

町の生活情報紙
— TIDE PUBLIC RELATIONS —

広報 しいいで

8

12, August
2015
Vol.1061

多彩な
夏祭り

写真 / 8月9日、中部地区子ども夏祭りの風船飛ばし

- 03 飯豊町議会の新体制
- 04 SNOWえっぐフェスティバル
真夏に雪で遊んで25年
- 05 新水源を整備
- 06 まちかどNEWS
天狗山白樺地区民登山／山形県緑の少年団置賜ブロック
交流研修会／第10回めざみの里カンタート ほか
- 08 町営学習教室「いいで希望塾」開塾
- 09 表彰者の紹介
- 10 直伝おふくろの味
- 11 子育てファイル／あ～ず図書室情報
- 12 ようこそ！わたしたちの倶楽部に／町長の見て歩き
- 13 健康ikiikiプラス
- 14 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 16 第3回心の古里いいでフォトコンテスト
特別賞「夜明けの連峰」

町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。

大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。

どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



www.town.iide.yamagata.jp



the most beautiful
villages
in japan

「日本で最も美しい村」連合

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

今月の 表紙

夏休みの思い出 地域の夏祭り



風船で埋め尽くされた会場

8月9日、中部地区公民館で「子ども夏祭り」が行われました。地区内の育成会を中心メンバーとする実行委員会が企画し、今年で2回目。会場にはかき氷や綿あめなどの無料売店が立ち並び、魚のつかみ捕りや流しそうめん、ミニSL乗車体験など多彩な催しが行われました。開会式では風船飛ばしが行われ、拾った方へのメッセージが付いた約400個の風船が夏空に舞い上がりました。

飯豊町議会の新体制

任期満了に伴う飯豊町議会議員選挙は7月17日に告示され、同日午後5時に立候補届出が締め切られました。定数10名に対し届出者数は10名。無投票となりました。23日の選挙会を経て、届出のあった10名の当選が確定しました。同日、当選証書付与式が行われました。

8月6日に第6回町議会臨時会が行われました。議員10名による投票を経て、議長に後藤恵一郎議員、副議長に鈴木敏夫議員が就任しました。



議員紹介

第14代 飯豊町議会 議長



後藤 恵一郎

- ① 萩生②60歳
- ③ 家電小売業④4回
- ⑤ 総産病

議長に選任いただき、誠に身に余る光栄でありますとともに、職責の重大さを痛感しています。議長就任に当たり所信を述べさせていただきます。

まず、「二元代表制」の下、議会に課せられた役割と期待を明確に掌握し議会運営を行います。次に、議会運営の指針となる飯豊町議会基本条例に沿ってやれることからきちんと実行していく。そして、議会は町民のためにあることを常に意識し、さらに開かれた議会を目指します。

今後とも、町民の皆様をはじめ関係各位の一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



菅野 富士雄

- ① 中②63歳
- ③ 農業④5回
- ⑤ 議総産病



嶋 貫 栄 助

- ① 萩生②66歳
- ③ 農業④5回
- ⑤ 産広産



長 沼 桂 子

- ① 萩生②69歳
- ③ 無職④5回
- ⑤ 議総産病



山口 文 隆

- ① 椿②65歳③経営
- コンサルタント④
- 4回⑤ 議総産産



鈴木 敏 夫

- ① 手ノ子②74歳
- ③ 無職④3回
- ⑤ 議総広西

プロフィールの見方

- ① 住所② 年齢(8月6日時点)
- ③ 職業④ 当選回数
- ⑤ 所属する委員会など
- 議 議会運営委員会
- 総 総務文教常任委員会
- 産 産業厚生常任委員会
- 広 広報常任委員会
- 置 置賜広域行政事務組合議会
- 西 西置賜行政組合議会
- 病 置賜広域病院組合議会

※ 議席番号順に掲載



井 上 南

- ① 高峰②73歳
- ③ 無職④2回
- ⑤ 総産



遠 藤 忠

- ① 添川②61歳
- ③ 運送業代表④
- 1回⑤ 総広西



古 山 繁 巳

- ① 黒沢②62歳
- ③ 会社員④1回
- ⑤ 産広西



高 橋 亨 一

- ① 萩生②66歳
- ③ 農業④1回
- ⑤ 産広

問合せ先 / 飯豊町議会事務局 ☎87-0527

白川ダム 第25回 SNOWえっぐ フェスティバル



夏の太陽が照りつけ、雪の冷たさを体感するには十分な気温の中、「SNOWえっぐフェスティバル」が行われました。

初日は、13時から雪コートで宝探しやすいか割り、相撲、ビーチフラッグなど、暑さで熱を帯びた体をひんやりさせる企画が次々に行われました。18時からステージイベント。開会式に続いて、飯豊中3年生の合唱や須貝智郎さんと中川知美さんのミニコンサートなどが行われました。20時からは総数750発の花火の打ち上げが始まりました。約30分間の光の共演のクライマックスは尺球のスターメイン。大きく鮮やかな光の花が夜空に咲きました。

2日目のメインは、10年ぶりに復活した「真夏の雪合戦大会」。3セット中2セット先取で勝敗を競いました。職場の同僚や友人チーム、東京から参加の親子チームなど、ファミリーの部に4チーム、一般の部に5チームがエントリーしました。試合運びはチームそれぞれ。後方で援護投てきしながら仲間を前に進めたりメンバーが縦一列に並んで突進する頭脳プレーのチームや、個人の体力に任せる自由なチームなど。雪に足を取られながらも、どの試合も熱い戦いでした。

真夏に雪で遊んで25年



冬の積雪が3mを越える中津川地区。25年前、「雪を夏まで残せたら面白そう！」との思い付きから保存実験が行われました。結果は意外にも大量に雪が残り、「この雪で楽しいことができないか」と始まったのが“SNOWえっぐフェスティバル”です。SNOWえっぐの由来は、保存実験時の雪山の形が卵に似ていたことと、夢を卵につめて必ず孵化させよう、という思いから。始まりはささやかなイベントでしたが、今では地区外から多くの方が訪れる真夏の大会イベントに成長しました。

今年は7月25日と26日に白川ダム湖岸公園で行われました。四半世紀を迎え例年にも増して楽しいイベント盛りだくさんの2日間でした。



- 1 雪の中には宝物
- 2 長さ十分の滑り台
- 3 割ったらもらえるよ
- 4 手に汗握る取り組み
- 5 フラッグいだき!
- 6 のんびり雪あそび
- 7 飯豊中3年生の合唱
- 8 750発の花火
- 9 真夏の雪合戦大会



新しい水源を整備します

1. 新たな水源開発への経緯（水道水の安定供給に向けて）

平成23年夏に上水道飲料水に臭気が発生するという町にとってかつてない水質事故が発生し、町民の方々に大変ご心配をおかけしました。原因は水源である一級河川置賜白川の河川水が富栄養化となり藍藻類が異常繁殖したことで臭気物質が発生混入したものです。その後の対策として浄水場に活性炭注入装置を設置し臭気物質を除去しておりますが、依然として河川水の水質は改善されていません。

このような経過のもと、町として今後安心して利用いただき安定的に供給できる水の確保を図る手段として、このたび新たな水源を開発することに踏み切りました。

2. 新水源地の調査と選定（より良質な水質を目指し）

新たな水道水源として、飯豊町内各地の公共用水域を調査してきたところ有望な水源がなく、平成25年度より地下水の利用を前提に下記条件を満たす水源地の調査及び選定を行ってきました。

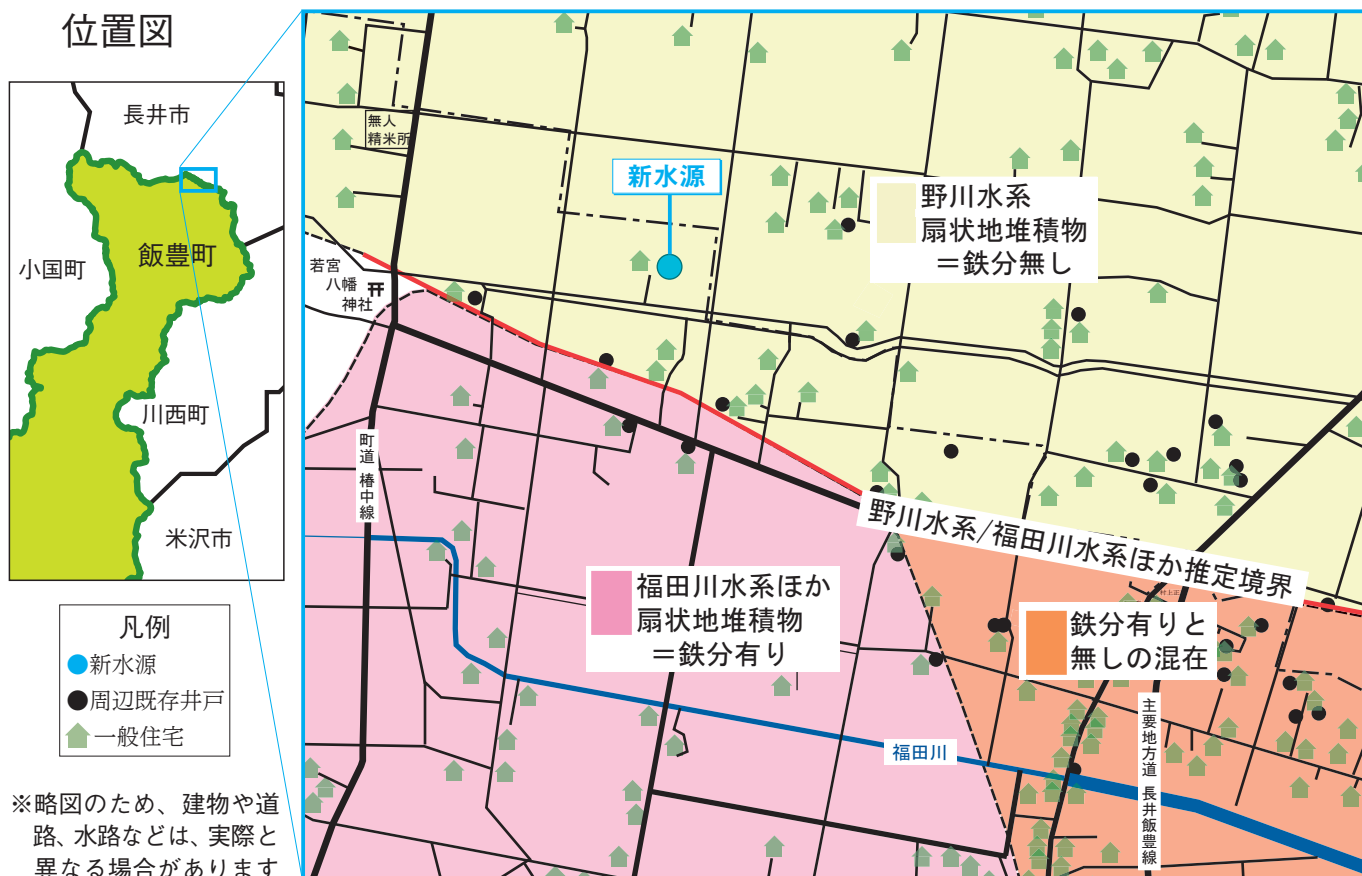
- ・水量が豊富であること。（揚水試験や水位の観測）
- ・鉄分などの成分が無い良好な水質であること。（水質調査）
- ・周辺で利用されている井戸との離隔があり、影響が最小限となる場所であること。（周辺井戸調査）

調査の結果、飯豊町内のほとんどが鉄分などの成分を含む地下水であると判明しましたが、野川水系では鉄分などの成分を含まない良好な水質の地下水であることがわかり、水量も豊富であることから水源を大字中地内に選定しました。

3. 整備スケジュール

- ・平成27年度 ボーリング3か所（深度40m程で揚水管口径は100mm）と浄水池の整備
- ・平成28年度 送水管の整備（萩生配水池へ送水する管：約4km）
- ・平成29年度 取水開始

位置図



問合せ先／役場地域整備課上下水道室 ☎87-0515

まちかどニュースは、皆さんの広場です。
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。
役場総務企画課情報防災室まで（直通☎87-0522）



天狗山白樺地区民登山

夏の置賜盆地を望む

7月19日、白樺地区公民館主催で天狗山白樺地区民登山が行われました。土砂崩れで参道が通行止めになって以来、5年ぶりの再開でした。当日は天候に恵まれ、町内外からの参加者16名は写真を撮ったり、昔登った時の記憶を思い出しながら、足取りも軽やかに登山を楽しんでいました。スタート地点の護摩堂は昨年10月に改築が完了し、案内人のはからいで内部の見学会も行われ、参加者からは「登山と文化財に触れる貴重な体験ができた」との声が聞かれました。

第10回めざみの里カンタート

合唱を楽しんで10年



7月11日と12日に、あ～すで「第10回めざみの里カンタート」が開催されました。県内外から延べ約300名が参加。作詩家の村田さち子氏や作曲家の池辺晋一郎氏などから発声や指揮、合唱のレッスンを受けました。2日目の最終プログラムは、男声四部合唱組曲「飯豊山」の初演演奏。この演奏のために結成された男声合唱団「アルカディア」は、重厚で迫力のある合唱を披露し2日間を締めくくりました。

明るいやまがた夏の安全県民運動長井地区出発式

気を引き締めて安全・安心



7月21日、物産館で、夏の安全県民運動長井地区出発式が行われました。長井警察署管内の交通安全協会会員や少年補導員連絡協議会員など約120名が参加。後藤町長は「事故の犠牲者を出さない、非行に走らせない地域にしましょう」とあいさつ。その後、添川児童センターの年長児が「みんなで明るいやまがたをつくりましょう」と力強く安全宣言をしました。式後に参加者は啓発物配布や交通安全パネル掲示などを行いました。



山形県緑の少年団置賜ブロック交流研修会

緑の中で交流会

7月29日、源流の森で「山形県緑の少年団置賜ブロック交流研修会」が行われました。置賜の全少年団（5団体）から55名が参加。町からは添川小学校の少年団が参加しました。参加者は6班に分かれ、鳥の巣箱作りや陶芸教室、冒険プログラム（PA）を行いました。PAではムカデ歩きやゆれる丸太渡り、タイヤくぐりなどに挑戦。閉会式では「みんなの協力で（PAを）クリアできた」「土から作品を作る陶芸が楽しい」などの感想が聞かれました。

第3回手ノ子スキー場グラウンドゴルフ大会

スポーツで和気あいあい



7月8日、手ノ子スキー場でグラウンドゴルフ大会が行われました。手ノ子スキー場活性化組合（寒河江勝組合長）が、夏場のスキー場利用と手ノ子・高峰地区の交流を深めることを目的に開催。今年で3年目です。両地区から16名が参加し、ゲレンデに整備された芝生でプレーを楽しみました。ホールインワンを連発して優勝した鈴木昌利さんは勝因を「スキー場の傾斜を利用して打つこと」と話します。

モンテディオ山形「夢クラス」

みんなの夢を応援します



7月3日、第二小5・6年生を対象にモンテディオ山形による「夢クラス」が行われました。夢クラスは、モンテ選手が自身の体験を交えながら子どもたちと夢について語り合うもの。松岡亮輔選手と高木利弥選手が同校を訪れ、児童とゲームで交流した後、代表児童4名から将来の夢について発表を受けました。両選手は「辛くてもあきらめないこと」「仲間と夢を尊重して頑張る」とエールを送りました。



町戦没者追悼式

(あ～す)



(有)博英社、(社)全日本冠婚葬祭互助協会と災害時協力協定締結(役場)



町保護司による「社会を明るくする運動」への協力依頼(役場)

町営学習教室「いいで希望塾」開塾

中学生を対象とする町営学習教室「いいで希望塾」が、あ〜すで開塾しました。同塾は町の将来を担う人材育成を目指し、学校の補足的・発展的な学習機会を提供する町営の学習塾です。

昨年度は各学年5日間のプレ開講を行い、今年度から本格スタート。1、2年生は20回、3年生は21回の開講を予定しています。科目は英語と数学で、塾生は基礎コースと標準コースのどちらかを選択します。指導に当たるのは地方公共団体と協力した学習教室開講に実績のある「英智学館」(本社仙台市)の講師陣。「コース数+1名」の体制で授業を行い、“^{プラス}1”の講師は、同時時間帯に開講するコースの中で、塾生が多いまたは重要単元を学習するコースにサポートに入り、塾生をつまづき防止に努めます。受講料は無料で、テキスト代は1科目につき年間3,500円です。入塾は随時可能です。

7月5日と7日に体験教室を行い、7月29日に3年生の、8月8日に1・2年生の開塾式が行われました。3年生の入塾式で塾長の佐藤晴樹教育長は、「皆さんには学力の向上に加え、『学びの習慣、自ら学ぶ意思、やればできる自信』を身につけていただきたい。そして、将来は世界の第一線で活躍できる実力と魅力を備えた人に成長することを期待します」と、塾生を鼓舞しました。式後に行われた授業では、各塾生の現在の学力を把握し今後の指導に生かすためのテストが行われました。

体験教室に参加した上で入塾を決めた3年生の手塚晴登さん(黒沢)は「家での個人勉強では分からないところやあいまいなことはそのままになってしまいますが、(いいで希望塾では)先生とやり取りして理解しながら勉強を進められます」との感想でした。

◆入塾・問合せ先/役場町教育委員会学校教育振興室 ☎87-0519



開塾式で意気込みを発表する佐原洸斗代表



塾生の学力を把握し指導に生かすテスト



プラス1名の講師によるサポートの様子



◆西置賜地区中学校総合体育大会

【団体の部】

- ◇柔道男子①(県大会出場)
- ◇ソフトテニス女子①(県大会出場)
- ◇卓球女子②(県大会出場)

【個人の部】

- ◇陸上競技
 - 男子走幅跳②尾形達也(県大会出場)
 - 3年男子100m③尾形達也
- ◇柔道男子
 - 50kg級②梅津海翔③小関蒼汰
 - 55kg級①渡部稜大(県大会出場)
 - ②樋口銀兵
 - ③長岡大輔・長沼有紀
 - 60kg級①伊藤康平(県大会出場)
 - ②高橋唯人

66kg級②鈴木光③山口広貴

90kg級①志田翔(県大会出場)

◇卓球女子

③後藤志帆、岡田実夕(県大会出場)
BEST11後藤愛美(県大会出場)

◇ソフトテニス女子

②加藤佳奈・長岡琉奈(県大会出場)
③佐藤歩美・後藤ゆうか(県大会出場)、
厚母春花・遠藤美鈴(県大会出場)

◇水泳

男子100m平泳ぎ④伊藤人輝
男子200m平泳ぎ④伊藤人輝

◆西置賜地区陸上競技選手権大会

【小学男子】

◇6年100m①後藤孝太(第一小)②
後藤李玖斗(第一小)

◇ソフトボール投げ②國分逸生(第一小)
③峯村京佑(第一小)

【小学女子】

◇6年100m②根岸志帆(第一小)

【中学男子】

◇1年800m①土田嘉惟斗

◇走幅跳②尾形達也

◆全日本吹奏楽コンクール置賜地区予選

◇中学校小編成の部

①飯豊中吹奏楽部(県大会出場)

◆西置賜地区青少年柔道競技

◇55kg級②渡部稜大

③樋口銀兵、長岡大輔

◇66kg級③高橋唯人

◆長井税務署長感謝状

飯豊町農業青色申告会

◆長井地区交通安全協会「無事故・飲酒運転しない事故防止コンクール」

①飯豊東部支部

◆町総合体育大会ソフトボール大会

◇男子①椿②手ノ子③東部、中

最優秀選手/大冨太郎(椿)

優秀選手/志田尚(手ノ子)

◇女子①手ノ子②萩生③椿、小白川

最優秀選手/宇津木礼子(手ノ子)

優秀選手/渡部和代(萩生)

(敬称略)

Commendation of introduction

表彰者の紹介



6月15日、町交通安全母の会会長の伊藤喜和子さん（黒沢）に、長年にわたる交通安全活動の功績により、山形県警察本部長と（財）山形県交通安全協会会長連名の「交通安全感謝状」が授与されました。伊藤さんは、昭和47年度に町交通安全母の会会員になられ、その後平成11年度から現在まで同会会長を務められています。また、平成21年度から今年3月まで県連合会会長を務められました。

「会員の皆さんとともに“交通安全は家庭から”をモットーに交通安全活動に取り組んでいます」と伊藤さんは話されます。

伊藤喜和子さん（黒沢）

山形県警察本部長、
（財）山形県交通安全協会会長感謝状

6月29日、町地域防犯連絡所連絡会会長の松山清次さん（手ノ子）に、長年にわたる防犯活動の功績により、東北管区警察局長と東北防犯協会連絡協議会長連名の「防犯功労者表彰」が授与されました。松山さんは、「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識で模範的な防犯活動を行うとともに、連絡会では連絡員間の連携と協力体制の構築に尽力されています。また、青色パトロール車を使った防犯活動にも積極的に取り組んでいます。

「地域の安全安心のために、できることをこれからも続けたいと思います」と松山さんは話されます。

松山清次さん（手ノ子）

東北管区警察局長、
東北防犯協会連絡協議会会長表彰

7月12日、西置賜行政組合消防本部（長井市）を会場に県消防操法大会西置賜支部大会が行われました。町代表としてポンプ車の部に出場した第4分団第1部第1班（手ノ子八幡・町・落合）が見事に優勝しました。ポンプ車の部には西置賜のすべての市町から代表1チームが出場。その中で同班は、機敏で正確な動作と完成度の高い技術により190点（200点中）の高得点で優勝しました。なお、同班は一昨年の支部大会でも優勝しています。

そのほか大会では、小型ポンプ積載車の部で第3分団第4部第1班（添川）が2位となりました。

ポンプ車の部優勝
第4分団第1部第1班（手ノ子）山形県消防操法大会
西置賜支部大会

直伝おふくろの味

夏にぴったりな、さっぱりとしたお肉メニュー
チキンのゴマサルソース

【材料】(2人分)

◇鶏もも肉(皮なし)	160	g
◇トマト	80	g
◇タマネギ	15	g
◇塩(ふたつまみ分)	0.8	g
◇黒コショウ	少々	
◇白ゴマ	小さじ2杯	
◇パセリ	適量	
◇レモン汁	適量	
◇タバスコ	適量	

【作り方】

- ① 鶏もも肉は、両面に塩をひとつまみ、黒コショウを少々ふりかけ、片面に白ゴマをまぶす。
- ② トマトは粗みじん切る。タマネギはみじん切りにする。
- ③ ②にパセリ、レモン汁、塩をひとつまみ加え、タバスコで辛さを調整しながら混ぜ合わせ、サルソースを作る。
- ④ 温めたフライパンに油をしき、①のゴマ面を上にして並べ、ふたをして5分ほど焼く。裏返して3分ほど焼き、しつかり汁気をとばす。
- ⑤ ④のゴマ面を上にして3〜4等分に切り分けて器に盛り、サルソースをかければ出来上がり。

【1人分】エネルギー 140 Kcal

食塩相当量 0.6 g

食生活改善推進員
役員の皆さん

※上段右から順に

高橋トヨ子さん

加藤啓子さん

伊藤満喜子さん

今いちさん

佐藤豊子さん

後藤信子さん

※下段右から順に

五十嵐絹子さん

細谷幸子さん

館石洋子さん

高橋登代子さん

横山ひろさん

カリッと香ばしい鶏肉にさわやかなソースがベストマッチ

今回は、この夏食べてほしい食生活改善推進員おすすめめの減塩レシピをご紹介します。

高血圧の改善や予防には何と言っても減塩が大切ですが、ただ塩分を少なくするだけでは物足りない味になってしまいます。この料理ではトマトやレモン汁などの酸味と、ピリツとしたタバスコや黒コショウの辛さを生かして、少ない塩分で食材の旨を引き出すような工夫をしています。また旬の食材は旨味が際立ちより美味しく感じられます。ぜひ夏の食材を使って、減塩料理にチャレンジしてみてくださいいかがですか？



こどもみらい館の予定表
(8月・9月の日程)

会場/☆印は「あ～す」
○印は手ノ子幼稚園

- 8月19日(水) 10:30～あそびの広場・避難訓練
- 20日(木) 10:00～親子エクササイズ教室
- 21日(金) 10:15～栄養士さん指導
- 26日(水) 10:30～かんがるー広場
- 27日(木) 10:00～親子エクササイズ教室
- 28日(金) 10:30～ほのぼの講座
- 9月2日(水) 10:30～おはなし広場
- 3日(木) 10:00～手ノ子幼稚園の見学と説明会○
- 4日(金) 10:00～タッチケア
- 5日(土) 11:00～めぎみの里「読み聞かせ」
- 9日(水) 10:30～あそびの広場・避難訓練
- 11日(金) 10:00～夢きらら元気っ子広場 ☆

episode

子育て応援
kosodate
ouendan 談

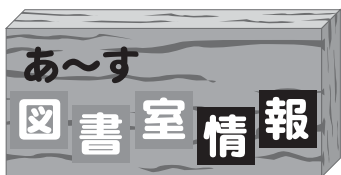
「スポーツを通して」

添川のYさんより

私たちの家族はみんなスポーツが大好きで、季節に合ったスポーツを子どもと楽しみながら取り組みました。特に小さいころの娘はぜんそくぎみだったこともあり水泳を習わせてみることにしました。幼稚園児の頃から始めた水泳も8年間続け、あきらめずに挑戦した娘に感動。また、中学・高校では部活動に明け暮れる日々で、心身共にたくましく成長したと思います。子どもの大会には必ず追っかけをして、県外へは何度も足を運びました。そんなこともあり、送迎の際には必ず娘から「ありがとう」の言葉を聞くことができ、親子の絆を確かめ合う良い機会となりました。さらに、家族内でスポーツの話題で盛り上がり、大会の成績を見て一緒に喜んだり悔しがったりできたことが今では家族の財産となっています。

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日
利用時間/8:30～12:00、13:00～17:00



今月の
おすすめ図書



児童図書

人体キャラクター図鑑

坂井建雄/監修 いとうみつる/絵
日本図書センター

からだの中のさまざまな器官をキャラクター化。それぞれの役割やおもなはたらき、ケガをしたり病気になったりしたときの症状などを紹介する。大人も子どもも楽しめる、健康キャラクター図鑑シリーズ第2弾。



児童図書

ど根性ひまわりの
き～ぼうちゃん

漆原智良/作 さくらせかい/絵
第三文明社

東日本大震災のあと、がれきの下から咲いたひまわり。その種をもらったかなえちゃんは、「き～ぼうちゃん」と名前をつけて、育て始めました。実話をもとにした感動の物語。



一般図書

負けるもんか

阿川佐和子/著 KADOKAWA

筆頭検事として尼崎支部に赴任した凛々子は、医大の研究室から女性事務員が転落死したと聞き、事件のにおいを感じる。そこへある告発状が届いて…。等身大のお仕事ストーリー。



一般図書

『疲れない身体』をつくる本

齋藤孝/著 PHPエディターズ・グループ

どうすれば無理をせず、ムダなことをせず、スムーズな流れの中で疲れず生きていくことができるのか? 大学教授であり、テレビ出演や講演などで超多忙な著者が実践している、心とからだのコンディションの整え方を教えます。

- 開館時間 午前9時～午後6時(5月～10月)
※土・日曜日は午前9時～午後5時まで
- 休館日 毎週月曜日・祝日
- 問合せ先 町民総合センターあ～す図書室 ☎72-3111

ようこそ！ わたしたちの倶楽部に

スポーツ、音楽、芸術、史話、ボランティアなど町内には活動団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな皆さんの活動を紹介していきます。



育児サークル

育児サークル・キッズワールド

- ◆代表／安仲絵美さん（添川）
- ◆会員数／36家族106名
- ◆主な活動／仲間で子育て
- ◆会員募集対象
住所年齢性別を問わずお子さんがいる方

●育児サークル・キッズワールドへのお問い合わせは、こどもみらい館まで ☎72-3336

◆ピーアール／私たちは、こどもみらい館を拠点に、家族で乳幼児の子育て活動をしています。平日はゆっくり過ごせるようなランチやピクニックなどを行い、土日は、乳幼児の兄弟姉妹も含めて家族で楽しむ陶芸や雪遊びなどを行っています。また、育児の不安や悩みを相談しあったり、仲間との情報交換をしたり、絆を強めています。子どもたちが活動の時間を共有することで、スムーズに幼稚園などに入れるようにと考えています。これからも、消防署見学や餅つきなど様々な活動を予定していますので、自由な雰囲気の私たちのサークルへ、入会をお待ちしております。

安仲さんにとって 子育てとは…



親子や家族の成長と、 仲間づくりです

◀安仲絵美さん、翔くん(左側)、歩くん親子

連載 随想 町長の思ひ歩き 71

後藤 幸平

「そこに山があるから」

玄関前の小さな庭に芝を植えた。若気の至りで、屋根に積もった雪の半分が玄関前に集まる形にしてしまったから大変である。その5坪ばかりの空間に芝を張った。雪のかたまりの対極に真夏に輝く芝を育てるのだ。水やりと施肥と刈り込みを欠かさず、緑の絨毯をめざす。今はまだらの市松模様だとしても。

わずか5坪ほどの芝庭であっても手をかけて育てる楽しみは格別のものである。ましてやこの飯豊の田園風景はどうだろうか。広々と伸びやかに、五線に描いた音符のような屋敷林風景、田園散居村風景である。英国の旅行家イザベラ・バードは鉛筆で描いたようだと言った。しかし、風景だけが暮らしのパロメーターではない。水と田んぼと暮らしが一体となった奇跡が作り出したなにかある景観に値打ちがあるのだ。登山家ジョージ・マローリは言った。あなたはなぜ山に登るのかとの問いに、「そこに山があるから」と。しかしそれは誤訳だそう。正しくは、当時前人未踏の山であったエベレストになぜ登るのかを問われて

「そこに未踏のエベレストがあるからだ」と述べたというのが真相らしい。登山が難しい山だからこそ目指すのであるという登山家の心意気である。

あなたはなぜ米作りを続けるのですかとの問いに「父が打ち込んだ仕事だから」と答えた場面に遭遇した経験を持つ。米価が8千円台になつてなお稲作を守る気概を持つ人々を苦境に追いやってはならない。未踏のエベレストと稲作に生涯をかけたかの父の仕事を重ね合わせるとき、経済的な理由だけでは測りきれない生きがいと喜びを求める生き方があつたことを思う。そこにも正当な評価と対価があるべきである。そのためには何かなされなければならない。このテーマの回答は「飯豊・農の未来事業」のなかにある。土地利用型農業の根幹を確保しつつ、飯豊町の人口を減らさず、村のにぎわいと暮らしを守る戦略である。

技術革新は工業分野の専売特許ではない。農の分野にこそ革新が必要である。若者よ、いまこそ農村へ向かおう。村は君を待っている。

Karte 50

健康福祉課からの健康コラム

health column

健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。

今月の
テーマ

- ・熱中症
- ※
- ・ロコモ予防

※筋肉や骨などの運動器の障害による要介護の状態や、要介護リスクの高い状態



熱中症にご注意

熱中症は、従来、高温での労働や運動活動で多く発生していましたが、ヒートアイランド現象や地球温暖化による影響により、最近では日常生活でも増加しています。

1. 熱中症とは何か

人は、環境によって体温が変動するカエルや魚などの変温動物と違い、36℃~37℃の狭い範囲に体温を調整している恒温動物です。体内では生命を維持するために多くの営みがさされてこの温度が最適な活動条件なのです。そのため体内では体温が上昇すると発汗や皮膚に血液を集める熱伝導により体温を下げるなど体温調整を行います。このバランスが崩れると体に熱がたまり体温が上昇してしまいます。これが熱中症です。

2. 熱中症のサイン

今いる環境の温度が高い、ムシムシする、日差しが強い、風がない場合は体がうまく冷えません。また、体から水分が減少すると、筋肉や脳、肝臓、腎臓などに十分に血液がいきわたらないために、筋肉がこむら返しを起したり、意識がボーっとして意識を失ったり、肝臓や腎臓の機能が障害されたりします。

3. 予防

① 暑さを避ける工夫をしましょう

室内でも熱中症が多く発生しています。すだれやブラインドで日射を避け、網戸や吹き抜けなど風通しをよくしましょう。部屋の温度が28℃を超えたら迷わずエアコンを使いましょう。

② こまめに水分を補給しましょう

日常生活で摂取する水分のうち、飲料として摂取すべき量（食事などの水分は除く）は1.2リットルが目安です。日中のこまめな水分補給のほか、起床時や外出後、入浴前後は水分を摂取しましょう。また、どんな種類の酒であってもアルコールは尿の量を増やし体内の水分を排泄するので汗で失われた水分をビールなどで補給しようという考えは誤りです。

③ 体調管理に気をつけましょう

熱中症の発症はその日の体調に影響します。風邪や下痢になっっている場合は脱水状態といえます。また二日酔いの状態も脱水状態といえます。体調が回復して、食事や水分摂取が十分にできるまでは暑いところでの活動は控えましょう。



体幹トレーニング(パート5)

◆ハムストリングのトレーニング
ハムストリングとは太もも後面の筋肉のこと。股関節の伸展と膝の屈曲をつかさどり、歩行や走行に大きな影響を与える部位になります。

【回数】1セット5回

① 仰向けになって両膝を立て両手はしっかりと床につける。

② かかとをつけたままつま先を床から離す。かかとと両手で体を支えながら腰を少し持ち上げ、3秒間保持してゆっくりと戻す。



※ ゆっくり行うことでハムストリングが鍛えられます。個人差がありますので無理のない範囲で行ってください。慣れたら回数を増やしてみてください。

飯豊町役場

電話 0238-72-2111

FAX 72-3827

ホームページ www.town.iide.yamagata.jp

Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

除雪機械を売払います

町で使用していた除雪機械を一般競争入札（用途指定あり）で売払います。

- ◆売却物品／除雪ドーザ(11t級) 1台
- ◆車両見学会・説明会
 - 日時／8月21日(金) 9:00～11:00
 - 場所／町役場西側除雪機械格納庫
 - ※随時車両説明を行います
- ◆入札日時／8月28日(金) 9:10
- ◆入札会場／役場3階大会議室
- ◆入札参加条件
 - 個人／町の住民基本台帳に登録されている方
 - 法人／町内に事業所を有する法人
 - ※個人、法人共に引渡しの日から1年間、売却車両を町内で使用し、第三者に譲渡しないこと
- ◆入札申込方法／8月24日(月)17:00までに、役場総務企画課行政管理室に必要書類を提出※郵送も同日必着
- ◆問合せ
役場地域整備課建設室 ☎87-0516

8月は道路ふれあい月間です

国では、道路の役割や重要性を再認識し、道路愛護や正しい利用の推進を図ることを目的として、道路ふれあい月間を定めています。道路の利用にあたっては、常に美しく、安全に利用しましょう。

- ◆道路ふれあい月間推進標語最優秀作品
 - 一般の部・今年度代表標語
いい出会い いい道からの 贈り物
 - 小学生の部
あいさつの 大きな声が ひびく道
 - 中学生の部
もういいかい 指差し確認 まあだだよ
- ◆問合せ先
役場地域整備課建設室 ☎87-0516

選挙ポスター掲示板を差し上げます

町議会議員選挙で使用したポスター掲示板（ベニヤ板および杭）を無償で差し上げます。ご希望の方は下記までご連絡ください。無くなり次第終了となりますのでご了承ください。

- ※ベニヤ板については、1人につき5枚までとさせていただきます
- ◆申込・問合せ先／町選挙管理委員会（役場総務企画課行政管理室内）
☎87-0520

危険物取扱者試験準備講習会

- ◆講習日時・定員
 - 乙種第4類：10月1日(休)と2日(金) 9:00～16:00・定員80名
 - 丙種：10月1日(休) 9:00～16:00・定員20名
- ◆講習会場／長井市置賜生涯学習プラザ
- ◆申込期間／8月17日(月)～9月16日(水)
- ◆申込書配布場所／下記消防本部、消防署、各分署に置いてあります
- ◆問合せ先／西置賜危険物安全協会事務局西置賜行政組合消防本部予防課 ☎88-1797

自衛官候補生などの募集

- ◆募集種目・資格
 - 自衛官候補生と一般曹候補生・平成28年4月1日時点で18歳以上27歳未満の方
 - 航空学生・平成28年4月1日時点で高校卒業以上で18歳以上21歳未満の方
- ◆受付期限／9月8日(火)
- ◆試験日・場所／受け付け時にお伝えします
- ◆申込・問合せ先／自衛隊米沢地域事務所 ☎0238-23-0011

町内幼児施設体験交流会「なかよし広場」

町内幼児施設に、来年度入園を希望されるお子さんと保護者の方を対象に、入園希望施設で交流会を開催します。

- ◆開催日と施設
 - 9月3日(休) 手ノ子幼稚園
 - 9月18日(金) 添川児童センター
 - 9月24日(木) さゆり保育園
 - 9月29日(火) いいで中部幼稚園
 - 10月6日(火) つばき保育園
- ◆時間／10:00～11:00
- ◆内容／園児との交流、施設見学、施設の特色や過ごし方などの説明
- ◆集合場所／各幼児施設
- ◆申込締切／8月28日(金)
- ◆申込方法／各幼児施設または下記に申し込みください
- ◆申込・問合せ先
こどもみらい館 ☎72-3336

平成28年度採用 置賜広域行政事務組合職員採用試験

- ◆職種・募集人員・受験資格
 - 初級機械および電気・若干名・平成3年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方
 - 消防士・5名程度・昭和61年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方で、普通自動車運転免許（AT車限定除く）を有する方、または取得見込みの方。採用後に米沢市、南陽市、高畠町および川西町に居住できる方
- ◆第1次試験日／10月18日(日)
- ※消防士の体力試験は19日(月)
- ◆受付期間
8月24日(月)～9月18日(金)
- ◆試験案内配布・申込・問合せ先
置賜広域行政事務組合事務局総務課 ☎0238-23-3246

こせきのまど
戸籍の窓

(7月届け出分)

ご結婚おめでとうございます

住所	氏名
長井市	加藤 伸良さん
黒沢	大澤 垂穂さん
松原	横山 直人さん
手ノ子	今江 理子さん
添川	岩瀬 也寸宏さん
高島町	嶋津 まゆみさん

お誕生おめでとうございます

住所	氏名	ご両親
萩生 遠藤	珠 希ちゃん	(康太 舞)
黒沢 渡部	朝 日くん	(善彦 夏彩)
萩生 手塚	莉 玖くん	(直尚 亨子)
萩生 小松	七 愛ちゃん	(良治 沙緒理)

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
添川 上代	二瓶 侖さん	68
黒沢 深淵	横山 ふみさん	95
手ノ子 町上	田辺 ちず子さん	63
萩生 諺分	松山 孝一さん	71
添川 下町	中村 仁藏さん	93
小白川 十字	二瓶 しゑさん	95
手ノ子 町上	熊野 次雄さん	88
萩生 諺分	小浦 忍さん	94
手ノ子 町下	寺嶋 清助さん	82

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

		7月分 () 内は対前月比		
世帯数	2,397 (-1)	転入	12	
人	男	3,701 (0)	転出	15
	女	3,904 (-7)	出生	5
計	7,605 (-7)	死亡	9	

先輩ママの家庭訪問ボランティア養成講座

子育て中のお母さんを一緒に応援しませんか。参加費は無料です。

- ◆期間/8月25日・26日、9月1日・2日・8日・9日・15日
- ◆場所/あしえる(長井市)
- ◆対象者/子育てに関心のある方
- ◆講座内容/家庭訪問に必要なこと
- ◆定員/10名程度
- ◆申込・問合せ先/NPO法人やまがた育児サークルランド 置賜事務所 ☎87-0814

置賜地域在住の外国出身者対象講座

外国出身者同士のネットワークづくりを目的とした講座を開催します。

- ◆開催日、内容
 - 第1回/9月5日(出) 13:30~16:30、「ストレスとのつきあい方」
 - 第2回/9月12日(出) 13:30~16:30、「冠婚葬祭マナー」
- ◆開催場所/山形大学工学部米沢街中サテライト(米沢市)
- ◆対象者/置賜地域在住の外国出身者とそのご家族、外国人支援に関わる日本の方など
- ◆参加費/無料
- ◆申込締切/9月3日(休)
- ◆申込・問合せ先/(公財)山形県国際交流協会 ☎023-647-2560

平成28年度日本赤十字社職員採用試験

- ◆職種・募集人員
一般事務職および看護師・若干名
- ◆その他/受験資格や申込方法など詳細は下記に問い合わせください
- ◆受付期間/8月24日(月)~9月10日(休)
- ◆申込・問合せ先/日本赤十字社山形県支部総務課 ☎023-641-1353

平成28年度採用西置賜行政組合消防職員採用試験

- ◆職種・募集人員・受験資格
 - 消防士・5名程度・平成3年4月2日以降に生まれた方
 - 救急救命士・2名程度・昭和56年4月2日以降に生まれた方で、救急救命士の免許資格を有する方または平成28年4月30日までに免許資格を取得見込みの方
 - ※業務に必要な身体要件あり。採用後に西置賜に居住予定の方
 - ◆1次試験日・会場/10月18日(日)・交流センターふらり(長井市)
 - ◆受付期間/8月26日(水)~9月16日(水)
 - ◆申込書配布場所/西置賜行政組合事務局、消防本部、消防署(各分署)
 - ◆申込・問合せ先/西置賜行政組合事務局(長井市) ☎88-4336
- やまがた健康づくり大賞候補者募集**

山形県では、健康づくりに積極的に取り組む企業や地域団体を顕彰する「やまがた健康づくり大賞」の候補者を募集しています。

- ◆対象部門/下記2部門
 - 企業部門:従業員 の健康の保持増進のために、創意工夫に富んだ特色ある健康づくりの取り組みを継続的に実践している企業を顕彰します
 - 地域団体部門:団体の構成員や地域住民などを対象に、創意工夫に富んだ特色ある健康づくりの取り組みを継続的に実践している団体、グループなどを顕彰します
- ◆募集締切/9月10日(休)
- ◆応募・問合せ先/山形県健康福祉部健康長寿推進課健康づくりプロジェクト推進室 ☎023-630-2313

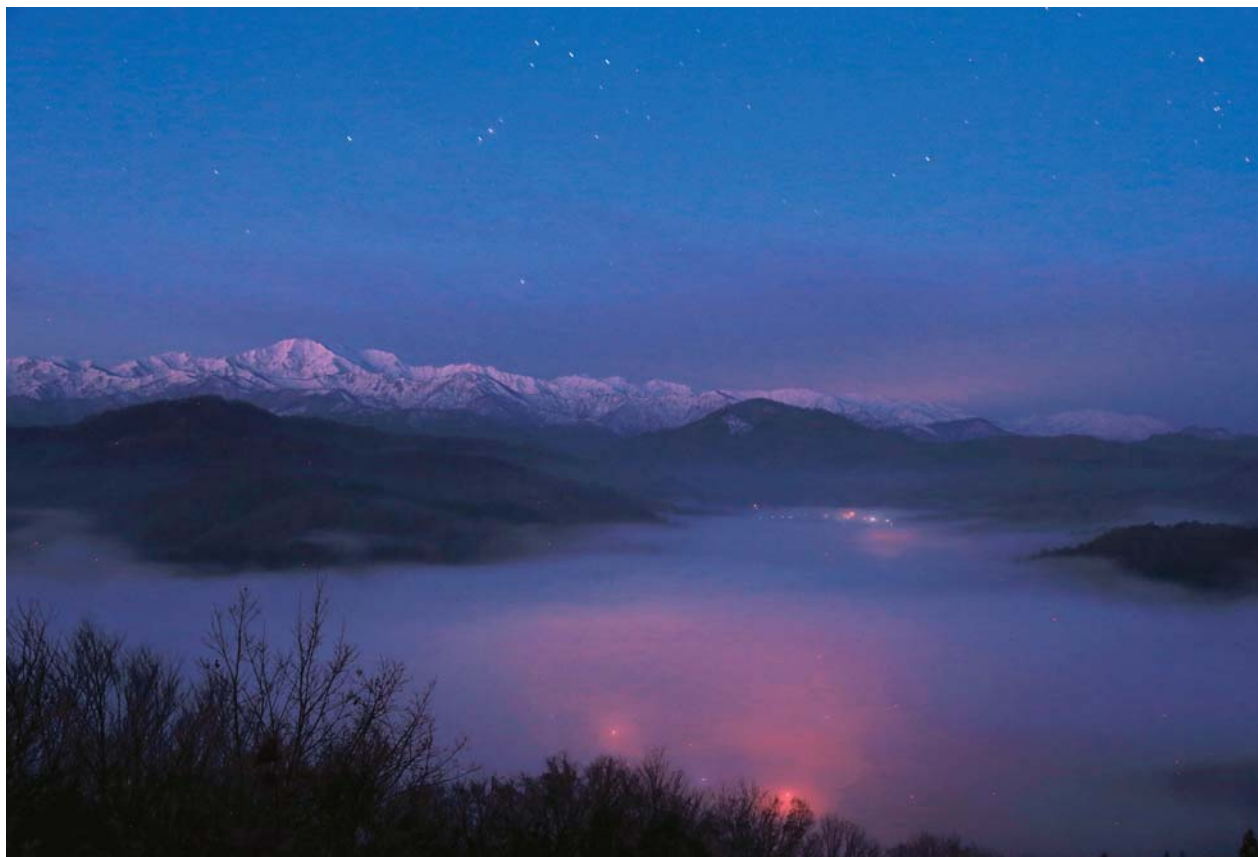
◇開けた窓越しに特徴的で真似のしやすいセミの鳴き声が聞こえた。鳴き声と同じ名前をつくつくつくポウシだ。「つくつくポウシってどんなセミだっけ?」と思い、昆虫図鑑を本棚から引っ張り出した。ミンミンゼミと似ていた。ついでにばらばらとページをめくった。ハチにチョウ、テントウムシ、カブトムシ。中でもクワガタムシのページに惹きつけられた。ハサミのカーブが魅力的なノコギリクワガタ。頭が角ばっているミヤマクワガタなど。じっくりと写真を見て説明書を読んだ。その日の夜クワガタの夢を見た。単純だ。(かつみ)



第3回 心の古里いいでフォトコンテスト

テーマ：訪れてみたい飯豊町～春（旬）・夏（花）・秋（収）・冬（灯）～

特別賞 「夜明けの連峰」



ISO1600 30秒 F7.1

佐藤秀明審査員の講評

展望台から見た飯豊山と雲の下の中津川地区の明かりが素晴らしい。作者は毎度素晴らしい作品を寄せてくださいますが、いずれも優秀な作品ばかりです。そろそろ、「飯豊にこんな所があったのか」と驚かされるような被写体を見てみたいものです。

審査員 佐藤 秀明 氏

日本大学芸術学部写真学科卒業後、世界中の辺境を旅し、自然と人間、文化を独自の視野で撮り続けておられます。

④

Series

掲載順について
上位の作品から順に掲載します

受賞のよろこび

この度は特別賞をいただきありがとうございます。中津川集落が一望できる展望台からの光景です。星空にくっきりと姿を現した飯豊連峰の雄姿と雲海に映し出された集落の明かりが大変幻想的でした。

すばらしい情景に出会えた事に感謝し、今後も感動する景色に出会える事を期待し、飯豊町の情景を撮り続けたいと思っています。

齋藤 徹 さん （松原）

撮影地 中津川地内／源流の森展望台