

楽しみを
プレゼントする楽しさ



写真/12月6日、イルミネーション点灯式の参加者と、参加者に温かいココアを振る舞う「あ〜す」イベント企画推進スタッフ（奥の2名）。

- 03 中津川地区の2団体が全国的な評価を受ける
- 04 飯豊町の介護保険の現状
- 06 まちかどNEWS
町営学習教室「いいで希望塾」の体験教室／旧宇津トンネル付近の産業廃棄物を一部撤去／いいで秋の収穫祭 ほか
- 08 まちかどスナップショット
- 09 表彰者の紹介／がんばりの軌跡／小惑星「Iidemachi」
- 10 直伝おふくろの味
- 11 子育てファイル／あ〜す図書室情報
- 12 ようこそ！わたしたちの倶楽部に／町長の見て歩き
- 13 健康 ikiiki プラス
- 14 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 16 第2回心の故里いいでフォトコンテスト
「荒獅子まつり」

町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



www.town.iide.yamagata.jp



the most beautiful
villages
in japan

「日本で最も美しい村」連合

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

今月の
表紙

雪も輝く「あ〜す」のイルミネーション



白と青を基調とした輝き。今月26日まで、夕方4時半～9時半ごろまで点灯します

12月6日、あ〜すで「イルミネーションコンサート」と題して、合唱やバルーンアート、ヒーローショーが行われました。主催は「あ〜す」イベント企画推進スタッフ。コンサート終には、同団体があ〜す正面に設置したLED照明の点灯式が行われました。無数の光が辺りの雪に反射して、一帯が幻想的な雰囲気になりました。ロビーではホットココアが振る舞われ、来場者の体を温めていました。

中津川地区の2団体が全国的な評価を受ける

中津川むらづくり協議会

オーライ！ニッポン大賞
準グランプリ受賞

なかつがわ農家民宿組合

地産地消優良活動表彰
農林水産大臣賞受賞

11月4日(火)、帝国ホテル東京(東京都)で、オーライ！ニッ

ポン大賞表彰式が行われ、準グランプリに相当する大賞を

「中津川むらづくり協議会」が受賞しました。

同月28日(金)、コンファレンススクエアM+(東京都)で、

地産地消優良活動表彰式が行われ、交流促進部門で農林水産

大臣賞を「なかつがわ農家民宿組合」が受賞しました。



農家民宿組合の受け入れ時の様子と提供した食事(一部)



源流の森展望台からの眺め

地産地消優良活動表彰とは

(一財)都市農山漁村交流活性化機構と全国地産地消推進協議会が主催し、全国各地の地域条件を生かした創意工夫のある地産地消の取り組みを表彰するものです。第9回となる今回は全国から23件の応募がありました。

なかつがわ農家民宿組合

なかつがわ農家民宿組合(鈴木みち組合長)は、平成18年度、山村留学「里親の会」のメンバーを中心に数名のグループで農家民宿の許可を取得。翌年度、中津川地域で都市部の中学生の教育旅行を受け入れる際に、中心組織として組合を立ち上げました。現在、9軒18名が加盟しています。教育旅行をはじめ、企業研修や海外からのツアー客、各種イベントの宿泊者の受け入れなどを行っています。昨年度は1000名を超える方を受け入れました。

授賞式の審査員講評で「農山村の暮らしそのものが本来の食育。現代において、訪れるすべての方がそれを経験できる農家民宿の意義は大きい」と評価されました。

今回の受賞について鈴木組合長は、「飯豊町、中津川の恵まれた自然と食を愛し支えてくださった多くの方々に感謝します。人と人とのつながりを大切にしてゆきたいと心を新たにしております」と話されます。

オーライ！ニッポン大賞とは

農林水産省と都市と農山漁村の共生・対流推進会議が主催し、都市と農山漁村の共生・対流の拡大に寄与した取り組みを表彰するものです。平成15年度から毎年開催され、第12回となる今回は、全国から122件の応募がありました。

中津川むらづくり協議会

中津川むらづくり協議会(伊藤和憲会長)は、自然環境と共生し、さらに住みよい中津川の創造を基本方針とし、地区の全戸全住民が構成員となつて1974年(昭和49年)に組織されました。

里山文化と恵まれた自然を生かして農家民宿を中心に地域全体で教育旅行や企業研修などを受け入れています。ほかにも、地域の特徴的な食を活用したツアーを実施しています。これら都市と農村の交流を推進することにより、双方が抱える課題の解決を図っています。

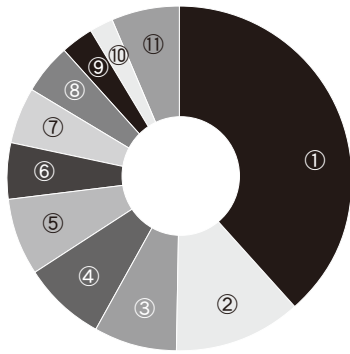
審査員からは「共生・対流事業が地域ぐるみで積極的に取り組まれている。その実績は地域住民の郷土への自信と誇りにつながっている」との講評を得ました。

今回の受賞について伊藤会長は、「人口の少ない地域ながら、ここまですべてやれたことはとても誇らしく思います。今後の励みになります」と話されます。

○日常生活圏域ニーズ調査（平成26年3月実施）

65歳以上で、要介護認定を受けていない方と要介護認定を受けている要支援から要介護1までの方の中から無作為で抽出した1,500人に調査票を送付し、1,216人（80.1%）の方から回答をいただきました。調査結果については、第6期介護保険事業計画の策定資料とさせていただきます。この調査から見えてきた課題の中から3つの項目についてお知らせします。

○外出を控えていますかという質問に「控えている」と回答した方の理由（複数回答可）

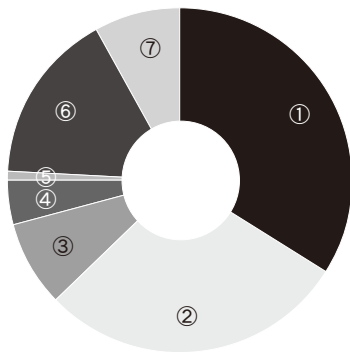


- ①39% 足腰などの痛み
- ②12% 交通手段がない
- ③8% 耳の障害（聞こえの問題など）
- ④8% トイレの心配（失禁など）
- ⑤7% 外での楽しみがない
- ⑥5% 病気
- ⑦5% 目の障害
- ⑧5% 経済的に出られない
- ⑨3% 障害（脳卒中の後遺症など）
- ⑩2% その他
- ⑪6% 無回答

1番多いのは「足腰などの痛み」約41%、2番目に多いのは「交通手段がない」12%でした。

外出を控えることで閉じこもりがちになり、身体症状などが低下していく例もみられます。閉じこもり防止のためにも高齢者の移動手段を考えることが必要なが分かります。

○今後どこでどのような介護を受けたいと思いますか

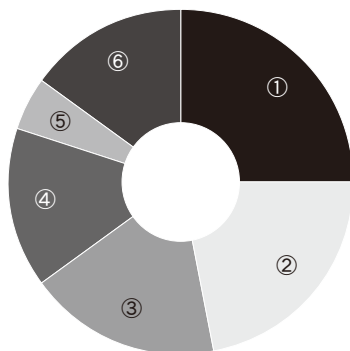


- ①34% 家族の介護により自宅で
- ②29% 老人ホームなどの施設
- ③8% 病院などの医療機関
- ④4% 子どもなど家族の家
- ⑤1% その他
- ⑥16% 分からない
- ⑦8% 無回答

家族や子どもに介護を希望する方と、老人ホームや病院などの施設で介護を希望する方が、それぞれ約40%ずつの割合となっています。

県内でも三世帯同居率が高い本町でも施設などでの介護を希望する方が多いことが分かります。

○あなたの望む「介護予防」のイメージに近いものはなんですか



- ①25% 自宅で訪問リハビリテーションを受ける
- ②22% 公民館などに出かけて、体操や趣味の教室などに参加する
- ③18% 地域の介護施設などに出かけて、体操や口の運動をする
- ④15% 趣味や興味のあることを学んだり、参加したりする
- ⑤5% ボランティア活動や介護予防の知識を学ぶ講座に参加する
- ⑥15% 無回答

1番多いのは「自宅で訪問リハビリテーションを受ける」25%、2番目に多いのが「公民館などに出かけて、体操や趣味の教室などに参加する」22%でした。

今後の介護予防サービスを考えていく上で重要な視点です。

- ②特別養護老人ホームの新規入所者を原則要介護3以上に限定（平成27年4月から）
- ③低所得者の保険料軽減割合を拡大（平成27年度分保険料から）
- ④一定以上の所得のある利用者のサービス利用自己負担額を2割負担（平成27年8月から）

- ⑤低所得者の施設利用者の食費・居住費を補填する「補足給付」の要件見直し・配偶者の所得の勘案
 - ・預貯金などの勘案（平成27年8月から）
 - ・遺族年金や障害年金など非課税年金を収入として勘案（平成28年8月から）

飯豊町の介護保険の現状

介護保険は、3年ごとに策定する介護保険事業計画に沿って事業を進めており、現在は平成24～26年度までの第5期介護保険事業計画を実施しています。

今年度は、平成27～29年度までの第6期介護保険事業計画を策定します。策定にあたっては、介護サービス受給者や給付費の現状、日常生活圏域ニーズ調査（右記）の結果や介護保険制度の改正などを踏まえて行います。

策定にあたり、飯豊町の介護保険の現状と日常生活圏域ニーズ調査結果の一部についてお知らせします。

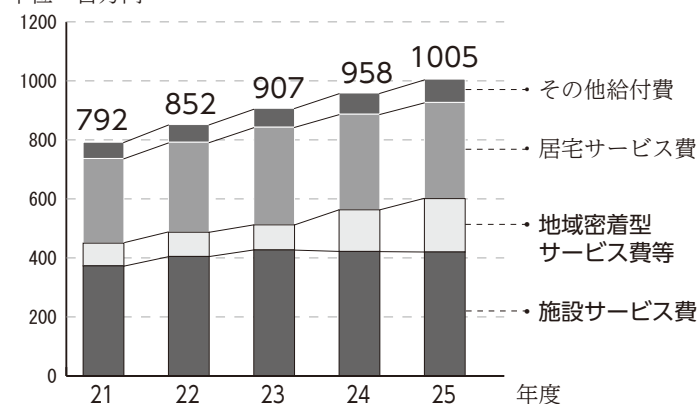
●介護保険の現状

介護サービス給付費の推移

介護サービス給付費は、毎年約5,000万円増加傾向にあります。平成24年度と25年度を比較すると4,700万円（4.9%）増加しました。

飯豊町の特徴は、施設サービス費（特別養護老人ホーム・老人保健施設）と地域密着型サービス費（グループホーム・特別養護老人ホームなど）が約6割を占めています。また、本町の65歳以上の要支援・要介護の認定率は21.4%で、県平均19.1%よりも2.3ポイント高くなっています（平成26年9月時点）。

単位：百万円



●今後の見込み

平成24年度に続き平成25年度も、第5期介護保険事業計画で見込んだ介護給付費より給付費が増加したため、財源である介護保険料が第5期計画の予定より不足しました。これらの財源不足を補うため山形県財政安定化基金から約1,300万円の貸し付けを受け、町介護給付費準備基金から400万円を繰出して財源手当を要しました。

この貸付金は、第6期介護保険事業計画の3年間で返還することになっており、第6期計画で決定する保険料に上乗せして算定します。平成26年度も昨年度と比較すると介護給付費は増加しており、今後も財源不足が考えられます。これらの状況から、第6期計画では、介護給付費の増加と貸付金の返済により現在の保険料よりも上昇する見込みです。介護保険料の上昇を抑えるためには、要介護状態にならないように介護予防を行うことが重要であり、介護予防事業の充実と意識向上を図っていくことが今後の課題です。

■介護保険制度改正の主な内容

①要支援認定者の訪問介護（ヘルパー）と通所介護（デイサービス）の提供を、既存の介護事業所に加え、NPOや民間企業、住民ボランティアが提供できるようになります。

高齢者ができる限り自立した生活を送れるように支援する目的で行っている地域支援事業に、要支援

認定を受けているの方が使っているヘルパーとデイサービスを加え、地域の実情に応じて介護予防や生活支援サービスに取り組むことができます。元気な時から要支援まで切れ目のない介護予防サービスが市町村の事業として行うことができます。（飯豊町は平成29年4月から予定）

まちかどニュースは、皆さんの広場です。
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。
役場総務企画課情報防災室まで（直通 ☎ 87-0522）



町営学習教室「いいで希望塾」の体験教室

希望の道へ弱点克服

11月29日と30日に、あ～すで、中学生を対象に「いいで希望塾」の体験教室が行われました。いいで希望塾とは、町の将来を担う人材育成を目指し、学校の補足的・発展的な学習機会を提供する町営の学習塾です。授業は英語と数学。2日間で133名が出席しました。仙台市内の学習塾から招かれた講師たちは、3色のペンを使い分け、重要ポイントやテスト頻出事項などを分かりやすく指導しました。なお、今年度は冬休み中に5日間の冬期教室を行う予定です。

いいで秋の収穫祭

いいでの秋を再発見



11月3日、あ～すで、17回目となる「秋の収穫祭」が行われました。地場産農産物の即売や友好都市千葉県南房総市の海産物市、アスパラガス粉末を使った料理コンテストなど、多彩な催しが行われ、雨にも関わらず大勢の来場者でにぎわいました。ホール内では、牛と過ごした小学校生活で獣医になる夢を抱き実現した少女の26年間のドキュメンタリー映画が上映され、多くの親子が鑑賞しました。

旧宇津トンネル付近の産業廃棄物を一部撤去

悩みの種を一部撤去



11月8日、手ノ子地区旧宇津トンネル付近で、放置された状態の産業廃棄物の一部撤去が行われました。置賜地区不法投棄防止対策協議会（置賜の各市町と各衛生組合連合会、県などが会員）が主体となって、地区住民の協力を得て実施。参加者は、山積みの産業廃棄物からプラスチック類とビニール類を取り出し、コンテナに積み込み搬出しました。「（一部撤去を）今後が続く第一歩にしたい」と地元参加者は話します。



コラール・ド・めざみ&ミルキーウェイ ジョイントコンサート

コーラスを愛する仲間とともに

11月16日、あ〜すで、コラール・ド・めざみの結成20周年を記念して、町青少年少女合唱団ミルキーウェイとのジョイントコンサートが行われました。両合唱団による子どもの遊び歌メドレーで幕を開けたコンサートは、それぞれの団体の合唱に加え、ゆりコーラスやプロジットなどの賛助団体の合唱や作詩家村田さち子氏による詩の朗読など、心地よいハーモニーとともに多彩な演出で歌の世界を表現。その1曲1曲に会場からは大きな拍手が送られていました。

全国秋の火災予防運動・高齢者世帯防火活動

意識を高めて火災を防ぐ



11月12日と13日に、民生委員と女性消防団員、消防署飯豊分署職員の3者連携による高齢者世帯への防火活動が行われました。2日間で19世帯を訪問し、消火器や火災警報器の設置状況、ガスコンロ周りの安全などを確認しながら、火災予防のポイントをアドバイスしました。訪問を受けた方から、「確認してもらえてありがたい」、「気づかないこと教えてもらった」などの感想が聞かれました。

中津川地区婦人会が手作りみそをプレゼント

手作りです。料理にどうぞ



11月15日、中津川地区婦人会（伊藤やよい会長）が、地域の一人暮らしの高齢者宅を訪れて手作りみそをプレゼントしました。この活動は、会員が地域の高齢者から「みそを買うのも大変」との話を聞いたことがきっかけで、今年で2年目。みそは、昨年12月に大豆と塩、麴で仕込み約1年間寝かせたもの。みそを受け取った高齢者は「おいしそう。ありがとう」と、感謝の言葉を伝えていました。



東洋のアルカディア郷どぶろく新酒発表会

おいしさへの新たな挑戦

11月28日、フォレストいいでで「どぶろく新酒発表会」が行われました。町内外から約80名が参加し、いいで旅館と緑のふるさと公社が醸造した計5種類のどぶろくを味わいました。乾杯に先立ち、いいで旅館からはもち米100%で仕込んだこと、ふるさと公社からは発酵に通常の約3倍の時間をかけたことなど、両社の杜氏が自社どぶろくの特徴や工夫などを紹介。参加者たちは、杜氏の熱意の産物を地元の滋味をつまみに存分に堪能しました。

まちかど



スナップショット

「まちかどNEWS」で紹介しきれない地域のできごとを1枚の写真でご紹介します



11/9

中部地区公民館分館連絡協議会グラウンドゴルフ大会・芋煮会 (スワンパーク)



11/4

消防自動車引渡式 (スポーツセンター)



11/16

高峰地区防災訓練 (高峰多目的集会所)



11/16

町スポーツ少年団秋季交流会 (スポーツセンター)



11/15

めざみの里音楽祭 (あ～す)



10/24
11/21

親子de健康づくり (健康福祉センターなど)



11/19

除雪作業安全祈願祭 (役場除雪格納庫)



11/18

手ノ子幼稚園児とさわやかクラブとの交流会 (手ノ子地区公民館)



11/30

白樺地区子ども会育成会子ども祭り (白樺地区公民館)



11/25

飯豊町自主防災組織連絡協議会研修会 (役場)



11/22

そば打ち体験と収穫感謝祭 (松原公民館)

山形県県土づくり感謝状受賞

きっちょうかい

吉長会（黒沢地区）



峯村会長

11月27日、県庁講堂で「山形県県土づくり感謝状贈呈式」が行われました。同感謝状は、公共土木施設などの利用環境や安全性の向上に功績のあった個人や団体に贈られます。本町からは、黒沢地区の吉長会（峯村満会長）が受賞されました。

吉長会は黒沢の吉長地区の12名によって組織され、今年で設立10年目の団体です。区内を流れる萩生川の吉長橋から上流約200mの堤防の草刈りや支障木の伐採などを年4回ほど行っています。このような地域環境の改善と住民への河川愛護普及への功績が高く評価されての受賞です。



第一小…(一)、 第二小…(二)、
手ノ子小…(手)、 添川小…(添)

◆社会福祉功労者知事表彰

◇民生委員・児童委員功労者

伊藤一則(萩生)、小関恵子(手ノ子)

◇社会福祉事業従事者／高橋節子(手ノ子)

◆社会福祉功労者知事感謝状

◇民生委員・児童委員の配偶者

片桐京子(萩生)

◆県民福祉大会会長表彰

◇民生委員・児童委員功労者

伊藤キミ子(椿)

◆全国社会福祉協議会会長表彰

◇民生委員・児童委員功労者

元木ヒデ子(手ノ子)

◇社会福祉協議会・民間社会福祉団体
功労者／佐原真由美(添川)

◆老人福祉功労者知事感謝状

上田四郎(小白川)

◆県老人クラブ連合会会長表彰

佐藤順一(黒沢)、山口陽一(高峰)

◆県身体障がい者福祉大会会長表彰

◇自立更生者／山口清(小白川)

◆飯豊町総合体育大会

◇バレーボール大会

【6人制の部】①東部②椿③高峰、中

【最優秀選手】遠藤裕樹(東部)

【9人制の部】①小白川②萩生③中、東部

【最優秀選手】山口小百合(小白川)

◇卓球大会／①萩生②中③椿

【最優秀選手】木村勝也(萩生)

◆MOA美術館山形県児童作品展

米沢市教育委員会賞／小川永雅(二)

NHK山形放送局局長賞／安部紳ノ介(二)

審査員賞／竹田瞳彩(手)

金賞／高橋琉徠(二)

◆置賜地区緑化運動・育樹運動標語コンクール
優秀賞／大富一郎(二)

◆置賜地区人権書道コンテスト

入選／伊藤翠香(二)、土田嘉惟斗(同)、
今麻広(手)

◆内藤秀因記念水彩画公募展

庄内町長賞／小山恵莉奈(二)

優良賞／長谷川歩夢(二)、二瓶菜津子(同)

入選／田制優良(二)、広瀬桜雅(同)、
安部七海(同)

◆西置賜地区読書感想文

特選／井上桜汰(二)

入選／大富桃子(二)、伊藤友惺(手)

◆一茶まつり全国小中学生俳句大会

秀逸／嘉藤友紀(一)

(敬称略)

小惑星の名は「Iidemachi (飯豊町)」

アマチュア天文家の大國富丸氏が命名



大國氏

火星と木星の公転軌道の間にある直径20kmほどの小惑星が、「Iidemachi (飯豊町)」と命名されました。

小惑星「Iidemachi」は、2000年にアマチュア天文家の大國富丸氏(南陽市)によって発見・観測され、同氏がアメリカの小惑星センターに命名申請をして、7月14日に認定されました。小惑星「飯豊町」は約5年をかけて太陽の周りを公転します。現在は飯豊町から見ると、太陽の右側付近にあります。このほか、大國氏の命名によって本町にちなんだ小惑星「いいで天文台」と「飯豊山」が存在します。

直伝おふくろの味



大根の醤油漬

大根をまるごと堪能

【材料】

◇ダイコン	5 kg
◇塩	50 g
◇しょうゆ	720 cc
◇みりん	180 cc
◇酢	180 cc
◇赤ざらめ	500 g
◇鷹の爪	適宜
◇刻みシユウガ	適宜

A (混ぜておく)

【作り方】

- ①ダイコンをよく洗い皮付きのまま乱切りにし、大きめの漬け樽なまに入れて塩を混ぜたら、重石を載せて2日間漬ける。
- ②①の漬け汁を捨て、煮立てたAをダイコンに回しかけたら再度重石を載せて2日間漬ける。
- ③②の漬け汁を鍋に移し、煮立たせたら、再度ダイコンに回しかける。お好みで鷹の爪と刻みシユウガを入れて重石を載せて1日漬ければ出来上がり。

ダイコンの辛味と漬け汁の甘みが絶妙



手ノ子地区
食生活改善推進員
鈴木市子さん

ダイコンのおいしい季節になってきました。畑でたくさん収穫した方も多いのではないのでしょうか。この時期になるとダイコンは料理の主役となり、冬の食卓では欠かすことのできない野菜のひとつですね。

今回は我が家の冬の定番、「大根の醤油漬」を紹介します。漬けあがりまで少し時間はかかりますが、一度にたくさん作ることができるので、食卓やお茶うけなどに重宝します。

この料理のポイントは、皮のままのダイコンを使うことです。皮ごとですとダイコンのパリパリとした食感と、程よい辛味が出ます。また、刻みシユウガの他に刻みニンニクを入れることで、深い味わいのお漬物になります。

たくあん漬けもおいしいですが、ほんのり甘い醤油漬けにもチャレンジしてみてくださいはいかがですか。



こどもみらい館の予定表 (12月・1月の日程)

- 12月18日(木) 10:30～ 親子リトミック
 20日(土) 10:00～ 親子で遊ぼうinクリスマス会
 29日(月)～1月5日(月) 休館
 1月7日(水) 10:30～ おはなし広場
 14日(水) 10:30～ あそびの広場・避難訓練
 15日(木) 10:00～ だんご飾り
 21日(水) 10:30～ かんがるー広場

親子で遊ぼう in クリスマス会

12月20日(土) 10:00
こどもみらい館

よさこいソーランで元気よくスタート。うたのお姉さんやピエロさん、サンタさんも登場する楽しさ盛りだくさんのクリスマス会です。(要予約)

episode

子育て応援
談
kosodate
ouendan

「メリークリスマス！」

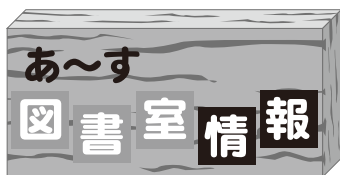
萩生のSさんより

12月はイベントが目白押し。その中でもクリスマスは子どもたちを夢の世界に浸らせてあげられるいい機会です。子どもたちはツリーを準備し、サンタさん宛に欲しいプレゼントをはがきを書いて、ドキドキ・ワクワクな日々を過ごしていたように思います。主人と私はこのはがきを頼りにプレゼントの買い出しに走り、隠し場所を探すのに苦労しました。思い返してみれば、親になった喜びも同時に感じていました。子どもがサンタさんを信じている期間は短いですから、子どもたちがクリスマスの夜(プレゼント)を待ちわびているキラキラした瞳は大切な思い出です。

これからの時期は家族と一緒に過ごす時間が多くなりますね。いろいろな行事を通して、子どもたちの心に残るすてきな思い出を作ってみては。

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日
 利用時間/8:30～12:00、13:00～17:00



今月の おすすめ図書



児童図書

プレゼントの木

いもとようこ/作・絵 金の星社
 動物たちのプレゼントの木にたくさん飾りがつきました。くまぼうやが贈ったのは、どんなプレゼントでしょうか? 貧しい子どもたちに贈り物をしたい人がプレゼントするクリスマスの習慣「ギビング・ツリー」から生まれた絵本。



児童図書

あかちゃんがわらうから

おーなり由子/著 ブロンズ新社
 かあさんはときどき、すごく弱くなる。悲しいニュースを見るたびに世界はどしゃぶりのように感じられ…。そんなとき、あかちゃんが教えてくれる「うれしいこと、ここにあるよ」。子育ての希望がぎゅっとつまった温かい絵本。

一般図書

キャロリング

有川浩/著 幻冬舎



倒産が決まった会社で働く元恋人たち。両親が離婚しような小学生男子。心優しいチンピラたち。クリスマスにもたらされる、ささやかな奇跡の連鎖。

一般図書

かぎ針で編む かわいい編みもの

遠藤ひろみ/著 日本ヴォーグ社
 丸モチーフのスヌード、マーガレットモチーフの台形ショール、花畑のひざかけ、ツリー模様の湯たんぽカバー、ケープ&オーバースカート…。かぎ針で編む、やさしい模様の作品を、編み方とともに紹介します。



- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 毎週月曜日・祝日・年末年始
- 問合せ先 町民総合センターあ～す図書室 ☎72-3111

ようこそ！ わたしたちの倶楽部に

スポーツ、音楽、芸術、史話、ボランティアなど町内には活動団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな皆さんの活動を紹介していきます。



スキー

飯豊町スキークラブ

- ◆会長／熊野昌昭さん(手ノ子)
- ◆会員／男性38名、女性6名
- ◆活動／町内のスキー関係イベント（不定期）。ジュニアの練習日は手ノ子スキー場ナイター時
- ◆募集対象
年齢・性別・住所を問わずだれでも

●飯豊町スキークラブへの入会・見学などのお問い合わせは、佐原稔事務局長まで☎75-2480

◆ピーアール

平成8年4月から、一般、ジュニアを統合し新たなクラブとしてスタートしました。会員は高校生を含む44名です。毎年、町のスキー指導者講習会に参加し、全国でも指折りのインストラクターから指導技術を学び、自らの技術向上に励んでいます。親子スキー、町スキー大会の運営や小中学校での指導などが主な活動です。目標は、スキーを楽しむこと、スキー人口を増やすこと、子どもたちにスキーを好きになってもらうことです。ジュニアでは、全国のトップで活躍する選手を育てています。



熊野さんにとってスキーとは…

仲間との絆が深められ、
やればやるほどに新たな
目標が見つかるスポーツ

◀熊野昌昭さん

高倉健さんが旅立つて、追悼特集が放送されている。「幸福の黄色いハンカチ」は数ある作品の中でも群を抜く名作である。あの夕張の風になびくたくさんの黄色いハンカチ、二人の男女の再会、頬に流れる一筋の涙。二人とも無言のまま寄り添う、感動のラストシーン。もしまだ一人で待っていてくれたなら黄色いハンカチを下げておいてほしい、そうできなかったらそのまま引き返す。二度と夕張には現れないと手紙を出していた。再会の場に言葉はいらない。なんにも言わなくても二人が重ねた苦労は想像するのに難くない。沈黙が、会話以上に深い意味を物語ることがあることは、不朽の名作を持ち出すまでもなく、夫婦喧嘩などを経験すればすぐ分かる。しかしながら、座談会などでは事情が変わる。飯豊町では大きく分けて九つの会場で地域づくり座談会が毎年開催される。身近な要望から将来ビジョンに関するものまで多岐にわたる意見が交換される。ここで沈黙はあり得ない。行政と住民が無言で向かい合っていたのでは会場が凍りつく。

深刻な課題があるときにはどうしても双方硬くなりがちだから、寡黙な健さんスタイルではなく、できるだけリラックスして時折笑いが行きかう雰囲気で行進し、友好的なムードで閉じられるのがベストだ。オープンカフェというものをテレビでよく見る。壁を取りはらったテラスにイスとテーブルをしつらえたカフェやレストランをいう。こんな雰囲気です。座談会が進められるなら開放感あふれ、いいアイデアが続出するだろうと思うのははしゃぎすぎだろうか。最近、懇親会付きの座談会が多くなってきた。座が和んでなかなかいいものである。焦点は沈黙よりも会話だ。ある青年に、飯豊町にはたくさん白鳥が飛来するの、若者の転出が多いのはなぜだろうと聞いてみた。彼が言うには飯豊は白鳥にとっては魅力のある町だからという。若者にとっても魅力ある町にならなければならぬ。何が足りないのか。市場（マルシェ）やカフェ、居酒屋との声がある。ただ繁盛するにはゆとりもいる。ゆとりと出会いと会話が糸口だ。

「沈黙」

連載
随想

町長の思ふ歩き

64

後藤 幸平

健康福祉課からの健康コラム

health column

健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。

今月の
テーマ

- ・ 高血圧
- ※
- ・ ロコモ予防



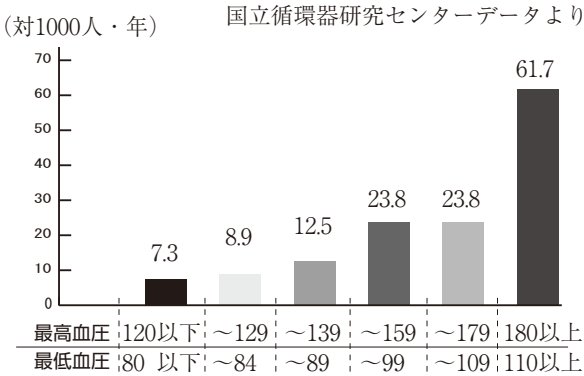
※筋肉や骨などの運動器の障害による要介護の状態や、要介護リスクの高い状態

高血圧と循環器疾患

高血圧はありふれた病気ですが、脳卒中や心筋梗塞などの重篤な循環器疾患の原因になります。高血圧を治療し血圧をコントロールすることはこれらの多くを予防できるのです。高血圧は、自覚症状はほとんどありません。健診や自宅医療機関で血圧を測っていないと、高血圧を発見することは難しいのです。

高血圧を放置すると、血管を流れる血液の圧力が高くなり、常に血管に刺激がかかるために、動脈(酸素を届ける血管)が傷みやすくなるのが、大きな問題です。高血圧の状態が続くと、心臓は過重労働に対応しようと心筋をふやし、大きくなります。また血管(主に動脈)は、高い圧に負けないとして壁を厚くします。高い圧力によって血液の成分が動脈の内壁に入りこんで、それにコレステロールが加わるなどすると動脈硬化を起こしてきます。心臓の冠動脈(冠状動脈)が硬くなると血液の流れが滞り、血の塊がでやすくなります。血管が詰まると心筋が血液不足になるのが、虚血性心臓病(狭心症や心筋梗塞)というものです。いっぽう、脳の動脈が硬くなると、心筋梗塞と同じような過程で脳梗塞が起こってきます。また、硬くなった細い血管はもろくなり、そこに高い圧力がかかると脳の血管が破れ、脳出血を起こします。

血圧レベル別にみた脳卒中発症率



高血圧の予防と治療や循環器疾患の予防には、生活習慣改善が重要です。基本は塩分を少なく、野菜と果物をとり、体重を減らす、運動する、お酒は少し、禁煙です。またストレスを溜めないことも大事です。冬場は、寒さを避ける努力をしなければなりません。居室だけでなく、廊下やトイレ、浴室も十分に暖かにし、部屋ごとの温度差を少なくしたいものです。

筋力トレーニング(パート3)

◆背筋・お尻強化

【効果】腰痛予防・ヒップアップ
【回数】体力に合わせ複数秒保持

① 布団やマットの上に仰向けになり、両膝を軽く曲げて立てる。

② 両手を少し開き、手のひらを床に置いてしっかりと押さえ、足を肩幅に開く。

③ ゆっくり息を吸って吐きながらお尻を持ち上げる。お腹とお尻に力を入れて引き締めながら、約10秒間この姿勢を保つ。

④ いったん力を抜き、ゆっくりと元の姿勢にもどす。

※お尻を持ち上げたとき、無理に腰を反らさないように注意してください。



飯豊町役場

電話 0238-72-2111

FAX 72-3827

ホームページ www.town.iide.yamagata.jp

Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

町臨時職員募集および 雇用予定者登録のご案内

◆職種

■介護老人保健施設

介護員／32名、看護師／1名

■診療所

看護師／3名

■保育園・幼稚園など

保育士／20名、学童クラブ指導員／7名

調理師／2名

■学校給食共同調理場

栄養士／1名

◆受付期間

12月15日(月)～平成27年1月19日(月)

※郵送の場合は、1月19日必着のこと

◆受付時間／8:30～17:15

※土・日・祝日・年末年始を除く

◆応募資格／性別・住所は問いませんが、行政事務などが適切にできる方です。秘密保持や公平公正な事務執

行などは、職員と同様です

※次の職種は下記の資格が必要です

■介護員／介護福祉士またはホームヘルパー2級以上の免許

■看護師／看護師または准看護師免許

■保育士／保育士または幼稚園教諭免許

■調理師／調理師免許

■栄養士／栄養士免許

◆決定方法／1月下旬に実施する面接および書類選考の上、決定します。

◆申込み用紙の請求／申込み用紙は、役場総務企画課行政管理室で直接交付します。郵便で請求する場合は、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角型2号)を必ず同封し、請求ください

※申込書は、町ホームページからも入手することができます

◆申込方法／申込書に必要事項を記入し、資格免許の写しと履歴書を同封の上、提出してください

◆雇用の通知

町の臨時職員台帳に登録し、原則平成27年4月から1年間以内の雇用とします。なお、年度内に、緊急に必要とする臨時職員も台帳記載者から雇用します。雇用通知は、雇用する方へ事前に通知します

◆勤務条件

○賃金／職種や本人の前歴などにより決定します

■介護員／月額153,750～213,200円

■看護師／月額8,600～11,300円

■保育士／月額143,500円～202,950円

■学童クラブ指導員／月額5,800～6,000円

■調理師／月額5,800～6,000円

■栄養士／月額7,000円

○休日／原則、土曜日、日曜日、祝日

○その他／社会保険、雇用保険加入

◆申込・問合せ先／〒999-0696 飯豊町大字樺2888 役場総務企画課行政管理室 ☎87-0520

2015年農林業センサスにご協力ください

一定規模以上の農林産物の生産や委託を受けて農林業作業を行う世帯や組織を対象に「農林業センサス」を行います。今月中旬から来月中旬までに、統計調査員が訪問し、調査票を配布・回収します。ご協力をお願いします。

◆申込・問合せ先／役場総務企画課行政管理室 ☎87-0520

子育てタクシーのご案内

子育てタクシーは、保育園実習や小児救急講習などを受けたドライバーが運行する“子育てに優しい”タクシーです。通常料金でご利用いただけます。

◆問合せ先／山形県子育て支援課

☎023-630-3345

めざまみの里書き初め大会 参加者募集

どなたでも参加できます。12月24日(水)まで申し込みください。

◆日時／1月2日(金) 10:00～

◆場所／めざまみの里観光物産館

◆参加料／300円

◆申込・問合せ先

めざまみの里観光物産館 ☎86-3939

年末年始期間の 休日診療所の開院について

年末年始の公立置賜総合病院救命救急センターは非常に混み合います。長井市保健センターは、12月28日と31日～1月4日の9時～17時は開院しています。症状が比較的軽いと思われる場合は、当センターをご利用ください。

◆問合せ先／長井市保健センター ☎84-5799

「午年の締めくくりを牧場で」 ひらすび牧場冬休み企画

◆日時／12月28日(日)

1回目10:00～、2回目13:30～

◆場所／ひらすび牧場(手ノ子地内)

◆内容／馬のお世話と乗馬体験

◆定員・参加料／各回10名・2,500円

◆申込期限／12月22日(月)

◆申込・問合せ先／(一社)ひらすび牧場・金田 ☎090-2609-0890

「日本で最も美しい村」 カレンダーを差し上げます

「日本で最も美しい村」連合の2015年版カレンダーを先着15名様に無料で差し上げます。役場まで受け取りに来てくださる方に限ります。

◆申込・問合せ先／役場総務企画課総合政策室 ☎87-0521

戸籍の窓

(11月届け出分)

ご結婚おめでとうございます

住所	氏名
添川 小安 関隆寛さん	早矢花さん
手ノ子 高橋 吉憲さん	南陽市 大河原 結さん
南陽市 佐藤 一成さん	手ノ子 鈴木 美里さん
萩生 山口 亨さん	米沢市 船山 やよいさん

お誕生おめでとうございます

住所	氏名	ご両親
椿 長谷川 遥 騎くん	浩子	孝子
添川 遠藤 由唯ちゃん	洗友里	太恵
中長岡 知 亮くん	和祥	宣子

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
添川 下川原 高橋 興四郎さん	79	
添川 原田 ケサエさん	86	
中 中北 長岡 弘 治さん	88	
添川 大旦 船山 ちよさん	79	
萩生 石原 嘉藤 せいさん	97	
小白川 十文字 鈴木 太刀雄さん	82	
椿 厚生 川崎 よ志さん	89	
手ノ子 町上 竹内 昭一さん	70	
椿 椿第一 遠藤 昭四郎さん	85	
椿 厚生 安部 良さん	35	
萩生 中ノ舗 後藤 チエ子さん	84	
椿 坂下 齊藤 登江さん	75	
黒沢 旭 佐藤 忠二郎さん	84	
黒沢 叶内 日下 元佐さん	87	
萩生 萩生町 樋口 チヨノさん	77	
小白川 上郷 山口 正光さん	84	
萩生 石原 樋口 よねさん	83	
高峰 西向 高橋 まさのさん	89	
手ノ子 向原 伊藤 やすゑさん	92	
高峰 西向 伊藤 壽子さん	89	

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

11月分		() 内は対前月比	
世帯数	2,390 (-5)	転入	10
人口	男 3,730 (-18)	転出	30
	女 3,972 (-21)	出生	3
計	7,702 (-39)	死亡	22

税の申告についてお知らせ

～申告相談会場が変更になります～

これまで各地区公民館で実施しておりました所得税および町県民税申告相談につきまして、万が一の場合、すべての住民の方の氏名や住所、所得などのデータが漏れる危険性があるため、今年度の申告相談から主会場は町民総合センター「あ～す」になります。なお、中津川地区においては、引き続き中津川地区公民館で実施します。皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、何とぞご理解を賜りますようお願いいたします。

◆申告相談会場

町民総合センター、中津川地区公民館、役場

◆申告相談日程

【期間】平成27年2月17日(火)～3月16日(月)

※土・日・月曜日を除く。ただし、2月28日と3月14日の土曜日に限り申告を受け付けます

【受付】9:00～16:00 (開場8:30)

【会場】飯豊町町民総合センター「あ～す」2階研修室

※上記期間以外/飯豊町役場：2月5日(木)～10日(火)、3月16日(月)

中津川地区公民館：2月12日(木)～13日(金)

※詳細は広報1月号(1月15日発行)をご確認ください

◆問合せ先/会場変更、町県民税について：役場住民税務課税務室 ☎87-0513
所得税について：長井税務署 ☎84-1810

平成26年度「30歳の成人式」を初開催します！

30歳「新成人」が町長と飯豊の未来を語ります。
2階席より自由に観覧いただけますので是非お越しください。

30歳という節目の年を迎え、故郷に集まることで同世代のネットワークを再構築し、飯豊を活性化していこうというイベントです。

「30歳の成人式」は全国で10例ほど開催されているイベントで、県内では遊佐町に続いて2例目になります。式典の後に町長と共に飯豊の未来を考えるグループディスカッションを行います。町内、町外、それぞれの立場から故郷を見つめ、自分たちの今後と飯豊の将来を見つめ直します。

- ◆日程/平成27年1月3日(出)
- ◆会場/町民総合センター「あ～す」
- ◆時間/10:30～12:30
- ◆内容
式典とグループディスカッション
- ◆参加者/1984年4月～1985年3月生まれの方
- ◆観覧者/どなたでも
- ◆観覧方法/ご自由に「あ～す」2階観覧席にお越しください
- ◆問合せ先/「30歳の成人式」プロジェクト実行委員会・堀江
☎72-2602 ☒ryuko@horieweb.jp
🌐https://www.facebook.com/30.iide

◇12月に入りわが家でも除雪作業が始まった。天気が良かった日曜日には、玄関前のコンクリート面に生まれた氷エリアに挑んだ。氷とコンクリート面の隙間に、角スコップを勢いよく滑り込ませる。ザツ、ザツ、パカッ。角スコップが入り込み広い範囲の氷が少し浮く。角スコップをこの原理で操り、氷をさらに持ち上げて割った。やりました。横に退かして気分よく次のエリアへ。ザツ、ザツ、パカッ。2連続でやりました。3回目も期待してザツ、ザツ、ツルツ。上滑り。上から角スコップを刺して氷を割る。繰り返した日曜日でした。(かつみ)



第2回 心の古里いいでフォトコンテスト

テーマ：ふるさとを感じさせる飯豊の風景、自然と四季・人・花・樹木

特別賞 「荒獅子まつり」



佐藤秀明審査員の講評

シャッターチャンスをものにする事によって子どもたちの一生懸命さが伝わってきます。右の突っ立ってる子どもとの対比がとても愉快です。傾きを少し直して舞台の下を切るともっと生きてきます。

審査員 佐藤 秀明 氏

日本大学芸術学部写真学科卒業後、世界中の辺境を旅し、自然と人間、文化を独自の視野で撮り続けておられます。

受賞のよろこび

このたびは、思いがけなく賞をいただくことになり喜んでいる次第です。

町を代表する伝統の祭り、五穀豊穡や無病息災などを祈願する農村文化として荒獅子の舞が繰り広げられていました。後継ぐ子どもたちが長蛇になって暴れ舞う獅子の舞は素晴らしかったです。その作品で特別賞をいただきましてありがとうございます。

小川 宏さん (高島町)

18

Series