



町の生活情報紙
— IIDE PUBLIC RELATIONS —

広報「いい」で

水中に夢中

9

写真／9月5日にあ～すで行われた「めざみの里まつり」の魚のつかみ捕りの様子

10, September
2015
Vol.1062

- 03 平成27年度成人式
成人を祝う
- 04 国勢調査が始まります
5年に1度の重要な調査です
- 06 10月5日マイナンバー制度がスタートします
マイナンバー制度の概要
- 08 まちかどNEWS
いいで子ども大学／夏休みオープンルーム／第4回中村
夏祭り／安心・安全 いいでふれあいコンサート ほか
- 10 直伝おふくろの味
- 11 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 12 ようこそ！わたしたちの倶楽部に／町長の見て歩き
- 13 健康ikiikiプラス
- 14 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 16 第3回心の故里いいでフォトコンテスト
特別賞「光に輝く金色の世界」

町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。

大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。

どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



www.town.iide.yamagata.jp



the most beautiful
villages
in japan

「日本で最も美しい村」連合

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

今月の 表紙

どんどん捕まえて



勢いよく泳ぎまわるヤマメ

9月5日、あ～すで「いいで“めざみの里”まつり2015」が開催されました。ちびっこ獅子やゆるキャラと遊ぼう、WA踊り、県出身歌手によるミニコンサートなどさまざまな催事が行われました。毎年恒例の魚のつかみ捕りは今年も子どもたちに大人気。開始時間前の池の周りには、準備万端の子どもたちとその保護者で黒山の人だかりが。スタートと同時に子どもたちはしぶきを上げて池に入り、夢中で魚を追っていました。



平成27年度 成人式



新成人代表による宣誓

成人を祝う

8月15日、「あゝす」で、平成27年度成人式が行われました。今年度の新成人は78名。うち63名が式に出席しました。

式典前の会場やホールは、旧友との再会を喜び、記念撮影や近況を報告し合う新成人たちで沸き返っていました。

開式時間が近づくと、会場には厳かな雰囲気。開式時は静寂に包まれました。式辞に立った後藤町長は、「これまででは、皆さんに降りかかる火の粉は、家族や地域が払い除けてくれました。これからは、自分の力で振り払い、さらには自身を鍛え、幸福をもたらし、そして自身の栄養にしてください。くじけてはいけません。大人としての気概をもって生きてもらいたい」と、新成人を激励しました。

新成人を代表して鈴木文司さん（添川）は、「成人として人生の節目を迎えることができるのも、家族や地域の温かいサポートがあり、そしてここにいる仲間たちの友情があったおかげです。活躍する場はさまざまですが、生まれ育ち、学び、遊んだ飯豊町へ

の感謝を忘れずに、私たちがこのすばらしい地域を活性化させ、次世代に引き継いでいきたいと思えます。言動に対して責任を持ち、力強く歩んでいきます」と宣誓しました。頼もしい宣言を正面で受けた後藤町長は、期待を込めて鈴木新成人代表と固い握手を交わしました。

式典終了後、会場をめぐみの里観光物産館に移して、成人式実行委員会主催のパティーが開かれました。将来の目標に向けて励まし合うなど、会場は終始、若者の活気にあふれていました。

Voice 成人式実行委員長

高橋治憲さん（添川）

久しぶりの旧友たちは、外見も内面も、雰囲気も少し大人びたと感じました。私は会社に勤めて3年になります。まだまだ分からないことが多く日々勉強で大変ですが、甘えず、責任ある行動で、仕事面でも地域社会の中でも頼られる存在になることが目標です。



Playback 新成人の生まれた年（1994.4.2～1995.4.1）

- ◆出来事／向井千秋氏が日本人初の女性宇宙飛行士としてスペースシャトルに搭乗（7月8日）、関西国際空港が開港（9月2日）、阪神・淡路大震災が発生（1月17日）、地下鉄サリン事件が発生（3月20日）
- ◆世相・流行／同情するなら金をくれ（安達祐実）、ヤンママ、すったもんだがありました（宮沢りえ）、大往生（永六輔）、マジソン郡の橋（ロバート・ジェームズ・ウォラー）、遺書（松本人志）、Tomorrow never knows（Mr.Children）



インターネットで回答できます！

・インターネット回答とは

従来の紙の調査票のほかにパソコン、タブレット、スマートフォンを利用してインターネット回答ができます。**9月10日(木)～20日(日)の期間中**であれば、いつでもどこでも回答ができます。インターネット回答が済んだ世帯は、紙の調査票での回答は不要です。

・インターネットでの回答方法

「平成27年国勢調査インターネット回答の利用案内」という封筒が、9月上旬に調査員から皆さんの世帯に配られます。封筒の中にはIDとパスワードが記載された紙が入っています。パソコンやスマートフォンなどで専用サイトにアクセスし、IDとパスワードを入力して回答します。詳しくは封筒の中の操作ガイドをご参照ください。

★ポイント

IDとパスワードはその世帯でのみ利用できるものです。セキュリティ上IDやパスワードが第三者に渡らないように取り扱いください。



スマート国勢調査



回答の際に特に注意いただきたい点

★お仕事をされている方は「本人の仕事の内容」をお答えいただきます

お勤めの事業所で、本人が実際にしている主な仕事の内容を詳しくお答えいただきます。そのため、「事務」や「店員」といった書き方では不十分となります。

〈正しい例〉

・会計帳簿の記入整理 ・レジ係 ・製造設備の制御 ・調理 ・保険外交員 ・プログラマー

※仕事の内容を言い表す職名がある場合その職名(例：教諭、保育士、消防士)



ご安心ください！個人情報 は 厳格に保護されます

調査員には、調査上知り得た秘密に関する事項を他に漏らしてはならない「守秘義務」が課せられています。このように統計法によって厳格な個人情報保護が定められています。



国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください

調査員は、身分を証明する「国勢調査員証」を携帯し、腕には腕章をしています。また、銀行口座や暗証番号、クレジットカード番号をお聞きすることはありません。

国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、速やかに下記にお問い合わせください。



国勢調査員証と腕章



問合せ先

- 回答方法に関することはナビダイヤル「国勢調査コールセンター」☎0570-07-2015 (I P 電話☎03-4330-2015)
 - ・ 設置期限/10月31日(土) ・ 受付時間/8:00~21:00 (土・日・祝日も利用できます)
 - ※ 通話料金は、固定電話からは市内通話料金、携帯やPHSからはそれぞれ所定の通話料金です。また、I P 電話用電話番号におかけの場合は所定の通話料金です。おかけ間違いのないようご注意ください。
- 平成27年国勢調査飯豊町実施本部 (飯豊町役場総務企画課行政管理室内) ☎87-0520
- 国勢調査2015キャンペーンサイト <http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査2015 検索

国勢調査が 始まります



国勢調査イメージキャラクター
センサスくん

国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。

国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づいて、5年に一度実施されます。

国勢調査 2015

調査期日 平成27年10月1日

Home

国勢調査について

- ・調査の期日
平成27年10月1日現在で実施します。
- ・調査の対象となる方
平成27年10月1日現在、飯豊町にふだん住んでいるすべての人（外国人を含む）と世帯が対象です。
- ・調査結果の活用
子育て支援のための施策や人口の推計など、国・都道府県・市区町村における各種の計画や政策をはじめ、さまざまな分野で幅広く利用されます。

Shift

調査の流れ

インターネットまたは従来の紙の調査票のどちらかで回答ください。

インターネットで回答



9月10日(木)～20日(日)

配布されたIDとパスワードを利用してインターネットで回答する
※10月1日(木)現在で回答した内容に変更があった場合は10月20日(火)までに再ログインし修正してください

紙の調査票で回答



9月26日(土)以降

調査員が調査票を配布

調査員に提出



郵送で提出

10月1日(木)～7日(水)

調査員が訪問した際に提出してください

10月1日(木)～7日(水)

郵便ポストへ投函してください

マイナンバー制度で期待される効果としては、大きく3つあげられます

①国民の利便性の向上

添付書類の削減など、行政手続が簡素化され、国民の負担が軽減します。行政機関が持っている自分の情報の確認や行政機関からさまざまなサービスのお知らせを受け取ることも可能になります。

②公平かつ公正な社会の実現

所得や行政サービスの受給状況を把握しやすくなり、負担を不当に免れたり、給付を不正に受けたりすることを防止するほか、本当に困っている人にきめ細かな支援を行えるようになります。

③行政の効率化

行政機関や地方公共団体などで、さまざまな情報の照合、転記、入力などに要している時間や労力が大幅に削減されます。複数の業務の間で連携が進み、手続きが正確でスムーズになります。



マイナンバーはどのような場面で使用することとなりますか？

平成28年1月以降、順次、社会保障・税金・災害対策の行政手続でマイナンバーが必要になります。具体例は次のとおりです。

- 年金を受給しようとするときに年金事務所に通知カードまたは個人番号カードを提示
- 健康保険を受給しようとするときに健康保険組合に通知カードまたは個人番号カードを提示
- 毎年6月に児童手当の現況届を出すときに市区町村に通知カードまたは個人番号カードを提示
- 所得税及び復興特別所得税の確定申告をするときに税務署に通知カードまたは個人番号カードを提示
- 税金や社会保障の手続きで、勤務先や金融機関に通知カードまたは個人番号カードを提示



マイナンバー制度の安全・安心の仕組みは？

個人情報外部に漏れるのではないかと、他人のマイナンバーでなりすましが起こるのではないかと、といった懸念の声もあります。マイナンバーを安全・安心にご利用いただくため、制度面とシステム面の両方から個人情報を保護するための措置を講じています。

▶法律違反の罰則を強化

制度面の保護措置としては、法律に規定があるものを除き、マイナンバーを含む個人情報の収集や保管は禁止しています。また、特定個人情報保護委員会という第三者機関がマイナンバーが適切に管理されているか監視・監督します。さらに法律に違反した場合の罰則も、従来より重くなっています。

▶システムで情報を暗号化

システム面の保護措置としては、個人情報を一元管理せず、従来どおり、年金の情報は年金事務所、税金の情報は税務署といったように分散して管理します。また、行政機関の間で情報のやりとりをするときは、システムにアクセスできる人を制限し、通信の暗号化を行いセキュリティレベルを高めています。



マイナンバーで不明なことはこちらまで

◆全国ナビダイヤル／☎0570-20-0178

◆開設時間／平日9時30分から17時30分まで（平成27年10月から平成28年3月までの半年間は、平日の開設時間を20時まで延長。年末年始を除く土日祝日も17時30分まで開設）

※そのほかにもマイナンバー制度のよくある質問や最新情報は、内閣官房のマイナンバー（社会保障・税番号）制度のホームページに掲載しています。関連サイトへもリンクしています。「マイナンバー」で検索してください。
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

問合せ先／○番号の通知に関すること 役場住民税務課住民室☎87-0511

○マイナンバー制度に関すること 役場総務企画課行政管理室☎87-0520



マイナンバー制度キャラクター
愛称「マイナちゃん」

平成27年10月5日 マイナンバー制度がスタートします

マイナンバー（個人番号）は、住民票を有する全ての方（住民票がある外国人を含む）に1人1つの番号を付する制度です。社会保障・税金・災害対策の分野で活用されます。今月号では、マイナンバー制度の概要をお知らせします。



マイナンバーはいつ、どのように通知されますか？

今年10月以降、住民票を有する住民の皆さん一人一人に、12桁のマイナンバーが通知されます。中長期在留者や特別永住者などの外国人の方も対象です。市区町村から、原則として、住民票の住所あてにマイナンバーが記載された「通知カード」が送付されます。

やむを得ない理由により住民票の住所地で「通知カード」を受け取ることができない方は「居所情報登録申請書」を9月25日(金)までに住民票の住所地の市区町村（飯豊町役場の場合は住民税務課①窓口）に持参または郵送してください。申請が認められた方には、指定した居所に「通知カード」を送付しマイナンバーをお知らせします。

【居所情報登録申請が必要な方】

- 東日本大震災による被災者で、住所地以外の居所に避難されている方
- DV、ストーカー行為、児童虐待などの被害者で住所地以外の居所に移動されている方
- 一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に入院・入所されている方

申請書は市区町村窓口、総務省ホームページなどで入手できます。

(http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/)

【通知カードのイメージ】

▽表面

通知カード	
個人番号 0123 4567 8901	氏名 番号 花子
住所 ○○県△△市□□町○丁目△番地1-1-1	
平成5年3月31日生 性別 女	△△市長 発行日 平成27年10月05日 A123456789
個人番号カード交付申請書 兼 電子証明書発行申請書 (地方公共団体情報システム機構 発)	
申請書ID 1234 5678 9012 3456 7890 123	番号 花子
氏名	住所 ○○県△△市□□町○丁目△番地1-1-1
生年月日* 平成5年3月31日	性別* 女
【代替文字情報】	
電話番号	外国人住居の区分
在留期間等 終了の有無	在留期間等 満了日
右欄の点字表記を希望する ※最大11文字まで(漢字は1文字)	<input type="checkbox"/> パンゴウ ハナコ
※上に入力されている情報は、平成00年00月00日現在のものです。 左のQRコードを読み取るとスマートフォン等から交付の申請ができます。	
視覚障がい者用 音声コード	10000019 01/01 3190110000019#

▽裏面

<p>● 送付された通知カード以外の個人番号をコピーすることは、法律で禁止されています。また記載事項を改ざんした場合は、法律により罰せられます。</p> <p>● この通知カードを紛失された方は、お申度ですが、下記連絡先までご連絡ください。</p> <p>【連絡先】個人番号カードコールセンター ℡0570-783-578</p> <p>● この通知カードは、個人番号カードの交付を受けられる場合に有効に利用され、及び有効となります。</p>	<p>マイナンバー</p>
<p>表面の内容に誤りがないことを確認しましたので、個人番号カードの交付及び電子証明書の発行を申請します。</p> <p>申請日 年 月 日</p> <p>申請者氏名(自署) 印</p> <p>● 以下の電子証明書の詳細については、同封の「ご案内」をご覧ください。</p> <p>発行を希望しない電子証明書がある場合、下の□を黒く塗りつぶしてください。</p> <p><input type="checkbox"/> 署名用電子証明書 ※ 不要 ※15歳未満の方、成年被後見人の方は印刷発行されません。</p> <p><input type="checkbox"/> 利用者証明用電子証明書 ※ 不要</p> <p>【ご注意】電子証明書は、e-Tax等の電子申請、マイナンバーへのログイン、コンビニ交付サービスなど多様なサービスを提供するためのものです。口を黒く塗りつぶす場合は、電子証明書の機能は利用できません。</p>	<p>顔写真貼付欄</p> <p>サイズ (縦4.5cm × 横3.5cm)</p> <p>● 最近6ヶ月以内に撮影 ● 正面、無帽、無背景のもの ● 裏面に、氏名、生年月日を記入してください。</p>
<p>より好きな 代理人(自署) <input type="checkbox"/></p> <p>代理人住所 <input type="checkbox"/></p> <p>本人との関係 <input type="checkbox"/></p> <p>電話番号: <input type="text"/></p>	
<p>● 15歳未満の方、成年被後見人の方が申請を行う場合は、法定代理人の方が以上の「代理人」記載欄にご記入ください。</p> <p>● 申請の際は、同封の「ご案内」をご覧ください。</p> <p>● 表面の記載事項のうち、*印の付いた項目に誤りや変更がある場合、申請は受付できませんので、本申請書は送付せず、お住まいの市町村窓口にお問合せください。</p> <p>● 切り取った本通知は、お問合せの際に必要となりますので、通知カード併せて大切に保管してください。</p>	

◆通知カードは、住民票を有するすべての方にマイナンバーをお知らせする紙製のカードです。ご自身の個人番号のほか、住所・氏名・性別・生年月日が記載されています。

- 通知カードは、各種手続でマイナンバーを記載し申請する際に必要となります。紛失しないよう十分ご注意ください。
- 通知カードが送付された後に引越などで住所が変わるときは、住所変更手続きに通知カードが必要となりますので、忘れずにお持ちください。
- 通知カードの下には個人番号カードの申請書がついています。申請することで平成28年1月以降に市区町村の窓口で個人番号カードが交付されます。

まちかどニュースは、皆さんの広場です。
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。
役場総務企画課情報防災室まで（直通☎87-0522）



いいで子ども大学

教えて！地域の先生

8月4～6日に、町教育委員会が米沢栄養大学・女子短期大学と連携して「いいで子ども大学」を開講しました。対象は小学3～6年生で、延べ60名が参加しました。初日は大学で学生の特技を生かした講義を受講。2日目はあ～すで、町内の染色家sorānさんから色名の由来や染色の講義を受け、端切れの染色を体験しました。sorānさんは手ぬぐいの模様付けを披露。白布に多数の幾何学模様が現れると、子どもたちからは驚きと感動に満ちた歓声があがりました。



第4回中村夏祭り

地域に定着した夏祭り



8月16日、中村原広場で「第4回中村夏祭り」が開催され、特設ステージ上では歌謡ショーや抽選会が行われました。出店も数多く並び、夏祭りを楽しむ住民同士の会話が途切れることはありませんでした。広場中心にはやぐらが設置され、浴衣や法被姿の踊り子がにぎやかに輪踊りを行いました。フィナーレには約250発の花火が打ち上げられ、会場に訪れた観客を魅了していました。

夏休みオープンルーム

涼しい部屋で宿題すらすら



7月29日と8月5、12日、中部地区公民館で「夏休みオープンルーム」が行われました。子どもたちに勉強部屋としてクーラー付きの1室を開放したもので、今年で4年目。3日間で延べ9名が利用しました。最終日は、5年生の石川涼哉さんと4年生の荻原杏樹さんが利用。「涼しくて宿題が進む」「静かで集中できる」などの感想が聞かれました。勉強に励む二人に、公民館からかき氷がプレゼントされました。



安心・安全 いいで ふれあいコンサート

安心・安全を願う演奏会

8月30日、第一小学校で山形県警察音楽隊「ふれあいコンサート」が行われました。安心・安全への意識高揚と上質な音楽を提供しようと中部地区公民館が企画。音楽隊は、時代劇のテーマソングや行進曲など親しみのある曲を中心に全9曲を演奏しました。フラッグ演技や楽長による歌、飯豊中吹奏楽部との合奏など、演出も多彩で、会場に詰め掛けた約150名の聴衆から大きな拍手が送られていました。曲の合間には交通安全や防犯に関する啓発が行われました。

お盆の帰省者(車)に交通安全キャンペーン

マイペース、マイペース



8月11日、物産館駐車場で、交通量が増えるお盆に合わせて交通安全キャンペーンが行われました。町交通安全母の会が企画し、町交通安全推進協議会や長井警察署など約40名が参加。「マイペースで安全運転をお願いします」とドライバーに声を掛けながら、お米や梅干し、ガムなどが入ったバックを手渡しました。ドライバーたちは、思いがけないプレゼントと温かい言葉に驚きながらも、しっかりと受け取っていました。

田んぼの生き物調査

水の中には生き物がたくさん



8月9日、添川昭和地区で、同地区農地・水・環境保全会企画の「田んぼの生き物調査」が行われ、添川小5、6年の希望児童と同地区育成会が参加しました。講師に招かれた県職員から田や水路の役割とそこに住む生物について学んだ後、調査開始。事前に仕掛けた網かごでザリガニやコイ、アブラハヤなどを捕獲し、特徴の記録や体長計測、写真撮影などを行いました。調査結果は大判用紙にまとめられました。



白樺健康体力づくりレクリエーション大会 (第二小学校)



西部地区スポーツレクリエーション大会 (手ノ子小学校)



添川温泉ふるさと祭り (しらさぎ荘前広場)

直伝おふくろの味

色どり鮮やかなフルーツをおやつにどうぞ
豆腐白玉入りフルーツポンチ

【材料】2人分

◇白玉粉	15	μg
◇木綿豆腐	30	μg
◇フルーツ缶詰	1	缶
◇キウイフルーツ	60	μg
◇バナナ	40	μg
◇水	60	cc
◇砂糖	小さじ1½	
◇レモン果汁	小さじ1弱	

【作り方】

- 鍋に水と砂糖を入れて煮立たせ、火を消す。ボウルに移し、冷めたらレモン果汁を加えてシロップを作る。
- フルーツ缶詰をざるにあげ、汁をきむいて一口大に切る。
- ②を①に入れて冷蔵庫でよく冷やす。
- ボウルに白玉粉と木綿豆腐を入れて、手でなめらかになるまでこねる。
- 熱湯に④を小さく丸めながら落とし入れ、浮き上がってからさらに1〜2分ゆで、氷水にとって冷やしたら、ざるにあげて水気をよくきる。
- ⑤を③とともに器に盛り付ければ出来上がり。

豆腐白玉団子で、さっぱりヘルシーな一品です



小白川地区

食生活改善推進員

※右から順に

伊藤美知子さん

横山千鶴子さん

五十嵐利子さん

今回はたんぱく質とカルシウムが豊富な豆腐白玉入りのフルーツポンチをご紹介します。この白玉団子は水で練るよりも栄養があり、また時間が経っても柔らかいままなので、子どもや高齢者の方にもおいしく召し上がっていただけるおすすめの商品です。白玉団子は豆腐の粒が残りやすいので、事前に豆腐をすり鉢やフードプロセッサーにかけて細かくしておくと、よりなめらかに仕上がりますよ。

そのほかにも、白玉粉に野菜のすりつぶしや抹茶、野菜ジュースを入れてカラフルな団子にしたり、フルーツ缶詰の具を凍らせたりして、季節に合ったおやつに変身させることができます。作り方も簡単ですので、一度挑戦してみたいかがですか？



こどもみらい館の予定表
(9月・10月の日程)

会場/☆印は「あ～す」
○印はその他

- 9月16日(水) 10:30～かんがるー広場
18日(金) 10:00～添川児童センターの見学と説明会○
24日(木) 10:00～さゆり保育園の見学と説明会○
29日(火) 10:00～いいで中部幼稚園の見学と説明会○
10月1日(木) 10:30～親子エクササイズ教室
2日(金) 10:30～ブックスタート広場
3日(土) 10:30～ブックスタート広場
6日(火) 10:00～つばき保育園の見学と説明会○
7日(水) 10:30～おはなし広場
8日(木) 10:30～親子エクササイズ教室
13日(火) 10:00～3歳児リトミック ☆

episode

子育て応援
談
kosodate
ouendan

「手作りの良さを実感」

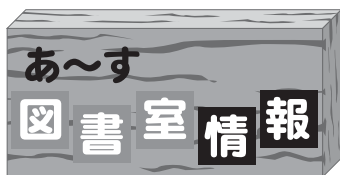
小白川のIさんより

小学校3年生と5年生の孫は私が畑で農作業をしていると手伝いに来てくれます。「大根の種ってこんな形をしているの？」と興味津々で種まきの手伝いをしてくれます。秋になれば力仕事の収穫を手伝ってくれます。2人とも男らしい一面を見せながら、野菜が種から収穫できるようになるまでを楽しんで過ごしていました。

孫と収穫した野菜を調理して食卓に並べると、食が進むようでいつもよりたくさん食べてくれました。収穫の喜びを味わった孫は食べ物を大事にするし、作ってくれた方に感謝して食事ができるようになっていきます。手作りの料理を食卓で囲むことができることに幸せを感じるとともに、手作りできしか出せない温かみや家族への愛情が最高の調味料になっているのだと感じます。

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日
利用時間/8:30～12:00、13:00～17:00



今月の おすすめ図書



児童図書

地球のひみつをさぐる

クリスチアーナ・ドリオン/文 ビヴァリー・ヤング/絵 福本友美子/訳
縣秀彦/監修 ひさかたチャイルド

地球や生命の成り立ち、自然、環境問題、食物連鎖、さまざまな地球のひみつを、ページをめくると絵が飛び出したり、つまみを引っ張ったりするしかけで、楽しく説明します。



児童図書

できることおてつだい

くすのきしげのり/作 市居みか/絵
廣済堂あかつき

明日は運動会。準備をはじめた先生が、「手伝ってくれるかしら」とみんなに声をかけました。すると、「ぼくがする!」「わたしがやるの!」と大騒ぎになって…。得意なことがあるってすてき。みんなが楽しくなるおはなし絵本。



一般図書

彼女の人生は間違いじゃない

廣木隆一/著 河出書房新社

震災後、恋人とうまく付き合えなくなったみゆき。仮設住宅で父と2人で暮らす彼女は、役所勤めのかたわら、東京でデリヘルを始める。フクシマのその後を描く。



一般図書

子どもがひとり笑ったら…

小西貴士/写真・ことば フレーベル館

あなたの大切なあの子に「愛しているよ」と伝えたい、「ありがとう」とハグしたい。森や野原で過ごす子どもたちと保育者の姿に、柔らかな言葉を添えた写真集。

- 開館時間 午前9時～午後6時(5月～10月)
※土・日曜日は午前9時～午後5時まで
- 休館日 毎週月曜日・祝日
- 問合せ先 町民総合センターあ～す図書室 ☎72-3111

ようこそ！ わたしたちの倶楽部に

スポーツ、音楽、芸術、史話、ボランティアなど町内には活動団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな皆さんの活動を紹介していきます。



写真

いいでフォトクラブ

- ◆会長／齋藤徹さん（松原）
- ◆会員数／17名
- ◆主な活動／写真撮影会、展示会、研修会、コンテストなどへの応募、定例会（月1回）
- ◆会員募集対象
どなたでも入会できます。年会費5,000円

●「いいでフォトクラブ」へのお問い合わせは、町民総合センター「あ〜す」まで☎72-3111

◆ピーアール

感動する風景、きれいな花々、かわいい子どもたち、祭りの情景、おいしそうな食べ物など、日常目にするこれらの光景を写し撮るのが写真です。今ではスマホやデジカメで気軽に撮ることができます。撮った写真でいいものができたらうれしいものです。人にも見せたくなくてほめられたらまた撮りたくなるでしょう。撮った写真を思い出として残しておくのもいいと思いますが、多くの人に見ていただくのもいいものです。写真クラブへの入会となると敷居が高いかもしれませんが、意外と入りやすいものです。ぜひ楽しい写真生活を一緒に送みましょう。



齋藤さんにとって写真とは…

趣味のなかで、育てる
自己表現

◀齋藤徹さん

連載 随想

町長の思ふ歩き

72

後藤 幸平

「若者よ」

完全なる休日となった日曜日。こういう時はめったにない。寝ていれたいものをまだ暗い朝の四時前に起床、コーヒーを沸かし、ラジオのスイッチを入れて音楽を聴く。新聞に目を通す。さて、陽が昇ればお墓参りと部屋の掃除をしよう、読みかけの小説は一気に読破、夕方は日帰り温泉などと、計画だけが独り歩きし始める。思いつく裏腹に、何にもできないうちに訪れる夕方の憂鬱からするなら、夜明け前の空想のひとときはまさに至福のときである。

至福といってもそれは、間もなく前期高齢者になろうとする自分の立場から思うことであり、若者世代を含めた一般的な話ではない。若者たちにとって至福とは何なのだろうか。大きくならたら何になりたいかとよく聞かれた。女の子であれば、花嫁になりたいとの返答が昔はあった。今はどうなのだろう。「花嫁」という歌がある。「花嫁は 夜汽車にのつて」といって行くの あの人写真を胸に 海辺の街へ 命かけて 燃えた 恋が結ばれる 帰れない何が あっても 心に誓うの」。小さなカ

バンには、花嫁衣装の代わりにふるさとの丘に咲いていた野菊の花束を詰めていたと、二番の歌詞が続く。一九七一年、いまから四十四年前に大ヒットした。幸福とは、人と人との出会い以外のなものでもないという強烈なメッセージを、作詞家、北山修は若者たちに呼びかけたかったのだ。

九月に入って、土屋和彦先生のリリースがあり、男声合唱団プロジェクトとともに、「川の流れのように」を合唱する場面があった。「でこぼこ道や曲がりくねった道 地図さえない それもまた人生」と謳い上げた。幸福であるはずの出会いが必ずしも平穏な人生には収斂しないという厳しい現実を歌っている。それでも健気に手を携えて歩む姿を讃える人生讃歌だ。ここは、声が詰まり普通には歌えない箇所である。しかし、傍にいたかつての「花嫁」は、明るく元気に歌っていたのである。若者よ、夜明けは近い。北山修のメッセージは本物である。君たちにとっての至福のときは、暗闇を越えて、夜明けの後に必ずやってくる。

Karte ⑤1

健康福祉課からの健康コラム

health column

健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。

今月のテーマ

- ・9月は「がん征圧月間」
- ※
- ・ロコモ予防

※筋肉や骨などの運動器の障害による要介護の状態や、要介護リスクの高い状態



日本人に多い胃がん

日本人の死亡原因の第一位はがんです。最近の傾向として胃がんと子宮がんが減少し、代わって肺がんや乳がん、大腸がんなどが増加しています。日本人のがんでの死者数は、第1位は肺がん、第2位は胃がんです。患者数では胃がんが第1位です。食事や生活習慣の改善により若年者層では減少しているものの、加齢とともに胃がんは増加しています。団塊の世代が胃がん発生のピークを迎える2020年ころには胃がん死者数は7万人に達する可能性があります。

がんは正常細胞が変化して出てくるもので無秩序に増え続けるのが特徴です。遺伝子に傷がつくと正常細胞は何年も何十年もかかって、しだいにより異常な、より悪性の細胞に変わっていきます。世界がん研究基金と米国がん研究機関による報告書では、胃がんの確実なリスク要因はピロリ菌の感染です。またリスク要因として可能性の大きいものは食塩と高塩分食品です。一方、胃がんの予防要因として可能性が大きい食品は野菜と果物、予防の可能性が高いのは

豆類です。野菜や果物にはビタミンCやカロチノイドなどの微量栄養素が多く含まれ、発がん物質の生成を抑制します。ベータカロチンや緑茶に含まれているカテキンなども胃がんの予防効果が期待されています。

ピロリ菌は胃粘膜に住むらせん状の菌です。ピロリ菌は幼少時に感染し一度感染すると多くの場合除菌しない限り胃の中に住み続けます。やがて胃粘膜の炎症を引き起こし、慢性萎縮性胃炎と呼ばれる胃粘膜が薄く、萎縮した状態にしてしまいます。ピロリ菌の除菌治療を行うと胃粘膜の炎症が改善されるため、胃がんの発症を予防できると考えられます。除菌治療により胃がん発症を30%～50%抑える可能性があります。ピロリ菌が見つかるとも胃粘膜が萎縮していると胃がんになる可能性もあります。飯豊町では今年度から人間ドックにおいて胃がんリスク検診を行っています。胃がんは早期に発見することが重要です。1年に1回は胃がん検診を受けましょう。



ピロリ菌のイメージ図

体幹トレーニング (パート6)

◆ふくらはぎ (腓腹筋)

足を上げる時に使われている筋肉で第二の心臓とも呼ばれています。

ふくらはぎには大きな筋肉があり、足腰に滞りやすい血液を、心臓に送り返す働きを果たしています。長い時間座っていたり寝たままの状態であると、この筋肉ポンプが役割を果たせず、足がむくんでしまうのです。

【回数】1セット10～20回

①両足を肩幅程度にひらく。壁に手をつけてゆっくりつま先立ちになり、踵を下ろす。



②片足を前に出す。前方の足に体重をかけながら両足でゆっくりつま先立ちになり、踵を下ろす。左右同様に行う。



※体力に合わせて徐々に回数を増やしていきましょう。

飯豊町役場

電話 0238-72-2111
FAX 72-3827
ホームページ www.town.iide.yamagata.jp
Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

西置賜防災フェスタand
救急フォーラム置賜2015

- ◆日時／9月27日(日) 9:00～11:45
- ◆場所／西置賜防災センター(長井市)
- ◆内容／○救急に関する講演・寸劇
○AED使用による心肺蘇生法の体験
○災害現場で働く機械や消防車両展示
○消防署の訓練披露
○ミニ消防車の乗車体験 など
- ◆問合せ先
西置賜防災センター☎88-1839

平成28年度採用
野川土地改良区の職員募集

- ◆募集職種・人員／一般職員・若干名
- ◆受験資格／下記すべてを満たす方
○昭和61年4月2日以降に生まれた方で高等学校卒業以上の方(平成28年3月卒見込みを含む)
○普通自動車免許取得の方(オートマ車限定を除く)
○長井市か飯豊町在住の方(予定を含む)
- ◆受付期間／9月28日(月)～10月16日(金)
- ◆一次試験／11月22日(日)
- ◆申込・問合せ先
野川土地改良区総務課☎84-1294

帰ってきた

「おムコさんうちくる!？」

- ◆日時／10月17日(土) 開始16:00
- ◆会場／ダイニング海豚(米沢市)
- ◆対象者／25～45歳までの男女各15名。男性はお婿さん希望の方、女性はお婿さん募集中の方
- ◆参加費／男5,000円、女3,000円
- ◆申込締切／10月12日(月)
- ◆内容／お洒落な大人の空間を貸し切り、すてきな出会いを演出します
- ◆申込・問合せ先
置賜広域行政事務組合総務課企画財政係☎0238-23-3246

高円寺チャレンジショップの
利用者説明会

- 東京都高円寺チャレンジショップで農林産物や町内産品などを販売したい方を対象とした説明会を開催します。説明会に出席できない方で利用を検討されている方は下記にご連絡ください。
- ◆日時／9月18日(金) 19:00～21:00
 - ◆場所／役場3階「大会議室」
 - ◆内容／ショップの概要、利用者会の設置、配送システム など
 - ◆申込期限／9月17日(木) 17:00
 - ◆申込・問合せ先／役場商工観光課産業連携室☎87-0523

消防団員と友活しよう

- 仕事を持ちながらも、消防・水防活動に励む町消防団員と「米沢牛バーベキュー」を通して友だちになろう。
- ◆日時／10月18日(日) 11:30～15:30
 - ◆場所／どんでん平ゆり園
 - ◆募集／20～40歳位の独身女性
 - ◆参加費／2,500円
※グループ参加で一人500円引き
 - ◆申込期限／10月9日(金)
 - ◆申込・問合せ先／「ポンプ♡コン。」実行委員会(飯豊分署内)☎72-2340
✉iide.pumpcon@gmail.com
※住所・氏名・年齢・電話番号をお伝えください

結核予防週間

- 9月24日～30日は結核予防週間です。結核の初期症状は風邪とよく似ています。こんなときは医療機関を受診してください。
- ・咳が2週間以上続く
 - ・タンがでる
 - ・急に体重が減る
 - ・体がだるい
- ◆問合せ先／町健康福祉課☎86-2338

除雪機械オペレータ募集

- ◆募集人数／2名
- ◆受付期間／9月28日(月)～10月5日(日) 9:00～17:00 ※土日を除く
- ◆業務内容／公共施設や高齢者宅などの宅道除雪ほか
- ◆資格要件／大型特殊自動車免許を取得し、かつ車両系建設機械運転技能講習(整地・運搬・積込み用および掘削用)を修了した方
- ◆決定方法／書類選考。必要に応じて面接
- ◆雇用期間
12月1日～平成28年3月31日
- ◆勤務条件
○賃金／日額11,200円
※町の規定により通勤手当を別途支給
○勤務時間／8:30～17:00
○休日／原則土・日曜、祝日、年末年始
※天候などの状況に応じて、時間外・休日に勤務する場合があります
○その他／社会保険・雇用保険に加入
- ◆申込方法／申込書に必要事項を記入し、運転免許証の写しと車両系建設機械運転技能講習修了証の写しを添えて提出してください。申込書は建設室窓口または町ホームページから取得できます
- ◆申込・問合せ先
役場地域整備課建設室☎87-0516

雪囲い講習会

- ◆日時／10月8日(木)、9日(金) 10:00～
- ◆会場／あやめ公園(長井市)
- ◆参加費／500円程度
- ◆対象者／55歳以上の方
- ◆申込期限／9月30日(水)
- ◆申込・問合せ先／(公社)長井・西置賜地域シルバー人材センター☎84-4535

こせきのまど
戸籍の窓

(8月届け出分)

ご結婚おめでとうございます

住所	氏名
(高 峰 井 上 裕太郎さん 小 国 町 木 村 亜由美さん)	
(椿 渡 部 崇 さん 南 陽 市 高 橋 志 歩さん)	

お誕生おめでとうございます

住所	氏名	ご両親
萩生 木 村 獅 也くん	達 也 千穂菜	
松原 舟 山 侑 真くん	実 美 智 博	
萩生 嶋 貫 煌 くん	勝 瞳	
萩生 嶋 貫 星 奈ちゃん	大 地 奈 美	

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
添川 大 旦 船 山 せ いさん		90
中 北 酒 町 長 岡 ヨ ツさん		79
添川 (ゆき) 渡 部 せ つさん		88
萩生 石 原 高 橋 利 雄さん		76
萩生 町 上 長 岡 兵 吉さん		88
小白川 北 上 野 二 瓶 三 郎さん		82
萩生 町 西 手 塚 こ うさん		88

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

8月分 () 内は対前月比				
世帯数	2,402 (5)	転入	11	
人	男	3,702 (1)	転出	7
	女	3,904 (0)	出生	4
計	7,606 (1)	死亡	7	

◇先月、地元の子どもまつりに参加協力してきました。大人の獅子舞に負けず劣らずの堂々とした舞いは、地元住民の笑顔と活気を生み出していました。獅子舞のほかにも神輿の行列が地区内を練り歩きました。このような伝統文化を子どもたちに引き継ぎながら、飯豊町の良さを感じてもらえたら最高だと感じました。

お祭りの笛の音も一段落してくると、稲の収穫シーズンに突入します。黄金色に輝く田園風景がもう目の前です。天気の良い日にはホトケ山展望台からの田園散居風景を撮りに行こうかな。(だいち)



愛犬のしつけ方教室

- ◆日時/10月3日(出) 9:30~12:00
- ◆場所/最上川河川緑地公園(長井市)
- ◆申込方法/電話で申し込み(先着45頭)
- ◆申込期限/9月25日(金)
- ◆参加費/犬1頭につき1,500円
※犬の参加資格があります
- ◆申込・問合せ先/愛犬のしつけ方教室
(置賜保健所内) ☎0238-22-3750

警察への相談について

警察は犯罪などによる被害の未然防止に関する相談や県民の安全と平穏についての相談に応じています。

- ◆警察相談専用電話/☎#9110
- ◆相談・問合せ先/長井警察署☎84-0110

※110番は事件事故への緊急通報です。相談は上記の番号をご利用ください

コロニー希望が丘祭

- ◆日時/10月3日(出) 10:00~15:30
- ◆場所/コロニー希望が丘(川西町)
- ◆内容/加藤マチャアキコンサート、作品展示、売店など
- ◆問合せ先/コロニー希望が丘ひめゆり寮☎0238-46-3102

白川つり大会(ニジマス)

- ◆釣果/餌つけ針一本釣りによる匹数
- ◆日時/9月20日(日) 6:00~9:00
- ◆場所/置賜白川(岩倉地内)
- ◆参加費(傷害保険料、遊漁料含む)
組合員2,000円、一般3,000円、中高生500円、小学生以下無料
- ◆申込期限/9月17日(休)
- ◆申込・問合せ先/西置賜漁業協同組合飯豊支部事務局・舟山☎74-2375

山形県少年の主張大会

- ◆日時/9月26日(出) 開会13:00
- ◆場所/山形国際交流プラザ(山形市)
- ◆出場者/県内各地区ブロックの代表中学生16名
- ◆問合せ先/(公社)山形県防犯協会連合会☎023-624-3800

おきたま八食祭

- ◆日時/9月26日(出) 10:00~15:00
- ◆会場/フレンドリープラザ(川西町)
- ◆内容/〇八食まるしえ:置賜3市5町からご当地グルメや新鮮な採れたて野菜と果物、地酒とワインが集まります。〇置賜のご当地キャラ大集合。〇はたらくクルマ大集合 など
- ◆問合せ先/置賜八食祭実行委員会☎0238-23-3246

**健康・元気いいで町ポイント対象
10月の健康づくり事業**

- ◆いいでウォーキング
 - 〇10月5日(月) 9:30~14:00
中津川でウォーキング(バス移動)
 - 〇10月22日(休) 9:30~14:00
ゆり園でポールウォーキング(バス移動)
- ◆「糖尿病になんてならないぞ!」教室
 - ※会場は両日とも健康福祉センター
 - 〇10月9日(金) 9:30~13:00
糖尿病の基礎知識(ランチ付き)
 - 〇10月21日(火) 9:30~11:30
体を動かそう(健康運動指導士 鹿俣由美氏)
- ◆申込期限/9月28日(月)
- ◆申込・問合せ先/町健康福祉課健康医療室☎86-2338

**男性の悩みに寄り添う
「男性ほっとライン」開設**

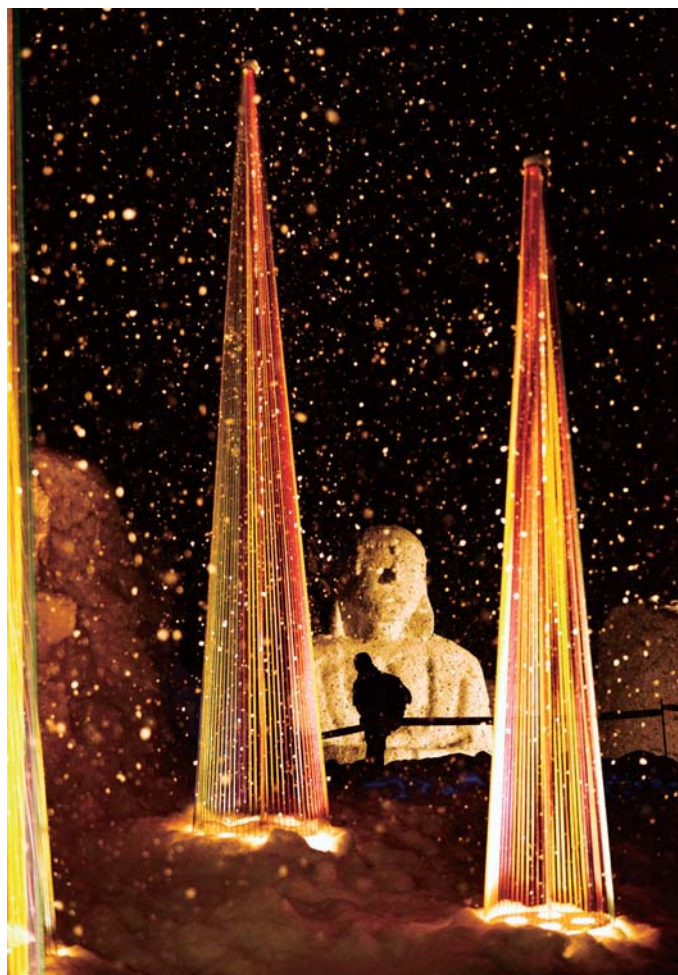
山形県男女共同参画センター・チェリアでは、精神面で孤立しやすいと言われる男性に対して、男性だけが相談できる「男性ほっとライン」をはじめました。男性相談員が対応します。

- ◆電話番号/023-646-1181
- ◆相談日/毎月第1、2、3水曜日(年末年始は除く)の19:00から21:00
- ◆問合せ先/山形県男女共同参画センター・チェリア☎023-629-7751

第3回 心の古里いいでフォトコンテスト

テーマ：訪れてみたい飯豊町～春（旬）・夏（花）・秋（収）・冬（灯）～

特別賞 「光に輝く金色の世界」



ISO3200 1/180秒 F3.3

佐藤秀明審査員の講評

雪祭りですね。降り注ぐ雪が美しいですね。左端を少し切ってさっぱりさせた方がいいと思います。雪像の前に人物を置く事によって温かみのある写真になりました。人物が子どもさんだったらなおいいのですが。

審査員 佐藤 秀明 氏

日本大学芸術学部写真学科卒業後、世界中の辺境を旅し、自然と人間、文化を独自の視野で撮り続けておられます。

⑤

Series

掲載順について
上位の作品から順に掲載します

受賞のよろこび

このたびは特別賞をいただき大変うれしく思います。初めて中津川に行きましたが、地域住民が一体となった盛りだくさんの雪まつりはとても感激しました。

その中でも、イルミネーションの^{あか}灯りで雪が金色に輝いて見えたのは、別世界の様でした。その思いを写し止めてみました。このような賞をいただき本当にありがとうございました。

芳賀 和代 さん（寒河江市）

撮影地 中津川地内／雪祭り会場