	正
(有)後藤農場	農作業員	パ
飯豊めざみの里(株)	販売員・フロント業務	非
(有)セルカ	販売員	パ
中津川バイオマス(株)	木質ペレット・チップ・おが粉製造作業員	正
(株)協和ハウス	建築士・営業・建築大工など	正
(株)ホリエ HOTEL SLOW VILLAGE	ホテル運営スタッフ	正
(福)飯豊町社会福祉協議会	事務局職員	正
(株)レパック	生産管理事務	正
(株)デンソー山形	技能職・自動組立設備オペレーター	正・非
(株)飯豊町地域振興公社	調理員【中津川事業部】	非
(株)日本ワークプレイス	(派)自動車部品の組立・検査	派
(株)梅津商店	スタンド業務・ローリー配達	正
(株)並木製作所 山形工場	(臨)貴金属の製作・加工【急募】	パ
樋口建設(株)	建築施工管理技士・作業員など	正
(有)菊地工業	一般事務員【急募】	正
(有)渡部製材所	一般事務	正
(株)伊藤造園土木	造園土木作業員（見習い可）	正
小文次ファーム 長岡 悠平	農作業員【急募】	非・パ
(株)三ツ柳道路	一般土木作業員・土木施工管理技士	正
(有)大沢牧場	豚飼育作業員	正
(有)フラワーステーション山形	園芸作業員	パ

軽トラックは特に注意！

住民税務課生活環境室から

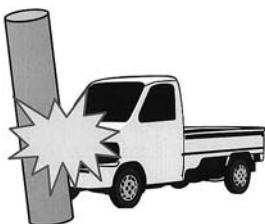
## 町内で交通死亡事故が発生

－ 合言葉で守れる命 －

6月29日、町内で、軽トラックによる交通死亡事故が発生しました。また、今年に入ってから、県内で軽トラックを運転する7人の方が死亡しました（7月13日現在）。

軽トラックはボンネットが無く、衝突事故を起こすと、普通車に比べて車内の衝撃が大きくなる特徴があります。

運転席、助手席ともに、シートベルトをしっかりと着用し、速度を抑えて、前をよく見て運転するよう心がけましょう。



【町内（岩倉）での交通死亡事故について】

- ①車種／軽トラック
- ②概要／進行中に対向車線にはみ出し、壁面に衝突

#### ■夏のぼんやり運転にも注意

夏は、暑さによる疲れなどから「ぼんやり運転」が増加します。以下の合言葉を実践し、県内で激増している軽トラックの交通事故にも家庭・地域で十分に注意しましょう。

- 眠くなったらすぐ休憩
- しっかり止まってはっきり確認

これらは、大切な命を守る合言葉です

◆連絡先／役場住民税務課生活環境室 ☎87-0514



# 行事予定

# 8月



## 8月の保健



問合せ先/町健康福祉課健康医療室  
☎86-2338

### 乳幼児健診

#### 4カ月・9カ月児健診

◎日時/8月3日(金) 13:00までおいでください  
◎対象者/4カ月児/平成30年2月・3月生まれ  
9カ月児/平成29年9月生まれ

◎場所/健康福祉センター

◎持ち物/母子健康手帳、バスタオル、そのほか  
お子さんに必要なもの

#### 1歳6カ月児健診

◎日時/8月30日(木) 13:00までおいでください

◎対象者/平成29年1月・2月生まれ

◎場所/健康福祉センター

◎持ち物/母子健康手帳、子ども用歯ブラシ、バ  
スタオル、そのほかお子さんに必要なもの

### 幼児歯科健診

◎日時/8月2日(木) 13:00までおいでください

◎対象者

①平成27年3月・5月生まれ

②平成28年3月・4月・5月・6月・7月生まれ

③平成29年4月・5月生まれ

◎場所/健康福祉センター

◎持ち物/母子健康手帳、子ども用歯ブラシ、健  
診料金500円

### 母子健康手帳交付

◎期日/月曜日～金曜日(祝日除く)

◎時間/8:30～17:00

◎場所/健康福祉センター

◎内容/妊娠届出時の健康相談

※随時交付しますが、保健師が不在の場合があり  
ますので、必ず事前にお電話ください

### パパママ教室(1回目)

◎日時/8月1日(木) 8:50～15:30

◎対象者/平成30年12月・31年1月出産予定の  
初妊婦と夫

◎場所/長井市保健センター

◎持ち物/母子健康手帳、筆記用具、動きやすい  
服装、エプロンと三角巾(パパ用も)

### 9月の乳幼児健診日程

#### 4カ月・9カ月児健診

◎日時/9月28日(金) 13:00までおいでください

◎対象者/4カ月児/平成30年4月生まれ

9カ月児/平成29年10月生まれ

#### 3歳児健診

◎日時/9月6日(木) 13:00までおいでください

◎対象者/平成26年12月・27年1月・2月生まれ

#### 幼児歯科健診

◎日時/9月20日(木) 13:00までおいでください

◎対象者

①平成27年6月・7月・10月・11月生まれ

②平成28年1月・2月生まれ

③平成29年8月・9月・11月生まれ

1	水	夏休みオープンルーム 9:00～(中部地区公民館)～【3日】 夏休み子ども映画まつり 9:30～(白樺地区公民館) キララ☆アスリートクラブ 18:30～(スポーツセンター前集合)
2	木	食彩しろつばき直売会議 9:30～(白樺地区公民館) 幼児歯科健診 13:00～(健康福祉センター) キララ☆呼吸を味方にした体幹トレーニング 19:30～(中部地区公民館)
3	金	チャレンジクラブ(夏休みプロジェクトNo.1) 10:00～(中津川地区公民館) 4カ月・9カ月児健診 13:00～(健康福祉センター) キララ☆将棋教室 14:00～(中部地区公民館)～【4日】 キララ☆アスリートクラブ 18:30～(スポーツセンター前集合)
4	土	笹巻作り 10:00～(中部地区公民館) 美の里夏祭りボランティア 13:00～(白樺地区公民館)
5	日	
6	月	レディース検診 13:00～(南陽検診センター)
7	火	今日も元気に百歳体操 10:00～(白樺地区公民館) キララ☆スピードミントナイト 19:30～(スポーツセンター)
8	水	キララ☆アスリートクラブ 18:30～(スポーツセンター前集合)
9	木	萩生地区総合健診 7:30～(中部地区公民館)～【10日】
10	金	チャレンジクラブ(夏休みプロジェクトNo.2) 10:00～(中津川地区公民館) キララ☆アスリートクラブ 18:30～(スポーツセンター前集合) 生花教室 19:00～(東部地区公民館)
11	土	食彩しろつばきオープン 9:00～(いいで旅館)
12	日	
13	月	
14	火	第30回添川温泉ふるさと祭り 12:00～(しらすぎ荘前広場)
15	水	成人式 10:00～(あ～す)
16	木	
17	金	キララ☆アスリートクラブ 18:30～(スポーツセンター前集合)
18	土	キララ☆書道教室 9:00～(中部地区公民館) キララ☆スポーツの日 19:00～(スポーツセンター体育館)
19	日	西部地区スポレク大会 8:00～(西部地区公民館)
20	月	
21	火	添川・松原地区人間ドック 7:00～(南陽検診センター) 今日も元気に百歳体操 10:00～(白樺地区公民館) キララ☆スピードミントナイト 19:30～(スポーツセンター)
22	水	キララ☆アスリートクラブ 18:30～(スポーツセンター前集合) キララ☆呼吸を味方にした体幹トレーニング 19:30～(東部地区公民館)
23	木	食彩しろつばき打ち合わせ会議 9:30～(白樺地区公民館)
24	金	飯豊町農業委員会総会 9:30～(役場) キララ☆アスリートクラブ 18:30～(スポーツセンター前集合)
25	土	キララ☆書道教室 9:00～(中部地区公民館) キララ☆スポーツの日 19:00～(スポーツセンター体育館)
26	日	第30回白樺地区レクリエーション大会 8:45～(白樺地区公民館) 食彩しろつばき 9:00～(いいで旅館)
27	月	椿・小白川地区総合健診 7:30～(健康福祉センター)～【28日】
28	火	今日も元気に百歳体操 10:00～(白樺地区公民館)
29	水	キララ☆アスリートクラブ 18:30～(スポーツセンター前集合)
30	木	1歳6カ月児健診 13:00～(健康福祉センター) キララ☆呼吸を味方にした体幹トレーニング 19:00～(中津川地区公民館)
31	金	レディース検診 13:00～(南陽検診センター) キララ☆アスリートクラブ 18:30～(スポーツセンター前集合)

